

**Olimpiady  
Specjalne**  
Wielkopolskie – Poznań



# I Makroregionalny Turniej Judo Olimpiad Specjalnych

Poznań, 20-22 listopada 2015 r.

pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Poznania Jacka Jaśkowiaka

柔道

**Olimpiady  
Specjalne**  
Polska



**30  
LAT  
RAZEM**

„Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć,  
niech będę dzielny w swym wysiłku”

## PROGRAM TURNIEJU:

### 20 listopada 2015 r. – piątek

11.00-13.00 Przyjazd i rejestracja ekip

15.00-18.00 Trening obserwowany

20.00-21.30 **Ceremonia Otwarcia**

### 21 listopada 2015 r. – sobota

10.00-15.00 Walki eliminacyjne / Walki finałowe i Ceremonia Dekoracji

17.00-18.30 Zwiedzanie Miasta Poznania

20.00-22.00 Dyskoteka

## Zapraszamy na Program „Zdrowi Sportowcy”

9.30-14.30 Zdrowy Uśmiech & Sprawne Stopy

13.30-17.00 Zdrowy Słuch w miejscu zakwaterowania ekip

Olimpiady Specjalne  
**Zdrowi Sportowcy®**



### 22 listopada 2015 r. – niedziela

10.00-12.00 Walki eliminacyjne/ Walki finałowe i Ceremonia Dekoracji

12.00-12.30 **Ceremonia Zamknięcia**

## Miejsce zawodów i Ceremonii:

*Poznańskie DOJO, ul. Taborowa 1, Poznań*



**Olimpiady  
Specjalne**  
Wielkopolskie – Poznań





## DLACZEGO JUDO?

Sfera fizyczna wzbogacona jest zarówno w aspekcie utylitarnym jak i rehabilitacyjnym. Nabywanie nowych umiejętności, podnoszenie poziomu poszczególnych zdolności motorycznych, wzmacnianie mięśni posturalnych, to tylko niektóre z zalet jakie niesie za sobą uprawianie judo.

W zakresie funkcjonowania społecznego, zalety leżą zarówno po stronie trenujących jak i reszty społeczeństwa. Zawodnicy poznają nowych ludzi, nowe miejsca i środowiska, nawiązują przyjaźnie, wzrasta ich akceptacja wśród rówieśników, a także rodziny i bliskich. Reszta społeczeństwa uczy się tolerancji i zrozumienia, nabywa zaufania, wyzybywa się lęku i uświadamia sobie, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną także wiele potrafią i mogą bez ograniczeń funkcjonować w społeczeństwie.

W sferze psychicznej, uprawianie judo, z całą pewnością przyczynia się do rozwijania cech wolicjonalnych, związanych ze wzrostem wiary we własne możliwości, wzmacnia poczucie własnej wartości, wpływa na kształtowanie samodyscypliny i wytrwałości w dążeniu do postawionego sobie celu, uczy szacunku do innych i postępowania według określonych zasad. Pozwala także na nabywanie nowych umiejętności oraz zdobywanie wiedzy, co bezpośrednio wpływa na zwiększanie potencjału intelektualnego trenujących.

O zaletach płynących z uprawiania judo przez osoby z niepełnosprawnością intelektualną, można by pisać jeszcze długo. Reasumując jednak wszystkie pozytywy, uważam, że największą zaletą i taką, która w głównej mierze skupia na treningach coraz więcej zawodników jest radość, radość z judo! Pozwólmymy więc i pomóżmy radować się z judo jak największej liczbie osób, także, a może i przede wszystkim, tym którzy tego najbardziej potrzebują!







## Judo jako sport osób niepełnosprawnych

Sport uprawiany przez osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności, wciąż zyskuje na popularności na całym świecie. Wśród niepełnosprawnych sportowców, często z formy spędzania wolnego czasu, przeradza się w pasję i sposób na życie. Na świecie istnieją trzy największe ruchy, zrzeszające niepełnosprawnych sportowców: Special Olympics (Olimpiady Specjalne) dla sportowców z niepełnosprawnością intelektualną, Deaflympics dla osób niesłyszących i niedosłyszących oraz Paralympics (ruch paraolimpijski), przeznaczone głównie dla zawodników z niepełnosprawnością ruchową (także niewidomych i niedowidzących).

### Judo wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną

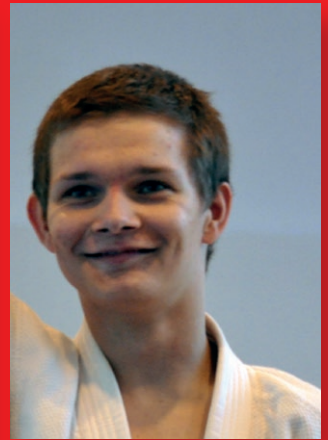
Special Olympics, jako największa na świecie organizacja zrzeszająca sportowców z niepełnosprawnością intelektualną, od 2002 roku przyjęły do grona swoich dyscyplin także judo, które tym sposobem stało się jedynym sportem walki, uprawianym przez sportowców Olimpiad Specjalnych.

W Polsce Judo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w ramach Olimpiad Specjalnych, oficjalnie istnieje od 2014 r., kiedy to Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska zorganizowało w Poznaniu ogólnopolskie szkolenie, które zostało w głównej mierze poprowadzone przez trenerów z Oddziału Regionalnego Olimpiad Specjalnych Wielkopolskie – Poznań

Sportowcy z niepełnosprawnością intelektualną trenowali jednak już dużo wcześniej. W 2005 roku swoje tre-

ningi rozpoczęli zawodnicy Klubu Sportowego Sakura z Elbląga. Na polu bitwy przez wiele lat byli jednak sami i dopiero w roku 2011 dołączyli do nich sportowcy z Klubu Sportowego Akademia Judo z Poznania, przyczyniając się w znaczny sposób do dynamicznego rozwoju judo wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną w Polsce. W swoim dorobku przez kilka lat mają już między innymi występy na trzech Mistrzostwach Polski Osób Niepełnosprawnych w Judo (zawody te organizowane są poza Olimpiadami Specjalnymi), zdobywając na ostatnich tytuł Drużynowych Mistrzostw Polski, udział w Europejskim Mitingu Judo Olimpiad Specjalnych w Sankt Petersburgu, a także w czterech już edycjach Memoriału imienia Jigoro Kano w Judo, który co roku odbywa się w Luboniu pod Poznaniem.









## Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska Wielkopolskie – Poznań

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska Wielkopolskie – Poznań jest największą organizacją działającą na terenie Wielkopolski, z siedzibą w Poznaniu na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Jako jedyna organizacja po zarządowa organizujemy zawody na szczeblu lokalnym, regionalnym i ogólnopolskim zgodnie z Ceremoniałem Olimpijskim (za zgodą Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego), które są podsumowaniem całorocznych zajęć sekcji sportowych dla osób niepełnosprawnych i zajęć treningowych. Corocznie Oddział nasz organizuje ponad 20 imprez sportowych, w których uczestniczy przeszło 2000 zawodników, sportowców z niepełnosprawnością intelektualną.

Na co dzień współpracujemy z przeszło 47 instytucjami, organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną, przy których powstały i działają Kluby Olimpiad Specjalnych.

W sumie przez cały rok w zorganizowanych zajęciach, zawodach i obozach uczestniczy przeszło 3000 Specjalnych Sportowców z Wielkopolski. Dla większości naszych zawodników jest to jedyna forma zorganizowanego spędzenia czasu.

Uprawiane dyscypliny sportowe w Oddziale Regionalnym Olimpiady Specjalne Polska Wielkopolskie – Poznań.

### Letnie Dyscypliny Olimpiad Specjalnych:

- Pływanie
- Lekkoatletyka
- Koszykówka
- Badminton
- Bocce

- Bowling
- Kolarstwo
- Jazda konna
- Piłka nożna
- Trójbój siłowy
- Jazda szybka na wrotkach
- Żeglarstwo
- Tenis stołowy
- Tenis ziemny
- Judo



### Zimowe Oficjalne Dyscypliny Olimpiad Specjalnych:

- Narciarstwo zjazdowe
- Narciarstwo biegowe
- Hokey halowy
- Łyżwiarstwo szybkie
- Bieg na raketach śnieżnych

Od wielu lat Oddział nasz jest organizatorem letnich i zimowych obozów sportowych. Dwa tygodnie spędzone wspólnie latem nad jeziorami czy zimą w Tatrach to wspaniała możliwość do wspólnych treningów i zdobywania samodzielności. Zawsze podkreślamy, iż dwa tygodnie na obozie sportowym Olimpiad Specjalnych to sześciomiesięczny czas pracy terapeutyczno-rehabilitacyjnej w trybie pracy codziennej.

Judo uznawane za jedną z najbardziej ogólnorozwojowych dyscyplin sportu, niewątpliwie w pozytywny sposób wpływa na każdą sferę funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną.

## Organizatorzy:

Olimpiady Specjalne Polska Oddział Regionalny Wielkopolskie – Poznań  
Olimpiady Specjalne Polska

**Olimpiady  
Specjalne**  
Wielkopolskie – Poznań



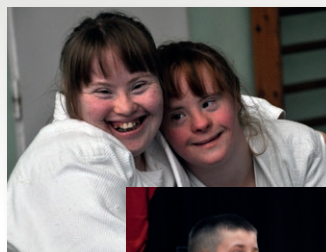
## Partnerzy:

Akademia Judo



## Instytucje wspierające:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- PFRON,
- Miasto Poznań,
- Samorząd Województwa Wielkopolskiego



## Uczestnicy:

- Zawodnicy: 50 Zawodników osób;
- Trenerzy: 16 osób;
- Wolontariusze, Sędziowie, Komitet Organizacyjny: 39 osób

## Komitet Organizacyjny:

Chałupka Maciej, Cyganik Błażej, Dratwiński Marcin, Jopek Barbara, Kegel Janusz, Kortus Krystyna, Majchrzycka Hanna, Michalak Joanna, Migdałek Dariusz, Nowak Natalia, Sieczkarek Iwona, Turajski Maciej

Delegat Techniczny: Radosław Miśkiewicz

**Olimpiady Specjalne Polska**  
**Oddział Regionalny Wielkopolskie – Poznań**

**Olimpiady  
Specjalne**  
Wielkopolskie – Poznań



[www.wielkopolskie-poznan.olimpiadyspecjalne.pl](http://www.wielkopolskie-poznan.olimpiadyspecjalne.pl), tel . kontaktowy 602 758 902

Przeznacz świadomie swój 1%  
Nazwa Organizacji Pożytku Publicznego  
Numer KRS 0000190280

**Cel szczegółowy 1%**  
OSP Wielkopolskie – Poznań

Informacja ta zapewni, iż twój 1% trafi na konto Oddziału w Poznaniu

**Dziękujemy, że jesteś z nami...**

---

## Partnerzy Olimpiad Specjalnych Polska:



---

## Projekt współfinansowany ze środków:



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---

## Ogólnopolski patronat medialny:



---

## Instytucje wspierające organizację zawodów:



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

POZnań\*



---

## Lokalni partnerzy medialni:



Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska Wielkopolskie – Poznań

61-663 Poznań, ul. Żniwna 1, tel. 602 758 902; [www.olimpiadypoznan.pl](http://www.olimpiadypoznan.pl); e-mail: [olimpiady@wp.pl](mailto:olimpiady@wp.pl);

KRS: 0000190280, Bank Pekao nr konta: 62 1240 6218 1111 0010 6098 5706