



## CELE I ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

- Zmiana świadomości i równoprawne traktowanie wszystkich uczniów;
- Zrozumienie i zaakceptowanie odmienności drugiego człowieka;
- Nauka tolerancji, łamanie stereotypów i walka z uprzedzeniami;
- Poznanie i zrozumienie idei Olimpiad Specjalnych;
- Zaangażowanie w działalność Olimpiad Specjalnych;
- Integracja uczniów szkół masowych i specjalnych;

## WALORY EDUKACYJNE:

Promowanie wartości etycznych, takich jak:

- Opieka nad kimś,
- Odpowiedzialność,
- Uczciwość,
- Szacunek do siebie i innych,

jako fundamentalne podstawy dobrego charakteru oraz przynależności do społeczeństwa.

## 6 ETAPÓW – WARSZTATÓW / LEKCJI

- I. Uświadamianie – przełamywanie stereotypów;
- II. Zrozumienie – zapoznanie z pojęciem niepełnosprawność;
- III. Inspiracja – poznanie sylwetek sportowców i trenerów, odnalezienie swojego miejsca w społeczeństwie;
- IV. Działanie – działalność w Olimpiadach Specjalnych;
- V. Olimpiady Specjalne Polska – uczestnicy i wolontariat;
- VI. Dołącz do nas!

## Jesteś gotowy na nowe wyzwanie? Czekamy na Ciebie!

### DOŁĄCZ DO NAS BO WARTO!



OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA GWARANTUJĄ TOBIE:

- Dobrą zabawę!
- Członkostwo w światowym ruchu sportowym!
- Rozwój fizyczny i intelektualny!
- Rozwój umiejętności!
- Demonstrowanie odwagi i rozwój pewności siebie!
- Uczestnictwo w treningach i zawodach!
- Przyjaźń, koleżeństwo, współzawodnictwo!
- Uśmiech i radość każdego dnia!

### PAMIĘTAJ!



- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz pełnosprawne mają wiele umiejętności i duże możliwości na rozwój psychofizyczny.
- Każdy chce aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.
- Należy walczyć ze stereotypami i uprzedzeniami.



**Olimpiady Specjalne**  
 Polska

**Olimpiady Specjalne Polska**  
 Ul. Piękna 3a, 00-539 Warszawa  
[www.olimpiadyspecjalne.pl](http://www.olimpiadyspecjalne.pl); [www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

Narodowy Koordynator: Joanna Styczeń  
 e-mail: [j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl](mailto:j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl)



*„Podczas zawodów jesteśmy drużyną,  
 po zawodach jesteśmy przyjaciółmi”*



Projekt Rozwoju  
**Sportów Zunifikowanych Młodych**  
 Olimpiad Specjalnych

**2010/2011**

wspierany przez Unię Europejską

THE 2010/2011 SPECIAL OLYMPICS EU YOUTH  
 UNIFIED SPORTS DEVELOPMENT PROJECT



## Olimpiady Specjalne Polska

### MISJA

Misją Olimpiad Specjalnych jest zapewnienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną całorocznego cyklu treningów i zawodów sportowych w różnych dyscyplinach sportowych. Zapewnia im to ciągły rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi, doświadczania radości i dzielenia się nagrodami, umiejętnościami i przyjaźnią z rodzinami, przyjaciółmi, innymi zawodnikami Olimpiad Specjalnych i społecznością lokalną.

### FILOZOFIA

Olimpiady Specjalne zostały stworzone w przekonaniu, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrafią przy odpowiedniej zachęcie i instrukcji trenować, cieszyć się oraz czerpać korzyści fizyczne i psychospołeczne z uczestnictwa w sportach indywidualnych i zespołowych, dostosowanych do ich potrzeb i możliwości.

**„PRAGNĘ ZWYCIĘŻYĆ, LECZ JEŚLI NIE BĘDĘ MÓGL ZWYCIĘŻYĆ, NIECH BĘDĘ DZIELNY W SWYM WYSIŁKU”**

### NASZYM CELEM JEST:

- Zwiększanie liczby zawodników i partnerów;
- Promowanie ról społecznych osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- Zmiana świadomości społeczeństwa o możliwościach, umiejętnościach i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną;

### ALE PAMIĘTAJ:

Olimpiady Specjalne to nie tylko organizacja sportowa....  
**to również możliwość osobistego rozwoju osób z niepełnosprawnością intelektualną.**



**Od 1 lutego br. do 31 marca 2011 r.** Olimpiady Specjalne Polska realizują Projekt Rozwoju Sportów Zunifikowanych Młodych Olimpiad Specjalnych 2010/2011 wspierany przez Unię Europejską.

Celem projektu jest nawiązanie współpracy pomiędzy środowiskiem osób pełnosprawnych i osób z niepełnosprawnością intelektualną. **Poprzez tworzenie drużyn zunifikowanych dla osób w wieku 12-25 lat pragniemy realizować główne założenia Stowarzyszenia czyli uświadomienie społeczeństwa.** Jednocześnie dajemy szansę młodym zawodnikom Olimpiad Specjalnych i Partnerom ze szkół masowych, uczelni na integrację i realizację swoich sportowych marzeń.



Projekt finansowany jest przez Unię Europejską, która uznała, że sport odgrywa bardzo ważną rolę w edukacji, kulturze, integracji społecznej i zdrowiu społeczeństwa europejskiego.

### DEFINICJA SPORTÓW ZUNIFIKOWANYCH

Sporty zunifikowane to program, który łączy w przybliżeniu równą liczbę osób z niepełnosprawnością intelektualną z rówieśnikami w normie intelektualnej w drużynach sportowych, na treningach i zawodach. Zawodnicy muszą być w podobnym wieku i posiadać podobny poziom sprawności i umiejętności. Celem sportów zunifikowanych, poza pozyskiwaniem nowych zawodników, jest poszerzenie możliwości sportowej rywalizacji, rozwijanie umiejętności sportowych, stworzenie możliwości współzawodnictwa, a poprzez pełne zaangażowanie wyrabiające się cechy psychiczne oraz nawiązywane są kontakty koleżeńskie.



### ZASADY SPORTÓW ZUNIFIKOWANYCH:

1. Skład drużyny złożony z proporcjonalnej liczby zawodników i partnerów.
2. Skład drużyny podczas zawodów złożony w połowie z zawodników i w połowie z partnerów. W przypadku drużyn złożonych z nieparzystej liczby graczy (np. W piłce nożnej pięciosobowej, siedmioosobowej) w grze bierze zawsze udział o jeden więcej zawodnik niż partner.
3. W czasie zawodów drużyn zunifikowanych dokonuje się podziału na grupy sprawnościowe, w zależności od poziomu możliwości drużyny, zgodnie z przepisami i procedurami Olimpiad Specjalnych dotyczących przebiegu rywalizacji.
4. Wszyscy członkowie drużyny otrzymują jednakowe nagrody Olimpiad Specjalnych. W sportach zunifikowanych stosuje się oficjalne nagrody Olimpiad Specjalnych (medale, odznaczenia wstążkowe) tak jak w innych zawodach Olimpiad Specjalnych. Są one przekazywane zarówno zawodnikom jak i partnerom w zgodzie z ustanowionymi procedurami wręczania nagród określonymi w Oficjalnych Przepisach Sportowych Special Olympics.
5. Drużynę prowadzi dorosły trener, który nie gra w drużynie.

### ETAPY REALIZACJI PROJEKTU:

1. Spotkania w szkołach i realizacja programu edukacyjnego „Dołącz do nas”;
2. Rekrutacja i szkolenie trenerów i nauczycieli;
3. Rekrutacja sportowców i parterów oraz tworzenie drużyn;
4. Samodzielne sesje treningowe;
5. Sesje treningowe dla kilku drużyn – mini turnieje;
6. Współpraca ze szkołami masowymi;
7. Makroregionalne Turnieje Piłki Nożnej Zunifikowanej i Koszykówki Zunifikowanej;