

## ARTYKUŁ 8 – JUDO

Wszystkie zawody sportowe w judo rozgrywane będą według Oficjalnych Przepisów Sportowych Special Olympics. Jako międzynarodowy program sportowy Olimpiady Specjalne opracowały te przepisy w oparciu o przepisy Międzynarodowej Federacji Judo (IJF) i przepisy Polskiego Związku Judo (PZJ). Podczas rozgrywania zawodów należy stosować przepisy IJF, PZJ za wyjątkiem przypadków kiedy przepisy jego kolidują z przepisami Olimpiad Specjalnych. W takich przypadkach stosować należy Oficjalne Przepisy Sportowe Special Olympics.

### **TYLKO TRENER Z OFICJALNYMI KWALIFIKACJAMI DO PROWADZENIA JUDO MOŻE ZAJMOWAĆ SIĘ TĄ DYSCYPLINĄ SPORTU.**

Zawodnicy z zespołem Downa, u których stwierdzono niestabilność w stawie szczytowo-obrotowym, nie mogą brać udziału w zawodach Judo.

### **SEKCJA A – OFICJALNE KONKURENCJE**

1. W Judo jest tylko jedna konkurencja – walka indywidualna

### **SEKCJA B – PODZIAŁ NA GRUPY**

1. Wszyscy zawodnicy zgłoszeni do udziału w zawodach judo rozgrywanych w ramach Olimpiad Specjalnych będą wstępnie dzieleni na grupy na podstawie następujących danych, podawanych w formularzach zgłoszeniowych:
  - a. płeć,
  - b. wiek,
  - c. kategoria wagowa,
  - d. poziom umiejętności.
2. Podczas zawodów następuje dalszy podział na grupy. Zawodnicy są dzieleni na grupy na podstawie ich umiejętności określanych wg. wykonania poniżej podanych technik w teście indywidualnych sprawności (Waza):
  - a. wykonanie padów pod różnymi kątami (Ukemi – Waza),
  - b. wykonanie padów (Ukemi – waza) po wykonaniu rzutu przez przeciwnika (Tori),
  - c. dwie techniki trzymania (Osae-komi-waza),
  - d. jeden sposób wyjścia z trzymania (Toketa-waza),
  - e. sprowadzenie do parteru i wykonanie trzymania (Osae-komi-waza),
  - f. dwie techniki rzutu (Nage-waza),
  - g. dwie kombinacyjne technik rzutu (Renraku-waza),
  - h. rzut biodrowy (Kaeshi-waza).



3. Powyższe umiejętności będą oceniano w oparciu o:

- a. technikę ruchu,
- b. wykonanie przez zawodnika,
- c. szybkość z jaką zawodnik wykonał daną technikę,
- d. reakcję zawodnika.

4. Zawodników należy dzielić na grupy w oparciu o płeć, wiek, kategorię wagową i poziom umiejętności.

a. Płeć – Mężczyzna / Kobieta

b. Wiek – juniorzy to zawodnicy poniżej 16 lat, w ramach juniorów są dwie kategorie wiekowe: 8 – 11 oraz 12 – 15 lat. Seniorzy to zawodnicy w wieku 16 lat i powyżej, w seniorach są kategorie wiekowe: 16 – 21 oraz 22 – 30 lat i więcej.

c. Waga – jeśli waga zawodnika nie mieści się w przyjętych normach, to różnica nie może przekroczyć 10% w trakcie procesu podziału na grupy.

Jeśli zawodnik nie został przydzielony do żadnej grupy w wyniku powyższych parametrów podziału na grupy, to dalszego podziału dokonają odpowiedni obserwatorzy i organizatorzy. W takim wypadku kryteriami będą: bezpieczeństwo ponad wiek, waga i umiejętności wszystkich zawodników z danej grupy, których sprawa jest rozpatrywana.

Dziewczęta 8 - 11 lat	Dziewczęta 12 - 15 lat	Dziewczęta 16 lat	Kobiety	Chłopcy 8 - 11 lat	Chłopcy 12 - 15 lat	Chłopcy 16 lat	Mężczyźni
- 24 kg				- 24 kg			
24 - 26 kg				24 - 26 kg			
26 - 28 kg				26 - 28 kg			
28 - 31 kg				28 - 31 kg			
31 - 34 kg	- 34 kg			31 - 34 kg	- 31 kg		
34 - 37 kg	34 - 37 kg			34 - 37 kg	31 - 34 kg		
41 - 45 kg	37 - 40 kg			37 - 41 kg	34 - 37 kg		
45 - 50 kg	40 - 44 kg	- 40 kg		41 - 45 kg	37 - 41 kg		
+ 50 kg	44 - 48 kg	40 - 44 kg		45 - 50 kg	41 - 45 kg	- 46 kg	
	48 - 52 kg	44 - 48 kg	- 48 kg	+ 50 kg	45 - 50 kg	46 - 50 kg	
	52 - 57 kg	48 - 52 kg	48 - 52 kg		50 - 55 kg	50 - 55 kg	
	57 - 63 kg	52 - 57 kg	52 - 57 kg		55 - 60 kg	55 - 60 kg	- 55 kg
	+ 63 kg	57 - 63 kg	57 - 63 kg		60 - 66 kg	60 - 66 kg	60 - 66 kg
		63 - 70 kg	63 - 70 kg		66 - 73 kg	66 - 73 kg	66 - 73 kg
		+ 70 kg	70 - 78 kg		+ 73 kg	73 - 81 kg	73 - 81 kg
			+ 78 kg			+ 81 kg	81 - 90 kg
							0 - 100 kg
							+ 100 kg



5. Poziom umiejętności – trener musi określić poziom umiejętności zawodników, na podstawie poniższych punktów:
- a. **I poziom umiejętności** – zawodnik może trenować i rywalizować z zawodnikami prezentującymi poziom zawodniczy w klubie sportowym. Zawodnik na 1 poziomie umiejętności potrafi zaprezentować 80% – 100% technik wymienionych w teście indywidualnych sprawności. Ponadto zawodnik doskonale rozumie jakie są zasady i przepisy współzawodnictwa.
  - b. **II poziom umiejętności** – zawodnik może trenować i rywalizować z innymi zawodnikami. Zawodnik na tym poziomie potrafi zaprezentować 60% – 80% technik wymienionych w teście indywidualnych sprawności. Ponadto zawodnik rozumie jakie są zasady i przepisy współzawodnictwa.
  - c. **III poziom umiejętności** – zawodnik może brać udział w treningach z innymi zawodnikami, ale podczas rywalizacji może uczestniczyć tylko w walkach z zawodnikami na tym samym poziomie umiejętności. Zawodnik na tym poziomie potrafi zaprezentować 60% – 50% technik wymienionych w teście indywidualnych sprawności. Zawodnik na tym poziomie rozumie większość przepisów i zasad współzawodnictwa.
  - d. **IV poziom umiejętności** – zawodnik na tym poziomie może brać udział tylko w treningach i zawodach dostosowanych do jego poziomu umiejętności. Takiemu zawodnikowi trzeba udzielać wskazówek w trakcie trwania zawodów, ale rozumie on większość reguł i przepisów współzawodnictwa. Zawodnik na tym poziomie potrafi zaprezentować 40% – 50% technik wymienionych w teście indywidualnych sprawności. Zawodnik ze względów bezpieczeństwa uczestniczy głównie w walkach w parterze (ne-waza).
  - e. **V poziom umiejętności** – zawodnik na tym poziomie może brać udział tylko w treningach i zawodach dostosowanych do jego poziomu umiejętności i wymaga specjalnej opieki w trakcie zawodów. Takiemu zawodnikowi należy stale udzielać wskazówek w trakcie rywalizacji, która jest dostosowana do jego umiejętności. Zawodnik na tym poziomie potrafi zaprezentować mniej niż 30 % technik wymienionych w teście indywidualnych sprawności. Zawodnik ze względów bezpieczeństwa uczestniczy głównie w walkach w parterze (ne-waza).
6. W oparciu o powyższe poziomy odbywa się wstępny podział zawodników na grupy.

## **SEKCJA C – ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA**

1. W sytuacji nieprzewidzianej w przepisach sportowych, sędzia może natychmiast zatrzymać pojedynek i podjąć takie decyzje jakie uzna za słuszne, jeżeli uzna, że bezpieczeństwo jednego lub obydwu zawodników jest zagrożone.
2. Dla grupy wiekowej 12 lat i młodszych czas walki wynosi 2 minuty. Dla starszych niż 12 lat czas trwania walki to minimum 2 i maksimum 3 minuty w zależności od decyzji organizatorów zawodów.



3. Jeśli zawodnik potrzebuje pomocy w wejściu na matę, to pomocy takiej udzielają mu trener i asystent sędziego.
4. W zgłoszeniu do konkurencji musi być informacja czy zawodnik rozpoczyna walkę w pozycji stojącej (tachi-waza) czy w parterze w pozycji siedzącej; klęczącej (ne-waza).
5. Są dwa warianty startu z pozycji ne-waza
  - a. z klęku
  - b. z siadu, zawodnicy siedzą obok siebie z rękoma w podstawowym ułożeniu „kumi-kata” (chwyt) i nogami wyciągniętymi wprzód.
6. Jeśli zawodnik, ze względu na swoją niepełnosprawność, rozpoczyna walkę w pozycji ne-waza, to jego przeciwnik musi się do niego dostosować.
7. Jeśli sędzia, ze względów bezpieczeństwa, nie zezwoli na rozpoczęcie walki w pozycji tach-waza, to może w każdej chwili zdecydować o rozpoczęciu w pozycji ne-waza lub przejść z tachi-waza do ne-waza. Zawodnicy i ich trenerzy muszą stosować się do decyzji sędziego.
8. Jeżeli walka została rozpoczęta w pozycji ne-waza to musi być w niej kontynuowana.
9. W każdym momencie możliwe jest zdobywanie punktów za pomocą techniki rzutów z ne-waza pod warunkiem, że pojedynek został rozpoczęty w pozycji ne-waza lub po tym jak sędzia nakazał zmianę pozycji na ne-waza.
10. Jeśli zawodnicy walczą w pozycji ne-waza to zabronione jest popychanie do tyłu.
11. Zarówno w pozycji tachi-waza jak i ne-waza sędzia musi zwracać uwagę na to czy kark któregoś z zawodników nie jest unieruchomiony w pozycji grożącej kontuzją.
12. Zabronione są:
  - a. rzuty poświecenia (sutemi-waza),
  - b. dźwignie zakładane na ręce (ude-kansetsu-waza),
  - c. duszenia (shime-waza),
  - d. sankaku-waza,
  - e. ataki na kolana,
  - f. łapanie rękoma i pociąganie nóg przeciwnika (morote-gari i ryo-ashi-dori),
  - g. padanie na zawodnika po właściwym wykonaniu techniki.
13. Trener, prowadzący zajęcia z judo musi posiadać oficjalne uprawnienia związkowe w tej dyscyplinie.

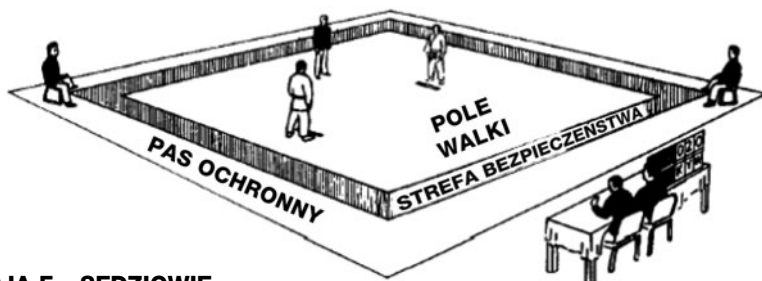


## SEKCJA D – KARY

1. W przypadku przewinienia sędziego udziela zawodnikowi upomnienia i wyjaśnia mu na czym polega przewinienie. Jeżeli przewinienie powtórzy się to sędzia musi zastosować karę.
2. Jeśli w wyniku przewinienia zawodnik dozna kontuzji i nie będzie mógł kontynuować walki, to kontuzjowany zawodnik zostaje ogłoszony zwycięzcą. Wszystkie urazy mogą być leczone na tatami przez osobę udzielającą pierwszej pomocy (może przy tym asystować trener kontuzjowanego zawodnika).
3. Nikt nie może zbliżyć się do strefy pokrytej matą bez pozwolenia sędziego.

## SEKCJA E – STREFA POLA WALKI

1. Strefa pola walki musi mieć minimalne wymiary 10 metrów x 10 metrów
2. Wokół pola walki powinna być zaznaczona na czerwono strefa bezpieczeństwa o szerokości minimum 1 metra.
3. Pas ochronny (minimum 1 metr szerokości) powinna otaczać pole walki i strefę bezpieczeństwa.



## SEKCJA F – SĘDZIOWIE

1. Trzech sędziów
2. Jeden protokolant
3. Jeden sędzia odpowiedzialny za pomiar czasu

## SEKCJA G – SPRZĘT

1. Jedna ręczna tablica wyników dla każdej maty
2. Dwa stopery mierzące czas walki
3. Jeden stół sędziowski i trzy krzesła
4. Dwa krzesła dla sędziów
5. Jeden czerwony pas i jeden biały pas dla zawodników
6. 1 znacznik (woreczek) używany jako sygnał do przerywania walki.
7. Po obu stronach stołu powinny znajdować się krzesła dla trenerów walczących zawodników.

