

ARTYKUŁ 9 – KOLARSTWO

Wszystkie zawody kolarskie Olimpiad Specjalnych odbywają się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics. W związku z międzynarodowym charakterem Olimpiad Specjalnych przepisy te zostały oparte na zasadach ustalonych przez Międzynarodową Federację Kolarstwa (UCI – Union Cycliste Internationale) i Narodowego Związku Kolarskiego (NGB). Przepisy UCI lub NGB obowiązują we wszystkich przypadkach, gdy nie są sprzeczne z Oficjalnymi Przepisami Special Olympics. W przypadku sprzeczności obowiązują przepisy Olimpiad Specjalnych.

SEKCJA A – OFICJALNE KONKURENCJE

- 1) Wyścig na czas na 500 m
- 2) Wyścig na czas na 1 km
- 3) Wyścig na czas na 5 km
- 4) Wyścig na czas na 10 km
- 5) Wyścig szosowy na 5 km
- 6) Wyścig szosowy na 10 km
- 7) Wyścig szosowy na 15 km
- 8) Wyścig szosowy na 25 km
- 9) Wyścig szosowy na 40 km
- 10) Wyścig zunifikowany na czas 500 m na czas na rowerze typu Tandem

SEKCJA B – PRZYGOTOWANIE TERENU

- 1) Szosa o niezwirowej nawierzchni powinna być w dobrym stanie, bez dziur.
- 2) Przed wyścigiem, z szosy powinny zostać usunięte kamyczki, żwir i ziemia, studzienki kanalizacyjne należy nakryć gumowymi przykrywkami. Na zakrętach i łukach trasy drzewa i słupy należy okryć grubą warstwą słomy.
- 3) W trakcie wyścigu należy zatrzymać ruch, a jeśli możliwe, trasa powinna być zamknięta dla ruchu publicznego.
- 4) W celu zapewnienia bezpiecznego startu i finiszu należy narysować linie startu i mety przez całą szerokość szosy (minimum 5 m).
- 5) Długość 150 m jest potrzebna przed metą i za linią mety, 50 metrów za finiszem i 100m przed linią mety. Ten dystans musi być wolny od przeszkód i widzów, aby umożliwić zawodnikom bezpieczne zakończenie wyścigu.
- 6) Trasa powinna być jednakowa dla wszystkich biegów. Linia startu powinna być lokalizowana w zależności od długości dystansu natomiast linia mety zawsze pozostaje w tym samym miejscu dla wszystkich biegów. Trasa powinna mieć od 2 do 5 km i może być opcjonalnie przedłużona o 2,5 km, może zawierać pagórki oraz łagodne zjazdy w dół. Trasa może zawierać tylko kilka pagórków i łagodnych zjazdów, ale nie mogą być one zbyt trudne tak, aby wszyscy zawodnicy byli w stanie ukończyć wyścig. Trasa wyścigu powinna być wyznaczona na pętli. Inne trasy są bardzo trudne do zapewnienia bezpieczeństwa.



- 7) Zawodnicy niewidomi mogą brać udział tylko w konkurencjach tandemowych siedząc na pozycji z tyłu tandemu. Osoby niewidome nie mogą brać udziału w wyścigach indywidualnych.

SEKCJA C – SPRZĘT

1. Wymagane jest, aby kolarze w czasie treningów i zawodów nosili kaski ochronne zgodnie z przepisami narodowego związku sportowego, kraju – organizatora zawodów lub treningów.
2. Wszystkie rowery muszą być sprawdzane przed treningami i zawodami. Rowery muszą spełniać wymagania przepisów organizacji kolarskiej danego kraju. W przypadku roweru przystosowanego, który nie jest uwzględniony w przepisach krajowych, jego przydatność do wyścigu określa kierownik wyścigu. Rowery znajdujące się w złym stanie mogą zostać odrzucone przez organizatorów wyścigu i tym samym wykluczyć uczestnictwo zawodnika w wyścigu.
3. Przed pierwszą konkurencją dnia rowery muszą być sprawdzone pod kątem spełniania założonych wymagań przez wykwalifikowanego mechanika. Można korzystać z dowolnego roweru standardowego, który spełnia wymogi bezpieczeństwa.
4. W różnych miejscach trasy muszą być dostępne punkty naprawy rowerów. Przynajmniej jeden taki punkt musi być zlokalizowany w pobliżu startu / mety.
5. Przez cały czas trwania wyścigu, na miejscu powinna być dostępna wykwalifikowana pomoc medyczna. Organizator wyścigu musi mieć możliwość szybkiego wezwania pomocy w nagłych wypadkach. W miejscu rozgrywania zawodów zalecana jest obecność karetki do wykorzystania w nagłych przypadkach.
6. W wyścigach szosowych przed pierwszym zawodnikiem powinien jechać samochód lub motocykl, który powinien utrzymywać bezpieczny odstęp od zawodnika.
7. W wyścigach szosowych lub wyścigach na czas za ostatnim zawodnikiem powinien jechać samochód lub motocykl.
8. Zawodnicy, którzy natrafią na problemy mechaniczne mogą, w razie potrzeby, wymienić dowolną część roweru lub cały rower, aby ukończyć wyścig. Pomoc jest dozwolona.

SEKCJA D – PERSONEL

1. Kierownik wyścigu (powinien posiadać doświadczenie w prowadzeniu krajowych zawodów kolarskich)
2. Starter
3. Mierniczy czasu
4. Sędzia (sędzia musi stać na linii mety)
5. Dwóch członków obsługi odpowiedzialnych za numery startowe, prawidłowe umieszczenie numerów i prawidłowy porządek ustawienia zawodników do startu.
6. Służba medyczna posiadająca niezbędne wyposażenie pierwszej pomocy.



7. Technik (z odpowiednimi kwalifikacjami) odpowiedzialny za sprawy mechaniczne rowerów i posiadający niezbędny zestaw narzędzi.
8. Podtrzymujący – zadaniem jego jest na starcie utrzymywać uczestników jazdy na czas, w pozycji pionowej ze stopami na pedałach.
9. Opiekunowie tras, którzy mają stać na wszystkich skrzyżowaniach oraz wzdłuż całej trasy, by zapewnić kolarzom przejazd po wyznaczonej trasie i nie dopuszczać na trasę samochodów i pieszych.
10. Delegat techniczny

SEKCJA E – ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA

1. Podział na grupy sprawnościowe

- a. Zawody kolarskie w ramach Olimpiad Specjalnych powinny być dostępne dla zawodników na wszystkich poziomach możliwości. Zawodnicy będą kwalifikowani do odpowiednich grup sprawnościowych na podstawie czasu zgłoszonego przy rejestracji i/lub uzyskanego w czasie preeliminacji i wstępnej jazdy na czas.
- b. W grupie sprawnościowej nie może być mniej niż trzech i nie więcej niż ośmiu zawodników.
- c. Preeliminacje, wstępna jazda na czas ma być wykorzystana do określenia możliwości kolarza i do przydzielenia zawodnika do odpowiedniej grupy sprawnościowej.
 - 1) Preeliminacje zawodów w jeździe na czas – jazda na czas 500 m – 1km
 - 2) Preeliminacje w wyścigu szosowym – jazda na czas 5 km

2. Zasady ogólne

- a. Jazda na czas obejmuje jazdę indywidualną w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
 - 1) Zawodnicy biorący udział w jeździe na czas powinni startować w odstępach 30 sekund lub jednej minuty.
 - 2) Zawodnik w momencie startu do jazdy na czas może być podtrzymywany w pozycji ze stopami na pedałach.
 - 3) Uczestnicy jazdy na czas powinni startować w kolejności od najwolniejszego do najszybszego zawodnika preeliminacji.
- b. Wyścig szosowy jest konkurencją ze startem wspólnym /zbiorowym/.
 - 1) Dla wyścigów szosowych z trasą o dużej liczbie okrążeń, wszyscy kończą wyścig na tym samym okrążeniu, na którym kończy go lider wyścigu, chyba że sędzia uzna, iż różnice w dystansie i szybkości między zawodnikami są zbyt duże. W takiej sytuacji sędzia skonsultuje się z dyrektorem i z komitetem regulaminowym zawodów i wspólnie ustalą dalsze działania.



3. Sygnałem do startu jest strzał z pistoletu lub gwizdek.
4. Kolejność zawodników na mecie jest określana przez kolejność przekraczania przez nich linii mety.
5. Jeśli trasa wyścigu jest dłuższa niż 2.5 km to na trasie może w tym samym czasie znajdować się więcej niż jedna grupa sprawnościowa. Grupy sprawnościowe na trasę mogą startować w odstępach co jedną dwie lub trzy minuty.
 - a. Zawodnicy muszą nosić numery startowe zgodnie z instrukcjami sędziów.
 - b. Przed rozpoczęciem wyścigu zawodnicy muszą mieć możliwość wykonania rozgrzewki i zapoznania się z trasą.
 - c. Zawodnik kończy wyścig w momencie, gdy przednie koło jego roweru przejdzie przez linię mety.

SEKCJA F – KOLARSTWO ZUNIFIKOWANE

1. Wyścig zunifikowany na czas na rowerze typu Tandem

- a. Konkurencje
 - 1) Konkurencje obejmują wszystkie dystanse jazdy na czas dostępne w ramach kolarstwa Olimpiad Specjalnych, zgodnie z Sekcją A – Oficjalne konkurencje.
 - 2) Organizator wyścigu lub narodowy program Olimpiad Specjalnych decyduje, na których dystansach odbędzie się rywalizacja.
- b. Zawodnik i partner mogą zajmować dowolnie pozycje kierującego (z przodu) lub pozycję z tyłu tandemu.

2. Podział na grupy sprawnościowe

- a. W celu uzyskania dokładnego wyniku jazdy na czas tandemów zunifikowanych zaleca się przeprowadzenie preeliminacji.
- b. W preeliminacjach muszą startować ci sami kolarze (partner i zawodnik), którzy będą startować w grupach sprawnościowych w zawodach.
- c. Preeliminacje muszą być przeprowadzone zgodnie z wytycznymi z Sekcji E – Zasady współzawodnictwa, punkt 1- Podział na grupy sprawnościowe (np. długość odcinka preeliminacyjnego może wynosić 500 m – 1 km)

3. Punktacja / Zasady

- a. Punktacja w jeździe na czas tandemów jest identyczna jak w innych konkurencjach.
- b. Zasady muszą być takie same jak w przypadku konkurencji czasowych, zgodnie z Sekcją E – Zasady współzawodnictwa, punkt 2 – Zasady ogólne.

