

BIULETYN INFORMACYJNY STOWARZYSZENIA OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA



język

Nr 68 | 2014



**Olimpiady
Specjalne**
Polska



Play **Unified** Graj z nami!



W numerze:

- Przywitania **str. 1**
- PLAY UNIFIED - Graj z nami! **str. 2**
- Zmiany w strukturach Olimpiad Specjalnych Polska **str. 3**
- Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Antwerpii **str. 4-7**
- Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej Zunifikowanej Olimpiad Specjalnych w Warszawie **str. 8-9**
- Turniej na miarę marzeń **str. 10-11**
- Plany 2015 r. **str. 12-13**
- Zunifikowana Piłka Nożna - to kocham! **str. 14**
- Młodzież działa, dołącz i Ty! **str. 15**
- Igrzyska to ludzie **str. 16-17**
- Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych **str. 18-19**
- FIBA 3x3 EuroTour **str. 19**
- Flaga na maszt - futbol jest nasz **str. 20**
- Test na ergonometrach..... **str. 20**
- „Młodzi Sportowcy” na start **str. 21**
- Program „Zdrowi Sportowcy” idzie do przodu **str. 22-23**
- Zbliżają się igrzyska w Los Angeles **str. 23**
- 30-lecie Olimpiad Specjalnych Polska **str. 24**

W numerze zamieszczono zdjęcia:

Katarzyny Ryszki, Adama Nurkiewicza, Piotra Kabaty, Dariusza Hermiersza, Krzysztofa Krzyżanowskiego, Adama Ciereszki, Irka Dorożańskiego oraz działaczy i przyjaciel Olimpiad Specjalnych Polska.



Projekt współfinansowany ze środków MSiP



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Jezyk. Biuletyn Informacyjny Olimpiad Specjalnych Polska wydawany półrocznie, ISSN 1505-5965

Przygotowanie redakcyjne: Biuro Narodowe Olimpiad Specjalnych Polska

Projekt, opracowanie graficzne, druk biuletynu: Studio „Consort”, 01-461 Warszawa, ul. Dębicka 29/9, tel. 22 212 88 51, www.consort.pl

Adres redakcji: Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska, 02-274 Warszawa, ul. Wołodyjowskiego 69a

tel./fax 22 621 84 18, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl NIP 526-17-35-097

Dział sportowy tel./fax 22 625 71 19, e-mail: sport@olimpiadyspecjalne.pl,

<http://www.olimpiadyspecjalne.pl>

Wpłaty na rzecz Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska można dokonywać na konto:

Bank PEKAO S.A. V O/Warszawa, Nr 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907



Drodzy Czytelnicy, Koleżanki i Koledzy

Powoli zbliżamy się do końca 2014 roku. To czas podsumowań, refleksji, ale również planowania i wyznaczania nowych wyzwań. W dalszym ciągu wspominamy i wszyscy jesteśmy pod wrażeniem przeprowadzonych w Bydgoszczy jubileuszowych X Ogólnopolskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych. Mnie osobiście najbardziej ujęła na tych Igrzyskach wspaniała atmosfera, jaką stworzyli Organizatorzy. Po raz kolejny okazało się, że można i warto organizować największe przedsięwzięcia poza Warszawą. Jeszcze raz gratuluję Komitetowi Organizacyjnemu determinacji i wytrwałości w dążeniu do realizacji obranego celu.

Poza zawodami, szkoleniami oraz inicjatywami w Stowarzyszeniu odbyły się Regionalne Zjazdy Delegatów oraz V Krajowy Zjazd Delegatów Stowarzyszenia. Wybrano prezesów i członków Komitetów Regionalnych oraz Komitetu Krajowego.

Późne lato i wczesna jesień w naszym Stowarzyszeniu rozpoczęły się od dużych zmian we władzach naczelnych, choć jesteśmy dopiero kilka miesięcy po wyborach. W sierpniu, w związku z objęciem stanowiska Zastępcy Prezesa Zarządu ds. finansowych Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, rezygnację z funkcji Wiceprezesa ds. Finansów złożył Janusz Wesołowski. Na tę funkcję Komitet Krajowy powołał członka Komitetu Krajowego – Dariusza Wosza. Na spotkaniu Komitetu Krajowego we wrześniu rezygnację z członkostwa w Komitecie złożył również Grzegorz Małkus. W wyniku tych dwóch rezygnacji Komitet Krajowy powołał na członków Komitetu Marcina Petra i Roberta Młynarczyka. W Komitecie Wykonawczym natomiast rezygnację złożyła Anna Wasilewska i Komitet Krajowy powołał na to miejsce Grzegorza Małkusa.

Z dniem 30 września br. pracę na stanowisku Dyrektora Generalnego zakończył Bogusław Gałązka, który wcześniej złożył na ręce Prezes Katarzyny Frank-Niemczyckiej rezygnację z tej funkcji. Rezygnacja została przyjęta przez Komitet Krajowy. Bogusław Gałązka, nazywany przez nas po prostu Bogusiem, dla wielu z nas był nie tylko dyrektorem, ale człowiekiem, który wyznaczał cele Stowarzyszenia, który był lokomotywą nadającą siłę jego funkcjonowania. Za te wszystkie lata działalności w Olimpiadach Specjalnych Polska i ogromne zasługi dla ich rozwoju, Komitet Krajowy uhonorował Bogusia medalem „Za zasługi dla Olimpiad Specjalnych w Polsce”. Medal wręczyliśmy publicznie podczas wręczania nominacji reprezentacji Olimpiad Specjalnych Polska na Europejskie Letnie Igrzyska w Antwerpii. Boguś, za te wszystkie lata – dziękuję!



Wraz z odejściem Bogusława Gałązki Komitet Krajowy powołał na funkcję Dyrektora Generalnego od 1 października wszystkim bardzo dobrze znaną Joannę Styczeń-Lasocką, dotychczasowego Dyrektora ds. Nowych Inicjatyw w Biurze Narodowym. Joasia, którą znamy z profesjonalizmu, podjęła się tego trudnego zadania z pewnością nie bez obaw. Jednak już teraz, jako Komitet Krajowy, możemy powiedzieć, że nie tylko podeszła do swoich nowych obowiązków z dużym zaangażowaniem, ale przede wszystkim z wielką odpowiedzialnością! Dlatego też proszę całe nasze środowisko o to, by nie traktowało tej zmiany z obawą o naszą przyszłość, ale z wielką nadzieją na lepsze jutro!

Jak widać wydarzeń w roku 2014 było dużo. Jednak my już patrzymy w przyszłość i przygotowujemy się do nowych zadań i wyzwań, a rok 2015 to nie tylko udział naszej reprezentacji w Światowych Letnich Igrzyskach w Los Angeles, ale przede wszystkim obchody 30-lecia Olimpiad Specjalnych w Polsce. Przygotujmy się więc wspólnie do obchodów tego wspaniałego jubileuszu, a uczcić go najlepiej będzie można jeszcze bardziej wzmożoną pracą na rzecz naszych Zawodników jak i rozwoju całego naszego Stowarzyszenia.

Niech słowa nowej Pani Dyktor „Razem dla zawodników Olimpiad Specjalnych” towarzyszą nam w 2015 roku.

Grzegorz Kurkowski
Wiceprezes ds. Organizacji

PLAY UNIFIED

– Graj z nami!



We wrześniu ruszyła światowa kampania promocyjna pod nazwą PLAY UNIFIED. Jej celem jest zmienienie świadomości społeczeństw dotyczącej osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Głównym celem kampanii jest wzmocnienie działania edukacji włączającej i danie szansy pełnosprawnym i niepełnosprawnym intelektualnie na wspólne działania sportowe oraz społeczno-kulturalne. Chcemy to osiągnąć poprzez połączenie projektów i programów Special Olympics.

Pytamy: jakie będzie kolejne pokolenie? W jaki sposób będzie związane w ruchem Olimpiad Specjalnych? Jaki wpływ na życie każdego człowieka będą mieć Olimpiady Specjalne? Jak być „cool” dla nowego pokolenia zawodników, trenerów i wolontariuszy? Czy w przyszłości każdego społeczeństwa znajdzie się miejsce dla osób z niepełnosprawnością intelektualną? I w końcu: czy kolejnym pokoleniom, trzeba będzie tłumaczyć, czym jest niepełnosprawność?

Myślmy o przyszłości, więc kampania kierowana jest do młodych ludzi, w wieku 14-25 lat. Czy w nich, w ich sercach, w odwadze w działaniu jest szansa, aby zmobilizować się i powiedzieć „nie” nietolerancji, braku akceptacji, izolacji i stereotypom?

My, ludzie Olimpiad Specjalnych, nie chcemy już bierności w działaniu, nie chcemy nietolerancji i niesprawiedliwości. Chcemy wspomagać osoby niepełnosprawne w ich działaniu, ale także otworzyć przez nimi nowe formy aktywności. Chcemy stworzyć Pokolenie Zunifikowane, które wprowadzi ruch Olimpiad Specjalnych w kolejne 50 lat jego istnienia.

Kampania PLAY UNIFIED nawiązuje bezpośrednio do odpowiedzialności młodych ludzi. Dzięki niej Olimpiady Specjalne chcą pokazać młodym, że każdy

czyn, którego człowiek dokona, wywoła zmianę. Mamy nadzieję, że kampania przyniesie coś nowego, twórczego, pozwoli spojrzeć na trudności z nowej perspektywy i pozwoli je rozwiązywać.

Kibice, którzy pierwszy raz mają okazję zobaczyć zawody Olimpiad Specjalnych, wynoszą z nich wiele wrażeń. Jednak najczęściej powtarzanym doświadczeniem jest „sportowa czy-



Poprzez Kampanię PLAY UNIFIED Olimpiady Specjalne nawiązują do swojej sportowej tradycji, ale robią to w nowoczesny sposób. Także dzięki symbolom kampanii, czyli Zunifikowanym Piłkom. Wszystkie Zunifikowane Piłki symbolizują to samo – „sportową czystość”, czyli sport niezależny od polityki, rasy, koloru skóry, przekonań, religii, wyglądu. A taki sport można znaleźć właśnie w Olimpiadach Specjalnych.

Czy marzeniem każdego młodego człowieka nie jest możliwość łączenia się z innymi, niezależnie od tego kim są na co dzień, jakie noszą ubrania, skąd pochodzą? Czy nie mógłby nas łączyć wspólny cel? Moglibyśmy się skupić na nim, a nie na sobie.

stość”. Podczas zawodów można się spotkać ze stwierdzeniem: „ten zawodnik walczył do końca”. Albo: „mógł wygrać, ale zatrzymał się i pomógł drugiemu”.

Dzięki kampanii PLAY UNIFIED chcemy przekazywać te wartości osobom niezwiązanym z Olimpiadami Specjalnymi poprzez organizowanie zawodów, wydarzeń, wspólnych spotkań. Chcemy powiedzieć młodym ludziom: „zobaczcie, to są Olimpiady Specjalne. Wy także możecie brać w nich udział, możecie jednocześnie podnosić jakość życia osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz współtworzyć przyszłość Olimpiad Specjalnych jako nowa, zunifikowana generacja”.

*Joanna Styczeń-Lasocka,
Piotr Kabata*

Grasz z nami? Czekamy na każdego z Was!

Zmiany w Komitecie Krajowym i Komitecie Wykonawczym

Rok 2014 obfituje w wydarzenia związane z działalnością Komitetu Krajowego i Komitetu Wykonawczego Olimpiad Specjalnych Polska.

30 września 2014 r. – Bogusław Gałązka przestał pełnić funkcję Dyrektora Generalnego naszego stowarzyszenia. Od 1 października 2014 r., zgodnie z Uchwałą nr 2 z dnia 8 września 2014 Komitetu Krajowego funkcję Dyrektora Generalnego objęła Joanna Styczeń-Lasocka, łącząc obowiązki Dyrektora Generalnego i Dyrektora Nowych Inicjatyw.

Z funkcji członka Komitetu Wykonawczego zrezygnowała Anna Wasilewska, natomiast Janusz Wesółowski złożył rezygnację z pełnienia funkcji Wiceprezesa ds. Finansów w Komitecie Krajowym.

Komitet Krajowy na posiedzeniu w dniu 8 września 2014 powierzył obowiązki Wiceprezesa ds. Finansów Dariuszowi Woszowi – Dyrektorowi Oddziału Regionalnego Śląskie.

Do składu Komitetu Krajowego dołączyli na członków niefunkcyjnych Marcin Petr (OR Kujawsko-Pomorskie) oraz Robert Młynarczyk (OR Podkarpackie).

Zwiększył się również skład Komitetu Wykonawczego, którego prace będzie wspierał Grzegorz Małkus (OR Świętokrzyskie).

Poniżej prezentujemy aktualny skład Komitetu Wykonawczego oraz Komitetu Krajowego:

Komitet Krajowy:

Katarzyna Frank-Niemczycka	Prezes
Grzegorz Kurkowski	Wiceprezes ds. Organizacji
Dariusz Wosz	Wiceprezes ds. Finansów
Waldemar Skowroński	Wiceprezes ds. Sportu
Mateusz Marzec	zawodnik
Norbert Podawczyk	rodzic
Róża Banasik-Zarańska	członek
Ewa Hałambiec	członek
Piotr Iszczek	członek
Jacek Jamroz	członek
Robert Młynarczyk	członek
Natalia Nowak	członek
Marcin Petr	członek

Ogólnopolskie szkolenia Olimpiad Specjalnych

W dniach 24-26 października 2014 w Białobrzegach nad Zalewem Zegrzyńskim koło Warszawy odbyły się równocześnie dwa ogólnopolskie szkolenia Olimpiad Specjalnych.

Pierwsze to Ogólnopolskie Szkolenie Obsługi Merytoryczno-Technicznej Zajęć Treningowych Olimpiad Specjalnych Polska, w którym uczestniczyli Dyrektorzy Oddziałów Regionalnych Stowarzyszenia. Drugim ze szkoleń było Ogólnopolskie Szkolenie z Przepisów Olimpiad Specjalnych i Organizacji Zawodów Olimpiad Specjalnych – już od wielu lat cykliczne spotkanie dla Wiceprezesów ds. Sportu w Oddziałach Regionalnych jak również Dyrektorów Regionalnych i innych osób zainteresowanych działalnością sportową Stowarzyszenia.

W tym roku oprócz osób zajmujących się sportem w OR i Dyrektorów Regionalnych gościliśmy Komitet Krajowy Stowarzyszenia, Komitet Wykonawczy Stowarzyszenia, Komisję Rewizyjną, Komisję Sportową, Przedstawicieli Biura Europejskiego Olimpiad Specjalnych oraz wielu członków Regionalnych Komitetów Wykonawczych, Wiceprezesów i członków Komitetów Regionalnych.

W tym roku głównymi tematami szkoleń było podsumowanie działalności sportowej i ogólnej Olimpiad Specjalnych Polska w 2014 roku, przekazanie najnowszych wytycznych, strategii i zmian w ruchu Special Olympics w Europie i na świecie oraz podnoszenie kwalifikacji osób koordynujących działalność sportową i ogólnoorganizacyjną Olimpiad Specjalnych Polska w Oddziałach Regionalnych. W trakcie trwania szkoleń poruszano jeszcze wiele innych tematów jak i przeprowadzono kilka bardzo konstruktywnych dyskusji.

Zdecydowany wpływ na charakter spotkań i dyskusji miał fakt objęcia stanowiska Dyrektora Generalnego Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska przez Joannę Styczeń-Lasocką i w związku z tym wiele z nich dotyczyło przyszłości naszego Stowarzyszenia, tej najbliższej jak i tej trochę dalszej.

Piotr Rogalski

Komitet Wykonawczy:

Joanna Styczeń-Lasocka	Dyrektor Generalny / członek Komitetu Wykonawczego
Małgorzata Inowolska-Gniado	Główna Księgową / członek Komitetu Wykonawczego
Małgorzata Strzałkowska	Dyrektor ds. Sportu / członek Komitetu Wykonawczego
Grzegorz Małkus	członek Komitetu Wykonawczego

Anna Karp

Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Antwerpii

Wspaniała ceremonia otwarcia przywitała zawodników Olimpiad Specjalnych, a igrzyska otworzyła królowa Belgów Matylda. Największa sportowa impreza roku w Europie odbyła się w dniach 9-20 września w Antwerpii. Wzięło w niej udział prawie 2000 zawodników z niepełnosprawnością intelektualną z 58 krajów, w tym z Polski.



Reprezentacja Olimpiad Specjalnych Polska

Tysiące gości zebrało się w brukselskiej hali EXPO, żeby podziwiać Ceremonię Otwarcia Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych. Oprócz bohaterów, czyli sportowców Olimpiad Specjalnych, swoją obecnością imprezę zaszczylicili m.in. były przewodniczący MKOl Jacques Rogge i szef Special Olympics Timothy Shriver. Kilka dni wcześniej do Belgii przybył ogień olimpijski, który zapłonął 4 września w greckiej miejscowości Alexandroupolis.

Igrzyska w Antwerpii odbyły się w dniach 9-20 września. Wzięło w nich udział prawie 2000 sportowców z niepełnosprawnością intelektualną z 58 krajów Europy i Eurazji. Startowali w 10 dyscyplinach (pływanie, gimnastyka, lekkoatletyka, badminton, tenis stołowy, bocce, piłka nożna, koszykówka zunifikowana, judo i kolarstwo), a igrzyska były największą sportową imprezą roku w Europie.

Do Antwerpii pojechała również złożona z 63 zawodników i 22 trenerów reprezentacja Olimpiad Specjalnych Polska. Tuż przed wyjazdem sukcesów życzyła im Pierwsza Dama RP Anna Komorowska.

A jak było w Antwerpii? O tym pisze **Róża Banasik-Zarańska**, członek kierownictwa naszej reprezentacji oraz **Jerzy Janowicz**, lekarz naszych zawodników.

Dzień 1 i 2.

Po kilkunastogodzinnej podróży dotarliśmy do wspaniałego średniowiecznego zamku „Wegimont” w belgijskiej miejscowości Soumagne.

Organizatorzy i wolontariusze Host Town przyjęli nas z ogromną serdecznością i przedstawili nam uroki swojego miasteczka. Obiecali, że kolejnego dnia pokażą nam więcej. W planie mamy spotkanie z władzami miasta Herve oraz upragnione po długiej podróży treningi sportowe.

Olimpiady Specjalne Polska były organizatorem X Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Warszawie w roku 2010, gdzie gościliśmy 1500 zawodników z całej Europy. Po czterech latach Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych odbywają się w Antwerpii w Belgii.

Reprezentacja Olimpiad Specjalnych Polska na te igrzyska liczy 85 osób. Startujemy w ośmiu dyscyplinach: badmintonie, bocce, kolarstwie, koszykówce, lekkiej atletyce, piłce nożnej, pływaniu i tenisie stołowym. Wśród naszych zawodników znajdują się mistrzowie poprzednich igrzysk światowych i europejskich oraz liczni debiutanci, którzy zakwalifikowali się do reprezentacji po zwycięstwie w swoich dyscyplinach na arenie ogólnopolskiej. Trenerzy i opiekunowie to pedagodzy oddani idei Olimpiad Specjalnych.

Dzień 3.

Po śniadaniu w Herve pojechaliśmy do Liege, gdzie zwiedzaliśmy katedrę św. Marcina. Poznaliśmy jej historię, a także polskiego księdza pracującego w tej parafii. Następnie wyruszyliśmy na przywitanie sztafety z ogniem olimpijskim, w którym uczestniczyły również ekipy Kazachstanu, Grecji i Niemiec.

Ta uroczystość była dla nas dużym przeżyciem i wzruszeniem. Niektórzy z nas dostąpili zaszczytu trzymania pochodni



Turniej piłki nożnej

z ogniem olimpijskim. Po uroczystości zawodnicy wzięli udział w festynie sportowym i poprawili swoją formę przed igrzyskami. Festyn został zorganizowany przez władze miasta Liege, a jego wykonawcami byli instruktorzy prowadzący zajęcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Energię utraconą w trakcie zajęć sportowych, zawodnicy mieli okazję uzupełnić w czasie kolacji – niespodzianki, którą były różne dania z grilla. Wieczorem wszyscy w dobrych humorach bawiliśmy się na dyskotecę oraz gorąco kibicowaliśmy polskiej reprezentacji siatkarki, która walczyła w mistrzostwach świata.

Dzień 4.

Czas pobytu w gościnnym Herve dobiegł końca. Nasza ekipa spędziła tu czas na zwiedzaniu oraz szlifowaniu formy przed igrzyskami na treningach. Spotkania z Polonią belgijską, przychylność władz miasta, doskonała organizacja pobytu, a przede wszystkim iście polska gościnność i otwarte serca gospodarzy spowodowały, że poczuliśmy się w Herve jak w domu i z niedowierzaniem patrzyliśmy na kalendarz odmierzający czas do oficjalnego rozpoczęcia igrzysk.

Ostatni dzień pobytu upłynął na zwiedzaniu zabytków i miejsc w okolicy oraz ostatnim treningu. Po wczesnym śniadaniu pojechaliśmy zwiedzać rolniczą część obwodu Herve. Następnie udaliśmy się do klasztoru pocysterskiego, którym obecnie zawiadują i opiekują się świeccy katolicy. Ciekawostką jest fakt, że to jedyny klasztor na terenie Belgii, który nie został zniszczony w czasie Rewolucji Francuskiej.

Po lunchu zawodnicy trenowali. Na koniec dnia zostaliśmy zaproszeni przez organizatorów na kolację pożegnalną. Za gościnę nasza ekipa dziękowała drobnymi prezentami zrobionymi samodzielnie przez zawodników na warsztatach terapii zajęciowej. Spotkanie zakończyliśmy wiązką polskich piosenek śpiewanych przez sportowców, co wywołało ogromny aplauz. Teraz tylko pakowanie bagażu, a po śniadaniu wyjazd do Brukseli i ceremonia otwarcia igrzysk.

Dzień 5.

Po śniadaniu znieśliśmy bagaże na dziedzińcu zamku, skąd odjechały do Mol – miasteczka oddalonego od Antwerpii o 1,5 godziny jazdy autokarem, gdzie znajdowała się wioska olimpijska. Zanim tam trafiliśmy, czekała nas ceremonia otwarcia igrzysk, która odbyła się w Brukseli na obiektach EXPO.

Według ceremoniału olimpijskiego defiladę rozpoczynają Grecy, a kończą organizatorzy, czyli Belgowie. Po przemówieniach oficjeli, przeplatanych występami artystów, najpierw zawieszono flagę Olimpiad Specjalnych wraz z flagą Unii Europejskiej, która pięta się w górę przy akompaniamentcie hymnu Unii. Później Strzegący Prawa – organizacja „Torch Run” – wbiegli z pochodnią z płomieniem nadziei zapalonym na Akropolu. Pochodnia została przekazana zawodnikowi, który zapalił znicz olimpijski, po czym królowa Belgów – Matylda otworzyła igrzyska.

Ceremonię zakończyła przysięga składana przez zawodnika, sędziego i organizatora. Część artystyczna uroczystości była wzruszająca i perfekcyjnie wykonana. Autokary odwiozły nas do Mol.

Dzień 6 i 7.

Zaczęliśmy igrzyska! Odbyły się eliminacje w tenisie stołowym, lekkiej atletyce, badmintonie oraz dalsze gry obserwowane w piłce nożnej i koszykowej. W pływaniu na dystansie 50 m stylem dowolnym Sylwia Czarnecka po zaciętej walce zajęła ósme, Maciej Glica szóste, a Wojtek Gajcy i Karol Jarosz czwarte miejsca. Wielkim sukcesem było zdobycie srebrnego medalu przez Teresę Cichą na dystansie 400 m stylem dowolnym oraz złotego medalu przez Angelikę Szafranek na dystansie 50m stylem dowolnym.

Kolarze tak dobrze napompowali koła roweru startującego Piotra Bratka, że uzyskał wspaniały wynik i zdobył brązowy medal w wyścigu czasowym na 5 km. Rewelacja naszej reprezentacji – drużyna bocce w składzie: Edyta Kopeć,



Przemówienie szefa Special Olympics Timothy'ego Shrivera



Piłkarze Olimpiad Specjalnych Polska z ogniem olimpijskim

Dorota Wyjadłowska, Przemysław Sikora i Kamil Banach – zdobyła złoty medal.

Zawodnicy skorzystali również z programu „Zdrowi Sportowcy”, gdzie byli zbadani przez specjalistów: laryngologów, podologów, stomatologów, okulistów i specjalistów od wysiłku fizycznego i rehabilitacji. Wszyscy zawodnicy uczestniczący w programie otrzymali prezent w postaci butów sportowych.

Dzień 8.

Niespodzianka! Piłkarze wygrali z Portugalią (4:1) w pierwszym meczu grupy finałowej, w której znalazły się także reprezentacje Rosji i Niemiec. Koszykarze minimalnie ulegli gospodarzom – Belgom (30:38).

Pierwsze medale zdobyli tenisiści. W grze deblowej czwarte miejsce zajęły Sylwia Gwizdak i Żaneta Sypniewska, drugie miejsce Renata Krefta i Beata Oliwiak, a złoty medal wywalczył debel męski w składzie Damian Bzdak i Roman Saniaszek.

Ciężki, ale owocny dzień miała dzisiaj drużyna kolarzy, która walczyła na dystansie 1000 m w jeździe indywidualnej na czas. Czwarte miejsca zajęły Sylwia Świadek i Andrzej Ostrowski, trzecie miejsce Kamil Ropiński i Karolina Głuszewska, zaś srebrne medale wywalczyli Rafał Wiśniewski, Mateusz Szafranski Anna Lasek i Monika Janas. W konkurencji 5 km na czas brązowy medal zdobył Piotr Bratek.

Niezwykłe emocje przeżywaliśmy podczas występów naszych pływaków. Siód-

me miejsca zajęli Karol Jarosz i Maciej Glica (50 m stylem dowolnym) oraz Teresa Cicha na 100 m stylem dowolnym. Mateusz Trukszyn uplasował się na 6. miejscu (25 m stylem dowolnym). Zaskoczeniem był występ Anny Berlińskiej na 25 stylem dowolnym, która zdobyła srebrny medal. Wisienką na torcie były dwa złota: Wojciecha Gajcego na 50 m stylem dowolnym i Michała Wysociego na 100 m stylem dowolnym.

Silnym punktem naszej reprezentacji byli zawodnicy bocce, którzy zdobyli złote medale w grze podwójnej kobiet

szającym akcentem było podziękowanie dla naszego opiekuna – Johna od rodziców jednego z zawodników. Na wieczornej odprawie mieliśmy zaszczyt gościć europejskie władze sportowe Olimpiad Specjalnych. Igrzyska zbliżają się do końca.

Ostatnie dni zmagania

Kolejny dzień za nami. Niektóre dyscypliny zakończyły rywalizację (badminton i koszykówka unifikowana), niektórzy, jak koszykarze, odkrywali uroki Antwerpii i uczestniczyli w ceremonii dekoracji.



Reprezentacja koszykówki Olimpiad Specjalnych Finlandia

i mężczyzn. Nasze złotka to: Edyta Kopeć, Dorota Wyjadłowska, Przemysław Sikora i Kamil Banach.

Po zmaganiach ekipa miała okazję relaksować się w aquaparku. Niezwykłe wzru-

W bocce rozegrano kolejne gry pojedyncze: Dorota Wyjadłowska zajęła piąte miejsce, Przemysław Sikora zdobył brązowy medal, a Edyta Kopeć srebrny. Kolarze startowali na 500 m w jeździe indywidualnej na czas. W tej konkurencji

Sylvia Świadek była szóstą, Kamil Ropiński i Rafał Wiśniewski wywalczyli brązowe medale, Mateusz Szafrąński, Andrzej Ostrowski i Anna Lasek uplasowali się na drugiej pozycji, zdobywając srebrne medale, a Monika Janas i Karolina Gołaszewska zdobyły złote medale.

W tenisie stołowym grały dziewczęta w grach pojedynczych. Sylvia Gwizdek zdobyła brązowy medal, Beata Oliwiak srebrny, a Renata Krefta i Żaneta Sypniewska złote medale. Na stadionie lekkoatletycznym królową sportu – lekkoatletykę – odwiedziła królowa Matylda. I wygląda na to, że przyniosła nam szczęście!

W pchnięciu kulą Dawid Gliwka zdobył srebro, a Barbara Ostrowska i Daniel Władyka oraz Marcin Grzybowski wywalczyli złote medale. Daniel Władyka również zajął piąte miejsce w biegu na 100 m, Jan Pietrańczyk i Mariola Suchanek w biegu na 50 m zdobyli kolejno drugie i trzecie miejsce, natomiast w rzucie piłeczką palantową zdobyli złote medale. Jedną ze sztafet 4x100 m w składzie: Dorota Popławska, Barbara Ostrowska, Agnieszka Karpińska i Daniel Władyka, zdobyła srebrny medal. Sztafeta męska 4x100 m w składzie: Dawid Gliwka, Dawid Głowacki, Marcin Grzybowski i Damian Lebioda zdobyła złoty medal.

Sztafety rozegrano również w pływaniu. Sztafeta dziewcząt 4x25 m stylem



Jarosław i Michał Wysocki zajęli czwarte miejsce. W stylu dowolnym na 50 m Wojciech Gajcy zdobył brązowy medal. Anna Berlińska wywalczyła złoto w stylu grzbietowym na 25 m. Na tym samym dystansie Mateusz Trukszyn zdobył srebrny medal.

Zmagania piłkarzy tak zrelacjonował lekarz ekipy Jerzy Janowicz:

– Wielkimi zwycięzcami turnieju piłki nożnej stali się nasi wspaniali acz skromni reprezentanci, którzy dzięki ciężkiej pracy własnej oraz trenerów zostali wspaniale przygotowani taktycznie, fizycznie, mentalnie i ogólnie sportowo

mogłoby się potoczyć zupełnie inaczej, bo już w czwartej minucie wyrównaliśmy. Gra była wyrównana aż do przerwy. Nasi zawodnicy pełni animuszu zaczęli drugą połowę. I tu niewielka pomyłka sędziny spowodowała utratę drugiej bramki. Mimo szaleńczych ataków nie udało się wyrównać, a Rosjanie niestety zdobyli trzecią bramkę. Po meczu trenerzy innych drużyn gratulowali nam najwyższego poziomu naszych sportowców. Piłkarze zakończyli igrzyska zdobywając srebrny medal.

Ceremonię zakończenia igrzysk obejrzało czternaście tysięcy osób. Wystąpiły belgijskie gwiazdy, w tym Kate Ryan. Organizatorom i kibicom podziękowała m.in. szefowa Olimpiad Specjalnych w Europie i Eurazji Mary Davis.

– Stworzyliście wyjątkową atmosferę. Każdy zawodnik czuł się kochany, szanowany, nie było wykluczeń. Mam nadzieję, że Belgia jest dumna z tego, co udało wam się osiągnąć – mówiła Davis.

Mieliśmy także polski akcent na ceremonii: jednego z naszych piłkarzy Tadeusza Sauera i jego trenera Karola Świątka spotkał zaszczyt odebrania opuszczonej flagi.

– Po niezwykłych emocjach żał nam było opuszczać Antwerpię. Wspaniała atmosfera, wysoki poziom organizacyjny zawodów, serdeczność organizatorów oraz niezwykła solidarność polskiej reprezentacji sprawiły, że Europejskie Igrzyska Olimpiad Specjalnych 2014 zwane „Igrzyskami Serca” pozostaną w naszych sercach na zawsze – dodaje Róża Banasik-Zarańska.



Michał Wysocki (w środku) z brązowym medalem

dowolnym w składzie: Anna Berlińska, Teresa Cicha, Angelika Szafrąńska i Sylvia Czarnecka uplasowały się na siódmym miejscu. Natomiast sztafeta męska 4x50m stylem dowolnym w składzie: Wojciech Gajcy, Maciej Glica, Karol

do turnieju. Wysoko wygrali z Niemcami (4:1), a potem, perfekcyjnie przygotowani, stanęli naprzeciwko reprezentacji Rosji. Gdyby nie drobna nieuwaga obrońców w drugiej minucie, która spowodowała utratę bramki, to spotkanie

Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej Zunifikowanej Olimpiad Specjalnych w Warszawie



Mecz Polska – Niemcy

Siatkarze Olimpiad Specjalnych Polska pokonali USA i zajęli trzecie miejsce. W finale Serbia po zaciętym meczu wygrała z Niemcami. W turnieju wzięły udział cztery drużyny zunifikowane – złożone z zawodników z niepełnosprawnością intelektualną i pełnosprawnych partnerów.

Mistrzostwa świata FIVB w piłce siatkowej mężczyzn były najważniejszym sportowym wydarzeniem roku w Polsce. Zanim Polacy rozpoczęli marsz po złoty medal, pod patronatem FIVB i PZPS Olimpiady Specjalne Polska zorganizowały Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej Zunifikowanej Olimpiad Specjalnych, w którym zagrały cztery drużyny: Niemcy, Serbia, USA i Polska.

Pierwszego dnia rozegrano dwa spotkania. Siatkarze Olimpiad Specjalnych Polska pokonali Niemcy 2:1 (25:20, 21:25, 15:9), a USA przegrały z Serbią 0:2 (14:25, 23:25).

Drugiego dnia USA przegrały z Serbią 0:2 (14:25, 23:25). Potem Serbowie

wygrali jeszcze z Polską 2:0 (25:20, 25:22) i zapewнили sobie udział w finale. USA przegrały najpierw z Niemcami 0:2 (18:25, 13:25), a potem z Polską w takim samym stosunku setów (17:25, 21:25). Tego dnia rozegrano jeszcze jeden mecz – Serbia przegrała z Niemcami 0:2 (19:25, 21:25).

Trzeciego dnia, w meczu o trzecie miejsce Polska wygrała z USA 2:0 (25:20, 25:10). Złoto zdobyli Serbowie, którzy po dramatycznym meczu pokonali Niemców 2:1 (15:25, 27:25, 15:5).

– To była najlepsza impreza jaką mogliśmy sobie wymarzyć. Zostaliśmy przyjęci z otwartymi ramionami. Traktowano nas jak gwiazdy rocka i karmiono, jakby-

śmy byli krytykami kulinarnymi. Komitet organizacyjny w Warszawie zasługuje na wielkie słowa uznania. Byliśmy naprawdę zaskoczeni uprzejmością i profesjonalizmem organizatorów. Dziękujemy, że przyjęliście nas jak rodzinę. Zakochaliśmy się w Warszawie – mówili po imprezie członkowie ekipy USA.

Turniej był okazją do sportowych zmagania w rozwijającej się siatkówce drużyn zunifikowanych. Idea sportów zunifikowanych zakłada grę w jednym zespole zawodników z niepełnosprawnością intelektualną i pełnosprawnych partnerów.

– Sport zunifikowany to zjawisko, które mocno rozwija się w ruchu Olimpiad Spe-



Zawodnicy Olimpiad Specjalnych przed meczem Polska - Serbia na siatkarskich MŚ

który przydałby się niejednemu zawodowemu siatkarzowi. Zawodnicy Olimpiad Specjalnych i ich partnerzy pokazują, jak łamać bariery – mówił podczas piątkowej konferencji prasowej Sebastian Świdzki, ambasador Piłki Siatkowej Olimpiad Specjalnych Polska.

Zgodził się z nim siatkarz Olimpiad Specjalnych Polska Mateusz Wesoły. – Jestem dumny z brązowego medalu, bo siatkówka nie należy do łatwych sportów. Podczas turnieju panowała świetna atmosfera.

Przytaknął mu Paweł Papke i zaprosił do rozmowy obecnego na konferencji Artura Siódmiaka, reprezentanta Polski w piłce ręcznej. – Ten turniej udowod-

niających. Prócz waloru czysto sportowego ma też znaczenie integracyjne – tłumaczył Bogusław Gałązka, ówczesny Dyrektor Generalny Olimpiad Specjalnych Polska.

Turniej w Warszawie był również okazją, by promować siatkówkę w Olimpiadach Specjalnych i spotkać się z jej ambasadorami – byłymi reprezentantami Polski Sebastianem Świdzkim i Pawłem Papke. W ostatniej chwili swój wyjazd odwołał, Władimir Grbić, legenda serbskiej siatkówki, światowy ambasador piłki siatkowej w Olimpiadach Specjalnych.

– Siatkówka to chyba najtrudniejszy sport zespołowy, sprawia trudność nawet ludziom bez niepełnosprawności intelektualnej, dlatego jestem pod wrażeniem gry i zaangażowania zawodników Olimpiad Specjalnych, którzy dobrze radzą sobie w tej dyscyplinie. Widzę w nich ogromny zapał do gry,



Mecz Polska – USA

nił, że jesteśmy sobie równi. A może by tak, skoro na sali jest Artur, pójść za ciosem i wprowadzić do Olimpiad Specjalnych piłkę ręczną? – Nie wyobrażam sobie, żeby miało stać się inaczej. Zrobię wszystko, co w mojej mocy, by piłka ręczna dołączyła do dyscyplin uprawianych przez sportowców z niepełnosprawnością intelektualną – zapewnił Siódmiak.

W konferencji, którą poprowadził Zygmunt Chajzer, ambasador Olimpiad Specjalnych Polska, udział wzięli również: Włodzimierz Paszyński, Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy, Witold Roman, wiceprezes PZPS, Krzysztof Krukowski, dyrektor biura europejskiego Special Olympics oraz Jakub Bednarek, były siatkarz, trener AZS Politechniki Warszawskiej.



Zwycięzcy turnieju Serbowie przed Stadionem Narodowym w Warszawie

Dominik Szczepański

Turniej na miarę marzeń

Myślę, że marzeniem każdego siatkarza jest zagrać na igrzyskach olimpijskich lub na mistrzostwach świata. A marzeniem każdego kibica jest możliwość oglądania swojej drużyny podczas właśnie takiej imprezy. I nam się to udało.

Przez ostatnie lata polska piłka siatkowa, zarówno ta halowa jak i plażowa, osiągnęła bardzo wysoki poziom. Jej popularność spowodowała, że w Polsce coraz częściej gościmy najważniejsze imprezy siatkarskie.

Tak było w ubiegłym roku, kiedy rozgrywane były mistrzostwa świata w piłce siatkowej plażowej w Starych Jabłonkach jak i w tym roku – podczas mistrzostw świata FIVB w piłce siatkowej mężczyzn.

Special Olympics podpisało porozumienie z FIVB w 2011 roku podczas Światowych Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Atenach. Rok później Special Olympics Europe Eurasia podpisało podobne porozumienie z Europejską Federacją Piłki Siatkowej (CEV) w Belgradzie.

Pierwszym krokiem w upowszechnianiu piłki siatkowej dla Olimpiad Specjalnych Polska był udział trenerów Grzegorza Czajkowskiego i Katarzyny Matys z OR



Od lewej: Michał Olszański, Artur Siódmiak, Zygmunt Chajzer, Cezary Pazura, Edward Skorek i Sebastian Świderski

Dolnośląskie w europejskim szkoleniu w Serbii, które odbyło się w dniach 14-16 maja 2012. Kolejnym krokiem było szkolenie w Kędzierzynie Koźlu przy znaczącym wsparciu kadry trenerskiej ZAKSY

Kędzierzyn-Koźle pod kierownictwem samego Sebastiana Świderskiego.

I w końcu w lipcu 2013 roku drużyna zunifikowana z OR Dolnośląskie pod prze-



Mecz Gwiazd z zespołem AZS Politechnika Warszawska

wodnictwem Grzegorza Czajkowskiego zagrała z drużyną Olimpiad Specjalnych Serbii tuż przed finałowymi meczami w Starych Jabłonkach. Dodatkową atrakcją był udział ambasadorów Olimpiad Specjalnych: Władimira Grbicia (mistrza olimpijskiego z Sydney) oraz Pawła Papke, Sebastiana Świderskiego i Cezarego Pazury. Przed meczem promującym Olimpiadę Specjalną podpisane zostało oficjalne porozumienie pomiędzy OSP a PZPS.

Właśnie wtedy rozpoczęliśmy pierwsze rozmowy z PZPS, czy uda się przekonać Światową Federację Piłki Siatkowej (FIVB) do wsparcia polskiego programu w zorganizowaniu Zunifikowanego Turnieju Piłki Siatkowej. Turniej taki chcieliśmy zorganizować przed mistrzostwami świata FIVB w Warszawie.

Ku naszej ogromnej radości otrzymaliśmy ze strony PZPS zapewnienie, iż nie tylko pomoże nam zorganizować taki turniej, również będzie wspierać nasz wniosek o pomoc finansową ze strony FIVB.

Chcieliśmy zorganizować turniej profesjonalnie, więc potrzebowaliśmy wsparcia mocnych partnerów. I takich znaleźliśmy: miasto Warszawa, klub AZS Politechnika Warszawska oraz Arena Ursynów.

Nasz turniej został rozegrany w dniach 26-30 sierpnia, a udział wzięły w nim cztery zunifikowane drużyny: Niemcy, Serbia, USA i Polska. Członkowie drużyn mieli okazję zwiedzić Warszawę, spotkać się z panią Prezydent Warszawy Hanną Gronkiewicz-Waltz, a także po Ceremonii Dekoracji obejrzeć mecz Gwiazd z zespołem AZS Politechnika Warszawska. W drugim secie część zawodników Olimpiad Specjalnych miała możliwość zagrania w jednej z drużyn wspólnie z Pawłem Papke, Sebastianem Świderskim, Piotrem Gruszką, Jakubem Bednarukiem, Zygmuntem Chajzerem, Witoldem Romanem, Michałem Olszań-



Sebastian Świderski (z prawej) z zawodnikiem Olimpiad Specjalnych. W tle trener AZS Politechniki Warszawskiej Jakub Bednaruk



Honorowy prezes FIVB Jizhong Wei (z lewej)

skim, Czarkiem Pazurą i Arturem Siódmakiem. Zespół poprowadził były mistrz olimpijski oraz mistrz świata – Edward Skorek.

30 sierpnia na naszych zawodników czekały kolejne niespodzianki – przedpołudniowe bicie rekordu Guinnessa przed Stadionem Narodowym oraz najważniejsze wieczorne wydarzenie – prezentacja naszych ekip na Stadionie Narodowym tuż przed

oficjalnym otwarciem mistrzostw świata. Nasze drużyny otrzymały z rąk prezesa PZPS oraz prezesa honorowego FIVB pamiątkowe puchary oraz piłki z podpisami naszych ambasadorów.

Sporty zunifikowane pozostają priorytetem w strategii Special Olympics na najbliższe lata, a piłka siatkowa jedną z priorytetowych dyscyplin.

Co dalej? W roku 2016 planujemy organizację turnieju piłki siatkowej zunifikowanej w Serbii. Wiemy też, że Polska otrzymała organizację mistrzostw Europy mężczyzn w 2017 roku. Czy i tym razem będziemy mogli gościć zawodników Olimpiad Specjalnych w naszym kraju? Wierzę, że jest to możliwe i że taki turniej zachęci jeszcze większą liczbę naszych trenerów do zainteresowania się piłką siatkową w Olimpiadach Specjalnych. Wierzę w Was – zawodnicy, trenerzy i Przyjaciele Olimpiad Specjalnych.



Zawodnicy, ambasadorzy, trenerzy i przyjaciele Olimpiad Specjalnych

Krzysztof Krukowski

Rok 2015 – 30 lat Olimpiad Specjalnych

Razem wchodzimy w kolejne 30 lecie!

Zawody ogólnopolskie i makroregionalne



12-20 kwietnia (nd. – pon.) BYDGOSZCZ	Sprawdzian w 15 dyscyplinach przed Światowymi Letnimi Igrzyskami Olimpiad Specjalnych w 2015 roku ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	90	28	0
8-10 maja (pt. – nd.) ŚLESIN, KONIN, LICHEN	X Ogólnopolski Dzień Treningowy Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Wielkopolskie – Konin	85	85	85
22-24 maja (pt. – nd.) WISŁA	IX Ogólnopolski Mityng Trójboju Siłowego Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Beskidzkie	65	21	40
17-19 czerwca (śr. – pt.) SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	Makroregionalny Turniej Golfa Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Śląskie	40	14	18
25-27 września (pt. – nd.) TOMASZÓW LUBELSKI	VII Ogólnopolski Mityng Wrotkarski Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Lubelskie	70	23	40
01-04 października (czw. – nd.) BYDGOSZCZ	XVI Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 11 osobowych Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Kujawsko-Pomorskie	224	56	50
8-11 października (czw. – nd.) TRZCIANKA	IX Ogólnopolski Turniej Badmintona Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Wielkopolskie – Poznań	70	23	30
26-29 listopada (czw. – nd.) OLSZTYN	IX Ogólnopolski Turniej Koszykówki Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Warmińsko-Mazurskie	160	60	57
20-22 listopada (pt. – nd.) POZNAŃ	Makroregionalny Turniej Judo Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Wielkopolskie – Poznań	50	16	15
04-06 grudnia (pt. – nd.) GŁUCHOŁAZY	Makroregionalny Turniej Piłki Siatkowej Zunifiowanej Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Opolskie	120	20	10



ZAWODNICY



TRENERZY
I OPIEKUNOWIE



WOLONTARIUSZE



Szkolenia ogólnopolskie



28-29 marca WARSZAWA	Szkolenie dla organizatorów Zawodów Ogólnopolskich i Makroregionalnych w roku 2015 ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	35
marzec – wrzesień KONIN, TOMASZÓW LUBELSKI, POZNAŃ, GŁUCHOŁĄZY	Seria szkoleń z Członkami Komitetów Organizacyjnych Zawodów Ogólnopolskich w 2015 ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	30
marzec, październik WARSZAWA	Szkolenia obsługi merytoryczno-technicznej zajęć treningowych OSP ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	25
09-12 kwietnia BIAŁYSTOK	Ogólnopolskie Szkolenie MATP Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – OR Podlaskie	35
maj/czerwiec ŁASK	Ogólnopolskie Forum Rodzinne – szkolenie dla członków rodzin Olimpiad Specjalnych ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	85
maj/czerwiec WARSZAWA lub ŁÓDŹ	Ogólnopolska Konferencja Szkoleniowa „Zdrowy zawodnik Olimpiad Specjalnych Polska” ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	224
17-23 sierpnia BORSK	Ogólnopolskie Szkolenie Zawodników i Trenerów Olimpiad Specjalnych z Kajakarstwa, Żeglarstwa i Pływania w Wodach Otwartych ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	93
październik WARSZAWA/OKOLICE	Ogólnopolska konferencja szkoleniowa liderów programu „Młodzi Sportowcy” ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	64
05-08 listopada WARSZAWA/OKOLICE	XII Ogólnopolska Konferencja Szkoleniowa Olimpiad Specjalnych, w tym podsumowanie obchodów 30lecia Olimpiad Specjalnych Polska ORGANIZATOR – Biuro Narodowe	101

Wydarzenia międzynarodowe i udział Olimpiad Specjalnych Polska

3 marca	Europejski Dzień Tenisa Olimpiad Specjalnych
24 lipca – 02 sierpnia Host Town 21-24 lipca LOS ANGELES	XIV Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych,
30 maja – 06 czerwca	XV Europejski Tydzień Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych
wrzesień	Europejski Tydzień Sportu w Unii Europejskiej
27 listopada – 06 grudnia	XII Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych

Zunifikowana Piłka Nożna – to Kocham!

Olimpiady Specjalne Polska jako jeden z czterech krajów na świecie otrzymały na rok 2014 grant z programu FIFA Football For Hope Programme Support.

Inicjatywa Football For Hope od wielu lat konsekwentnie wprowadza i promuje programy mające na celu rozwój piłki nożnej w różnych obszarach (materiałnym, społecznym, marketingowym) wspierając w ten sposób idee towarzyszące futbolowi od samego początku, takie jak fair play, tolerancja, wyrównanie szans, szacunek, integracja.

Projekt realizowany był w 6 Oddziałach Regionalnych Olimpiad Specjalnych Polska:

1. OR Świętokrzyskie
2. OR Opolskie
3. OR Podkarpackie
4. OR Śląskie
5. OR Pomorskie
6. OR Zachodniopomorskie

Przez cały rok konsekwentnie budowano nowe zunifikowane drużyny i wspierano już istniejące, poprzez cykl spotkań, szkoleń i zawodów. Celem rocznego projektu dla każdego z oddziałów było promowanie i rozwijanie zunifikowanej piłki nożnej poprzez:

1. Utworzenie co najmniej 1 nowej drużyny w każdym z biorących w nim udział Oddziałów Regionalnych oraz utrzymanie istniejących 3 drużyn;
2. Pozyskanie minimum 2 nowych trenerów, instruktorów, animatorów, którzy będą opiekowali się nowymi



drużynami tworząc możliwości do regularnych treningów i rozgrywek;

3. Pozyskanie co najmniej 3 nowych szkół do programu „Dotączy do nas”.

Zorganizowaliśmy:

1. 18 Turniejów Zunifikowanej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, w których udział wzięło 1260 zawodników i partnerów, trenerów i wolontariuszy;
2. 6 szkoleń dla 120 nowych trenerów;
3. XV Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 7-osobowych Olimpiad Specjalnych – drużyn żeńskich i zunifikowanych, 4-7 października 2014, Opalenica;
4. Ogólnopolską Konferencję Trenerów Zunifikowanej Piłki Nożnej Olimpiad

Specjalnych w Poznaniu 4-6 grudnia 2014 r. połączoną z uczestnictwem w LeCh Conference.

W naszej długoterminowej wizji wspierania rozwoju zunifikowanej piłki nożnej w Polsce ważne miejsce zajmuje tworzenie drużyn zunifikowanych przy klubach piłkarskich. Korzystając z dobrych praktyk wypracowanych przez kluby zagraniczne, chcemy wykorzystać możliwości płynące z grantu i wcielić do klubów Olimpiad Specjalnych wszystkie te osoby, które pokochały zunifikowaną piłkę.

Joanna Styczeń-Lasocka



Młodzież działa, dołącz i Ty!

Europejskie Forum Młodych Olimpiad Specjalnych było jednym z głównych działań pozasportowych VI Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Antwerpii.



Od lewej: Adam Jędrzyński, Władimir Grbić i Mateusz Wawrzyniak

Olimpiady Specjalne Polska reprezentowane były przez Adama Jędrzyńskiego i Mateusza Wawrzyniaka wraz z mentorem Krzysztofem Jaworskim z Trzcianki. Młodzi chłopcy są parą zunifikowaną i wspólnie trenują badminton.

W Forum udział wzięło 10 delegacji z Europy i Eurazji, składających się z zawodnika zarówno z niepełnosprawnością intelektualną, jak i w pełni sprawnego, w wieku 14-17 lat. Głównym celem forum była tzw. „Rewolucja Godności”, która doprowadzi do wykreowania akceptacji społecznej osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez sport, przyjaźń i jedność w rzecznictwie młodych liderów.

Młodym ludziom towarzyszyli mentorzy, którzy wspierać ich będą przez kolejne dwa lata od udziału w forum, w organizacji różnych przedsięwzięć młodzieżowych na poziomie ogólnopolskim oraz lokalnym. Wspólna praca, działania, spędzanie czasu i chęć nie tylko profesjonalnego uprawiania sportu, ale dbania o rozwój fizyczny to główne cele dla młodych ludzi na kolejne lata w Olimpiadach Specjalnych. Rozwój aktywności zunifikowanych, w tym sportów zunifikowanych, dają możliwość tworzenia społeczności otwartych i włączających się w działania.

Młodzież z różnych stron Europy i Eurazji wspólnie wypracowała rekomendacje dotyczące działań jakie należałoby wdrażać, aby uczyć innych tolerancji, wzmacniać ideę sportów zunifikowanych i angażować młodzież do włączania się w życie społeczne poprzez sport. Zostały one przedstawione w Parlamencie Europejskim.

Kiedy poznał pan Mateusza i Adama?

Krzysztof Jaworski: Moja mama pracuje w szkole, w której się uczą, więc spotykałem ich na korytarzu. Adama poznałem na jednym z rodzinnych turniejów siatkówki, które rozgrywają nasze rodziny. A Mateusza, osobę z niepełnosprawnością intelektualną, poznałem kiedy stał się partnerem Adama w badmintonie zunifikowanym.

Został pan ich mentorem. Co to dokładnie oznacza?

– Byłem liderem, opiekunem, osobą odpowiedzialną za to, by nasz wyjazd do Antwerpii przebiegł sprawnie. Moim zadaniem jest również pomóc chłopkom przenieść informacje, które zdobyli w Antwerpii, na lokalny grunt i zrealizować ich projekt.

Co to za projekt?

– W Antwerpii na Europejskim Forum Młodych Olimpiad Specjalnych chłopaki dostali zadanie, żeby wymyślić i zrealizować jakiś projekt w ramach grantu Youth Activation Mattel Grant, który wpisze się w myśl kampanii sportów zunifikowanych. Projekt ma więc pomóc włączyć osoby pełnosprawne i niepełnosprawne intelektualnie do wspólnego działania. Chcieliśmy zrealizować projekt o szerszym znaczeniu, który zaangażuje całą szkołę i nie będzie aktywnością wyłącznie sportową, ale również informacyjną, edukującą. Chcemy, by jak najwięcej ludzi zrozumiało na czym polega niepełnosprawność intelektualna. Projekt Adama i Mateusza polega na zorganizowaniu szeregu treningów w dwóch dyscyplinach: badmintonie i tenisie stołowym. Na te spotkania

zaproszone zostały osoby pełnosprawne oraz z niepełnosprawnością intelektualną, które stworzyły pary deblowe. Wspólne treningi kończyły się turniejami w badmintonie zunifikowanym i tenisie stołowym zunifikowanym. Przed nami jeszcze jedno wspólne spotkanie, na którym dokonamy analizy naszych działań.

Co o wyjeździe do Antwerpii mówią chłopcy?

– Nigdy nie byli na takim wyjeździe. Podszkolili swój angielski i poszerzyli horyzonty. Przez pierwsze dni byli nieco wyciszeni, bo przyjmowali dużą porcję informacji, ale z każdym dniem się rozkręcili. W ostatnim dniu obaj musieli się wypowiedzieć publicznie i poszło im bardzo dobrze. Wrócili bardzo zmotywowani, by przyłożyć się do nauki angielskiego i za jakiś czas chcą wziąć udział w kolejnym takim przedsięwzięciu.

W Antwerpii spotkaliście szefa Special Olympics Timothy'ego Shrivera i mistrza olimpijskiego w siatkówce Władimira Grbicia. Jak wrażenia?

– Spotkanie odbyło się podczas warsztatów. Porównywaliśmy, jak w poszczególnych krajach traktowane są osoby z niepełnosprawnością intelektualną i co się robi, by było lepiej. Serbska delegacja puściła w pewnym momencie film z zapisem akcji z meczu siatkówki, na którym Grbić najpierw wybronił trudną piłkę, a potem skończył atak. A gdy się obejrzelśmy, Grbić siedział za nami! Wszyscy byli zaskoczeni i podekscytowani. Można było z nim porozmawiać i zrobić sobie zdjęcie. A panu Shriverowi nasi chłopcy wręczyli pamiątkową koszulkę Europejskiego Forum Młodych Olimpiad Specjalnych i podziękowali, że Olimpiady Specjalnych to nie same igrzyska, ale również takie spotkania.

Trzcianka jest małym miastem. Jak wygląda tam kwestia akceptacji dla osób z niepełnosprawnością intelektualną?

– To małe miasto ludzi o wielkich sercach. Działa w nim wiele organizacji, które pomagają potrzebującym. A wśród nich jest klub Olimpiad Specjalnych „Olimpijczyk”. Organizujemy zajęcia, turnieje regionalne i ogólnopolskie.

Rozmawiał **Dominik Szczepański**

Igrzyska to ludzie

W dniach 23-26.08 2014 r. w Bydgoszczy i Osielesku odbyły się X Ogólnopolskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych. Honorowy patronat nad imprezą objęła Pierwsza Dama RP pani Anna Komorowska.

Celem Igrzysk było rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych w Polsce, podsumowanie efektów szkoleniowych, popularyzacja nowych dyscyplin sportowych wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną trenujących w Stowarzyszeniu oraz wytypowanie reprezentacji na XIV Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Los Angeles w 2015 r.

W igrzyskach udział wzięło 1000 zawodników, którzy rywalizowali w 10 dyscyplinach sportowych: gimnastyka, piłka nożna, trójbój siłowy, tenis stołowy i ziemny, kolarstwo, pływanie, bowling, badminton oraz lekkoatletyka. Po raz pierwszy rozegrano pokazowe dyscypliny judo i golf. Nad sportowcami czuwało 340 trenerów i opiekunów oraz 500 wolontariuszy.

Podczas igrzysk odbyły się również inne działania Olimpiad Specjalnych: badania profilaktyczne w programie „Zdrowi Sportowcy” oraz zajęcia w ramach programu „Młodzi Sportowcy”, który jest dedykowany dzieciom w przedszkolach specjalnych i integracyjnych.

Po wysiłku i zmaganiach sportowych dla naszych dzielnych zawodników została przygotowana bogata oferta zajęć w Wiosce Olimpiad Specjalnych. Były to gry i zabawy, konkursy z nagrodami, zajęcia muzyczne, teatralne i plastyczne.

O igrzyskach opowiada **Alina Apryas**, szefowa komitetu organizacyjnego.

Kiedy dowiedziałas się, że wasz oddział będzie organizatorem igrzysk?



Alina Apryas: Już wcześniej myśleliśmy o tym, bo nasz oddział często robi imprezy ogólnopolskie i koczyło nas, żeby zrobić igrzyska. To byłoby pewne zwieńczenie naszej pracy. Ale po przeanalizowaniu naszych możliwości, stwierdziliśmy, że nie damy rady. Bo igrzyska to jest ogromne przedsię-





wzięcie, które nas przerażało. Opuściliśmy. Rok temu w sierpniu okazało się, że można zorganizować te igrzyska w Bydgoszczy. Porozmawiałam z prezes naszego Oddziału. Powiedziała mi: Alka, zróbmy te igrzyska. I tak się zaczęło.

Mieliście tylko rok na zorganizowanie igrzysk. Wiedzieliście, że się uda?

– Wręcz przeciwnie. I w sumie do dziś nie wiem, jak to wszystko się nam udało. Dla mnie to ewenement czynnika ludzkiego, którego nasz oddział się dopracował. Przez te wszystkie lata, kiedy organizowaliśmy imprezy ogólnopolskie, w sumie było ich czternaście, nasz zespół przygotowywał się do tego wyzwania. Można powiedzieć, że dochodziliśmy do tych igrzysk przez ponad 20 lat. Dla mnie ważne było, że mogłam im zaufać. A to nie było takie łatwe.

Dlaczego?

– Bo jako przewodnicząca, lubię się rządzić. A tu nie mogłam nad wszystkim zapanować, bo tego było za dużo. Musiałam przyzwyczaić się do myśli, że każdy jest odpowiedzialny za swoją działkę.

Trudno znaleźć pieniądze na igrzyska?

– Bardzo trudno. Dużo dały nam wszystkie doświadczenia z poprzednich imprez, bo dzięki nim staliśmy się marką wiarygodną – nie tylko wśród innych oddziałów Olimpiad Specjalnych, ale też u nas, na naszym gruncie, w naszych rejonach. Ludzie wiedzieli, że mogą nam zaufać, bo się wywiążemy z tego, co zapowiadamy. Bardzo pomogło nam miasto, ale również PFRON i MSiT.

A jak przyjdzie ktoś do Ciebie i zapyta: Alina, przyznano nam organizację kolejnych igrzysk, podpowiedz, na co zwrócić szczególną uwagę?

– Powiem, żeby zebrał ludzi, którzy mają czas. Potrzebny mu będzie cały sztab zapaleńców, którzy do sprawy podejść będą bezinteresownie i za których będzie mógł ręczyć głową. Jednocześnie te osoby muszą być profesjonalistami. Ja na takich trafiłam. Gdybym zadzwoniła do jednego z tych ludzi i powiedziała: „masz do mnie przyjechać, pomóc mi zrobić imprezę, a ja ci nic nie zapłacę”, to wiem, że on by przyjechał.

Igrzyska dały wam satysfakcję?

– Nie było nawet czasu się tym wszystkim nacieszyć, bo każdy z nas po igrzyskach miał nowe zadania: zajęcia, tur-

nieje, obozy. Wszystkie imprezy, które dotąd organizowaliśmy były fajne, ale te igrzyska, dały mi szczególną radość. Jak się zaczęły, to wszyscy byliśmy niespokojni, bo - wiadomo - coś mogło się nie udać. Musieliśmy się zderzyć z tym lękiem. Ale kiedy spotkaliśmy się na ceremonii zakończenia, to przeżyłam coś niezwykłego. Wszyscy się żegnali i mówili, że fajnie było. Niby prosta rzecz, a uwolniła we mnie euforię. Potem się dowiedziałam, że wszyscy u nas w oddziale są niesamowicie z siebie dumni. To, że zrobili te igrzyska, sprawiło, że bardzo w siebie uwierzyli. Wiedzą, że cokolwiek by się działo, to sobie poradzą. I ja wiem, że oni poradzą sobie nawet beze mnie. To wyzwala dumę. Kolejna satysfakcja wynika z faktu, że przy okazji igrzysk pojawili się nowi ludzie, którzy chcą działać w Olimpiadach Specjalnych.

A gdybyś znów dostała propozycję, by zrobić igrzyska?

– Gdybym miała tych samych ludzi, to byśmy je zrobili. Bo ja sobie myślę, że wszystko udaje się dzięki ludziom, którymi się otaczamy. Nie tylko w Olimpiadach Specjalnych, ale ogólnie, w życiu.

Rozmawiał Dominik Szczepański

Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych



EUROPEJSKI TYDZIEŃ KOSZYKÓWKI

Olimpiad Specjalnych

29 listopada - 7 grudnia 2014



27 listopada w Warszawie Olimpiady Specjalne Polska, wspólnie z Polskim Związkiem Koszykówki i Polską Ligą Koszykówki, zainauguowały Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych.

W konferencji prasowej w Warszawie, którą poprowadził znany dziennikarz i Ambasador Olimpiad Specjalnych Polska Zygmunt Chajzer, uczestniczyli także zawodnicy, którzy już za kilka dni zmierzą się w turniejach regionalnych Europejskiego Tygodnia Koszykówki oraz trenerzy Olimpiad Specjalnych.

W XI Europejskim Tygodniu Koszykówki Olimpiad Specjalnych, który trwał od 29 listopada do 7 grudnia 2014 roku, wzięło udział 18,5 tysiąca zawodników z niepełnosprawnością intelektualną z 35 krajów Europy. Wydarzeniu patronowała Międzynarodowa Federacja Koszykówki FIBA Europe oraz Euroleague Basketball, liga najlepszych w Europie drużyn koszykarskich.

– Bardzo się cieszę, że kolejny raz profesjonalni koszykarze wspierają ideę rywalizacji sportowej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną. To daje możliwość udziału zawodników Olimpiad Specjalnych w wydarzeniach sportowych na najwyższym poziomie, szerzy ideę akceptacji oraz tolerancji i pozwala walczyć ze stereotypami. Pozwólmy osobom z niepełnosprawnością intelektu-



Konferencja prasowa XI Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych

alną cieszyć się sportowymi emocjami, rozwijać się fizycznie i społecznie, aktywnie promujemy koszykówkę i wspólnie uprawianie sportu – powiedziała Joanna Styczeń-Lasocka, Dyrektor Generalny Olimpiad Specjalnych Polska.

W Polsce Europejski Tydzień Koszykówki wspierały: Polski Związek Koszykówki oraz Tauron Basket Liga i Tauron Basket Liga Kobiet. Polski ruch Olimpiad Specjalnych

swym honorowym patronatem objęła Pierwsza Dama RP, Anna Komorowska.

– Zawody zmieniają życie samych zawodników, wyciągają z izolacji, przełamują społeczne bariery i wreszcie – uczą tolerancji i akceptacji. Życzę wszystkim polskim zawodnikom wielu sukcesów i jak najlepszych wyników sportowych podczas Europejskiego Tygodnia Olimpiad Specjalnych – powiedziała Anna



Prezentacje przedmeczowe podczas XI Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych

Komorowska w specjalnym przestaniu do zawodników Olimpiad Specjalnych.

W ramach polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych, w dziesięciu województwach rozegrano 11 turniejów koszykarskich Olimpiad Specjalnych. W zawodach w całej Polsce wzięło udział około tysiąca koszykarzy.

– Koszykówka jest wspaniałą dyscypliną, która nie tylko rozwija fizycznie ale przede wszystkim uczy gry w zespole, współpracy, rywalizacji, zasad fair play, przeżywania radości sukcesów i goryczy porażki – te umiejętności dają odwagę i otwierają na świat. Chcę podziękować trenerom i wolontariuszom, którzy zawodnikom Olimpiad Specjalnych pokazują piękno koszykówki – powiedział Grzegorz Bachański, Prezes Polskiego Związku Koszykówki.

Ponadto, przed każdym z 14 meczów 9. kolejki Tauron Basket Ligi i Tauron Basket Ligi Kobiet, od 28 listopada do 2 grudnia, zawodnicy Olimpiad Specjalnych wychodzili na parkiety razem z koszykarkami i koszykarzami i byli przedstawieni publiczności. Koszykarze zaprezentowali się widowni w koszulkach Olimpiad Specjalnych i w ten sposób uhonorowali zawodników z nie-



Koszykarze Olimpiad Specjalnych Polska podczas meczu pokazowego

pełnosprawnością intelektualną, którym sport ułatwia pokonywanie barier i otwiera na świat.

Także przed meczem Euroligi: PGE Turów Zgorzelec – FC Barcelona, 5 grudnia w Zgorzelcu, koszykarze Olimpiad Specjalnych wyprowadzili na parkiet zawodników obu drużyn a w przerwie rozegrali krótki mecz.

– Olimpiady Specjalne są organizacją, która używa siły sportu do walki z wykluczeniem osób z niepełnosprawnością intelektualną. Polska Liga Koszykówki wspiera z dumą polską edycję Europejskiego Tygodnia Koszykówki. Cieszę się, że duch

sportowy i wola walki zawodników Olimpiad Specjalnych mogą zostać zaprezentowane wszystkim kibicom koszykówki w Polsce - podkreślił Jacek Jakubowski, Prezes Polskiej Ligi Koszykówki S.A.

Koszykówka należy do najpopularniejszych dyscyplin sportowych wśród zawodników Olimpiad Specjalnych. Trenuje ją prawie 10 proc. sportowców z niepełnosprawnością intelektualną, co plasuje ją na trzecim miejscu wśród wszystkich dyscyplin Olimpiad Specjalnych, po piłce nożnej i lekkiej atletyce.

*Joanna Styczeń-Lasocka,
Piotr Kabata*

Koszykarze Olimpiad Specjalnych Polska zagrała w turnieju 3x3 w Gdyni



16 zawodników Olimpiad Specjalnych Polska z czterech zespołów Oddziału Regionalnego Pomorskie (kluby sportowe z: Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie i Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie) rywalizowali na Skwerze Kościuszki w Gdyni w turnieju koszykówki FIBA 3x3 EuroTour.

Zawodnicy byli bardzo zadowoleni z organizacji turnieju, otrzymanych koszulek i medali. W meczu finałowym poczuli się docenieni, na czas ich spotkania wstrzymane zostały pozostałe mecze, więc uwaga i doping kibiców skupiły się tylko na nich. – Fajnie, wszyscy nas oglądali i bili nam brawo – cieszyli się nasi koszykarze po meczu. Medale za I i II miejsce wręczył im Robert Rieblinger, dyrektor departamentu koszykówki 3x3 w FIBA Europe, a krążki za miejsca III-IV Joanna Zielińska pełnomocnik ds. Sportu Miasta Gdyni. Zdobyte doświadczenie oraz ciepłe przyjęcie zmobilizowało koszykarzy Olimpiad Specjalnych Polska, którzy zapowiedzieli jeszcze cięższe treningi.

media@olimpiadyspecjalne.pl



FIBA 3x3 EuroTour w Gdyni

Flaga na maszt - futbol jest nasz!

W Opalenicy w województwie wielkopolskim w dniach 4-10 października 2014 r. odbył się XV Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 7-osobowych Olimpiad Specjalnych Drużyn Żeńskich i Zunifikowanych.

W sobotę 4 października 240 zawodników i zawodniczek reprezentujących 12 Oddziałów Regionalnych Olimpiad Specjalnych wraz z trenerami, wolontariuszami, sędziami, obsługą medyczną i techniczną oraz komitetem organizacyjnym udali się do Hali OSiR w Opalenicy, aby przy dźwiękach hymnu Olimpiad Specjalnych uczestniczyć w ceremonii otwarcia. Zebranych przywitał wiceburmistrz miasta Opalenica pan Andrzej Mainka. Niemniej ciepło zwrócił się do uczestników senator Jan Filip Libicki.

Wypowiedzenie wyczekiwanej przez wszystkich formuły rozpoczynającej zawody przypadło w udziale panu Bartoszowi Dziewiałowskiemu-Gintowtowi reprezentującemu Sejmik Samorządu Województwa Wielkopolskiego. Organizatorów podczas ceremonii reprezentowała dyrektor Oddziału Regionalnego Wielkopolskie – Poznań Natalia Nowak, a władze stowarzyszenia wiceprezes ds. organizacji Grzegorz Kurkowski.

Podniecenie zawodników wzrastało z każdą chwilą, aż wreszcie zgodnie zawołali: LOMBARD! Charyzmatyczna wokalistka tego zespołu Marta Cugier bardzo szybko nawią-



Turniej w Opalenicy

zała kontakt z zawodnikami, by przy wspólnie odśpiewanych i odtańczonych przebojach zespołu oddać się zabawie i wzruszeniom. Tego wieczoru wszyscy poczuliśmy się zjednoczeni we wspólnym przeżywaniu radości.

Niedziela 5 października upłynęła pod znakiem spotkań obserwowanych rozgrywanych na sześciu boiskach zlokalizowanych w ośrodku Remesport w Opalenicy. Piłka nożna po raz kolejny pokazała, że jest sportem full-kontakt,

a pojęcie straconych piłek tego dnia nie miało racji bytu. Mnóstwo pracy mieli za to medycy.

W kolejnych dniach czekały na nas emocje związane z grą w grupach sprawnościowych i meczami finałowymi oraz wręczenie medali i ceremonia zamknięcia. Turniej zorganizował Oddział Regionalny Wielkopolskie-Poznań. Honorowy patronat nad turniejem objął Marszałek Województwa Wielkopolskiego pan Marek Woźniak.

Piotr Kabata

Test na ergometrach

W dniu 29 listopada 2014 r. kajakarze Olimpiad Specjalnych Polska, trenujący na co dzień w klubie przy SOSW Uśnice, wzięli udział w wyścigu pokazowym w ramach Otwartego Pucharu na Ergometrach Kajakowych.

Regaty odbyły się na obiektach KS Posenania a ich organizatorem był Wielkopolski Związek Kajakowy w Poznaniu przy współpracy z Polskim Związkiem Kajakowym. Olimpiady Specjalne zostały zaproszone do udziału w imprezie przez organizatorów.

W wyścigach na dystansach 200, 500 i 1000 metrów rozgrywanych w poszczególnych kategoriach wiekowych wystartowało ok. 320 kajakarzy i kanadyjkarzy z 16 klubów kajakowych z wielu rejonów Polski. Wśród tej grupy znalazło się pięciu zawodników

Olimpiad Specjalnych, którzy wystartowali na dystansie 200 metrów. Byli to: Ewelina Manista, Dawid Chocheł, Marcin Kowalski, Piotr Biernacki, Robert Draganeł.

Po zaciętej rywalizacji w samej końcówce wyścigu dosłownie jednym pociągnięciem wygrał Marcin Kowalski przed Dawidem Chochelem. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i nagrody, które wręczyli: Ireneusz Pracharczyk – prezes zarządu Wielkopolskiego Związku Kajakowego oraz Zbigniew Madoński – dyrektor Poznańskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Nasi zawodnicy stanowili część wielkiej rodziny kajakowej. Byli traktowani jak jej pełnoprawni członkowie.

Róża Banasik-Zarańska



Zawodnicy Olimpiad Specjalnych Polska podczas ćwiczeń na ergometrach

„Młodzi Sportowcy”

na start!



Olimpiady Specjalne
Młodzi Sportowcy™

Każdy pokaz ćwiczeń najmłodszych zawodników Olimpiad Specjalnych budzi ogromne wzruszenie i emocje widzów – kibiców, wśród których najmocniej dopingują do działania najbliżsi.

Tak było również w Bydgoszczy w sierpniu, podczas szkolenia „**Młodzi Sportowcy**” – nowa droga Olimpiad Specjalnych. Grupa 12 przedszkolaków z trzech klubów (Chełmno, Kielce i Skarżysko-Kamienna) zaprezentowała swoje nabyte w czasie systematycznych treningów umiejętności. Ćwiczenia animowane były przez trenerów i pedagogów na co dzień pracujących z naszymi przedszkolakami. Dzięki nim występ „Młodych Sportowców” był naprawdę widowiskowy, pełen dobrej energii.

Obecność licznej widowni nie zdeprymowała małych zawodników – podczas 45-minutowego pokazu dawali z siebie wszystko. Ale najważniejsze jest to, co stanowiło „pokłosie” sportowych osiągnięć przedszkolaków – prawdziwa radość, dumą ze zdobytych nagród – medali i entuzjazm członków rodzin i całej zgromadzonej publiczności.

Pani Anna Wereszczyńska, mama Antosia, „Młodego Sportowca” z Chełmna, z wielką radością podkreślała, że jej zazwyczaj nieśmiały i wycofany pięcioletek tu w Bydgoszczy dostał skrzydeł – stał się pewniejszy siebie, bardziej towarzyski. To dodatkowy walor programu, bo oczywiście istotny jest wpływ zajęć sportowych na rozwój sprawności fizycznej dzieci, ale udział w zajęciach „Młodych Sportowców” daje znacznie więcej – to rozwój społeczny przedszkolaków, odwaga w relacjach międzyludzkich, wiara we własne możliwości. I wspiana zabawa oraz radość, której doświadczają nie tylko zawodnicy, ale i ich najbliżsi.

Uczymy się i coraz nas więcej...

Od 2012 roku intensywniej promujemy program „Młodzi Sportowcy”. Impuls do jego rozwoju w Polsce dały Ogól-

nopolskie Szkolenie dla Koordynatorów programu „Młodzi Sportowcy” w Rybniku i Europejska Konferencja Szkoleniowa Programu Rodzinnego Olimpiad Specjalnych w Białobrzegach. Dzięki lokalnym szkoleniom regionalnym w wielu oddziałach regionalnych powstały kluby Młodych Sportowców. Nauczyciele na co dzień pracujący z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną w wieku przedszkolnym i poszukujący różnych dróg rewitalizacji z entuzjazmem przyjmują nowy program „Młodzi Sportowcy”. Dlaczego? Ponieważ pozwala w atmosferze zabawy i zdrowej rywalizacji rozwijać potencjał maluchów; dlatego, że stwarza naturalne warunki do zacieśnienia kontaktów z rodzinami przedszkolaków w mniej oficjalnych warunkach. Wspólne, oparte na wzajemnym zaufaniu i wsparciu działania na rzecz niepełnosprawnych maluchów przynoszą spektakularne efekty – radość naszych sportowców, większą wiarę we własne siły, przyspieszenie rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego. A rodziny? Znajdują nowych przyjaciół, ludzi z podobnymi doświadczeniami, z podobnym spojrzeniem na świat, odnajdują grupę wsparcia tak potrzebną każdemu człowiekowi.

Podczas szkoleń regionalnych (a zorganizowano je do tej pory w 12 oddziałach) staramy się „zarazić” uczestników ideą programu. Najlepiej chyba robią to praktycy: nauczyciele, trenerzy, którzy poznali skuteczność, walory programu „Młodzi Sportowcy” w działaniu. W 2014 roku szkolenia zorganizowaliśmy głównie na terenach, gdzie jeszcze nie mamy funkcjonujących formalnie klubów „Młodych Sportowców” – w OR Małopolskie, Wielkopolskie – Poznań, Lubelskie. Wielu nauczycieli przedszkoli, ośrodków szkolno-wychowaw-

czych zainteresowanych jest udziałem w programie.

Jesteście nam potrzebni!

Dlaczego program „Młodzi Sportowcy” jest tak ważny dla naszej organizacji? Bo wprowadza młodsze dzieci z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodziny w świat Olimpiad Specjalnych. A jesteśmy przekonani, że to bardzo wartościowa oferta. Chcemy, by Olimpiady Specjalne były organizacją budowaną i wspieraną przez silny Program Rodzinny.

Olimpiady Specjalne potrzebują członków rodzin, by w pełni realizować swoją misję. A jak to wygląda z punktu widzenia drugiej strony? Niech wypowiedzą się rodzice. Małgosia Ginter, mama 18-letniej Magdy z Kwidzyna twierdzi, że program rodzinny to całe jej życie. Od wielu lat cała jej rodzina – mąż Jacek, syn, babcia, zaangażowani są we wspomaganie działań Olimpiad Specjalnych w swej rodzinnej miejscowości. Ich aktywność koncentruje się na działaniach organizacyjnych, logistycznych podczas treningów, zawodów sportowych i imprez Oddziału Pomorskie. Podczas ostatniego walnego zjazdu OR Pomorskie Małgosia weszła w skład Komitetu Regionalnego jako członek rodziny zawodnika Olimpiad Specjalnych. Program Rodzinny silnie spaja całą jej rodzinę, dzięki niemu znalazła też wielu przyjaciół, na których zawsze może liczyć. Należy teraz do wielkiej rodziny Olimpiad Specjalnych.

Dziękujemy rodzinom naszych zawodników za zaangażowanie i wsparcie!

Małgorzata Topczewska

Program „Zdrowi Sportowcy” idzie do przodu



Kolejny rok wspólnych działań lekarzy, fizjoterapeutów, dietetyków, okulistów, optometrystów, audiologów, laryngologów, ortopedów, stomatologów i innych ekspertów świata medycyny i zdrowia zbliża się do końca.

Olimpiady Specjalne Zdrowi Sportowcy®



Jak widać na poniższym wykresie w tym roku swoje usługi świadczyliśmy dla kolejnych setek zawodników.

Badania organizowaliśmy podczas zawodów boczki i kajakarstwa w Katowicach i Chorzowie oraz podczas Igrzysk w Bydgoszczy. Kolejny raz team'y naszych koordynatorów klinicznych pokazały, że przy wsparciu rzeszy wolontariuszy można w kilka godzin poprzez badania screeningowe dać naszym zawodnikom szansę na zmianę jakości życia. Dzięki współpracy z Phonak Polska i Fundacją Hear the World kolejnych 10 zawodników ma szansę na otrzymanie indywidualnych aparatów słuchowych.

Poprzez wspieranie fundacji non-profit Hear The World wiodący producent

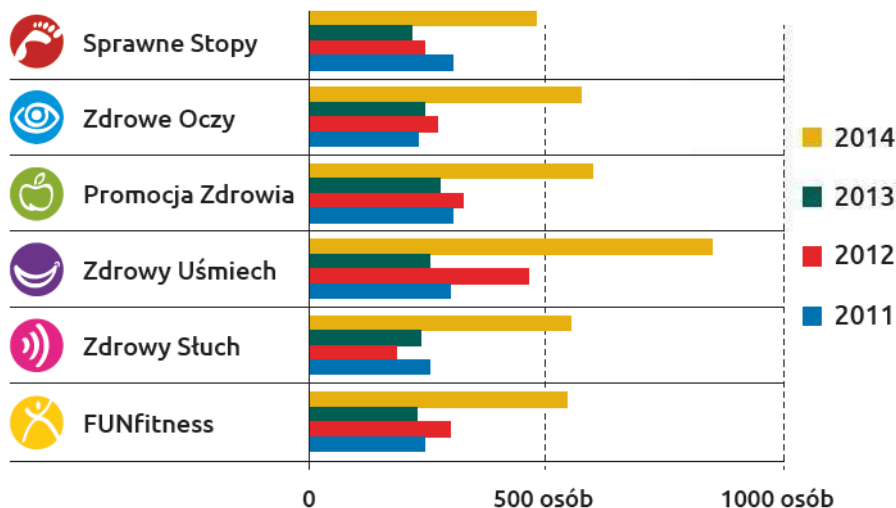


Badanie w ramach Programu FUNFitness

systemów wspomagających słyszenie – Sonova wyrównuje szanse i poprawia jakość życia osób z ubytkiem słuchu na całym świecie. Grupa Sonova w szczególności wspiera projekty dla dzieci z wadą słuchu pomagając im prawidłowo rozwijać się i nadążyć za rówieśnikami. Hear The World jest wspierane przez ponad 60 ambasadorów a są to m.in.: Bryan Adams, Annie Lennox, Sting czy Joss Stone.

W tym roku, współpraca z Essilor Polska oraz Safilo to rozdanych ponad 215 okularów korekcyjnych, 77 gogli sportowych oraz 180 okularów przeciwsłonecznych. Nie zawiedli nas nasi stali partnerzy Technomex Spółka z o.o., Oticon Polska Sp. z o.o. oraz Oculus Spółka z o.o., którzy zagwarantowali wysokiej jakości sprzęt do badań. Poza tym jak zawsze Procter & Gamble zadbał o kosmetyki, które zachęcają do dbania o higienę osobistą. Do współpracy zaprosiliśmy nowego partnera portal DENTONET.pl pacjenci. Dzięki niemu, zawodnicy uzyskali możliwość wykonania badań przesiewowych za pomocą urządzenia Oralitest. Badanie to umożliwia szybką i skuteczną identyfikację nawet kilkumilimetrowych zmian zapalnych i przednowotworowych, rozwijających się w głębszych warstwach błony śluzowej jamy ustnej. W przypadku wykrycia niepokojących objawów pacjent jest kierowany na dodatkowe badania, które umożliwiają postawienie ostatecznej diagnozy.

Badanie za pomocą urządzenia Oralitest trwa zaledwie 2-5 minut, jest przy



tym całkowicie bezbolesne i bezpieczne dla pacjentów. Poza tym partnerami medialnymi projektu „Zdrowy Uśmiech” zostali: bestom dentonet.pl, dentowizja.pl oraz edentico. Dzięki współpracy z ostatnimi partnerami nie tylko promujemy projekt „Zdrowy Uśmiech”, ale również pozostałe działania Olimpiad Specjalnych Polska. Byliśmy partnerem wydarzenia 11 września br. w Poznaniu pn. Dawniej pomoc, dziś asysta. I Ogólnopolska Konferencja Higienistek i Asystentek Stomatologicznych. Ponad 300 higienistek i asystentek stomatologicznych z całej Polski miało szansę usłyszeć o naszym Stowarzyszeniu i zapoznać się z naszymi publikacjami.

Bardzo ważne w tym roku było również zakończenie wymiany logotypów Programu, co związane jest z nowymi edycjami broszur, ulotek oraz zaleceń FUNfitness. Wszystkie materiały są do pobrania ze strony <http://www.olimpiadyspecjalne.pl/pliki-do-pobrania>

Bardzo dziękuję wszystkim wolontariuszom, ekspertom, partnerom-sponsorom, Koordynatorom Klinicznym oraz uczelniom i szkołom medycznym za kolejny dobry rok programu „Zdrowi Sportowcy”. Słowo RAZEM nabiera dzięki nam wszystkim nowego wymiaru. Dziękuję, że jesteśmy razem!

Joanna Styczeń-Lasocka



Badanie w ramach Programu Zdrowe Oczy



Badanie w ramach Programu Zdrowy Uśmiech

Zbliżają się igrzyska w Los Angeles

XIV Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych odbędą się na przełomie lipca i sierpnia w Los Angeles. Przygotowania idą pełną parą.

To będą pierwsze Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w USA od 16 lat. Los Angeles od wielu lat nie gościło tak dużej imprezy. W 1932 i 1984 w sercu Kalifornii były organizowane igrzyska olimpijskie, ale od tego czasu areny sportowe w mieście bardzo się zmieniły. O tym, że to właśnie Los Angeles zorganizuje największą sportową imprezę roku na świecie, dowiedzieliśmy się 15 września 2011 roku. Amerykanie w finale konkursu pokonali wtedy RPA.

Teraz przygotowują się na przyjęcie 7000 sportowców z niepełnosprawnością intelektualną z ponad 170 krajów, 30 000 wolontariuszy, 3000 trenerów i ponad pół miliona widzów. Igrzyska

rozpoczną się 25 lipca w historycznym miejscu – Los Angeles Memorial Coliseum, gdzie odbywały się igrzyska olimpijskie w 1932 i 1984 roku.

Na Ceremonii Otwarcia przemówił Barack Obama. Prezydent USA wraz z żoną mocno zaangażowali się w organizację igrzysk, kilka miesięcy temu gościli na kolacji w Białym Domu zawodników Olimpiad Specjalnych. Są też honorowymi przewodniczącymi nadchodzących igrzysk. Z kolei na zakończenie imprezy (2 sierpnia) szykowane jest wystąpienie wiceprezydenta USA Joe Bidena. W Komitecie organizacyjnym, oprócz polityków, nie brakuje również byłych sportowców. Są tam m.in. dwukrotna złota medalistka olimpijska w pływaniu

Donna de Varona i mistrz olimpijski w dziesięcioboju Rafer Johnson.

Podczas igrzysk w różnych częściach Los Angeles i w okolicach miasta rozegranych zostanie 26 dyscyplin olimpijskich.

Reprezentacja Olimpiad Specjalnych Polska na igrzyska w Los Angeles została wyłoniona podczas Ogólnopolskich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Bydgoszczy, ale na całym świecie proces kwalifikacyjny wciąż trwa. Ostatnio o start na igrzyskach zawodnicy walczyli m.in. w Kenii, Namibii, Tanzanii czy w Senegal. Dobre wieści płyną z Ukrainy, która pomimo wojny domowej wysłała do Los Angeles 16 sportowców.

Dominik Szczepański

30-lecie

Olimpiady
Specjalne
Polska



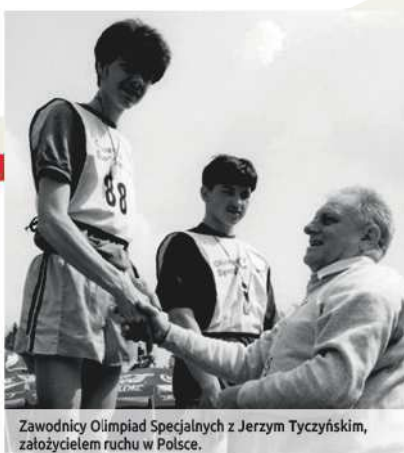
30
LAT
RAZEM

Olimpiad Specjalnych Polska

W 1985 roku przyznano Polsce oficjalną akredytację Narodowego Programu Olimpiad Specjalnych. Rok 2015 upłyne więc pod znakiem jubileuszu, bo **Olimpiady Specjalne Polska są już z nami od 30 lat!** W dwóch kolejnych „Jeżykach” będziemy prezentować archiwalne zdjęcia, które opowiedzą historię naszego ruchu.



Opowieść zaczynamy w 1983 roku, kiedy to sześciuosobowa delegacja z Polski wzięła, jeszcze nieoficjalnie, udział w VI Światowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Baton Rouge (USA). Byliśmy jedyną delegacją z kraju bloku socjalistycznego. Czterech zawodników zdobyło trzy złote, trzy srebrne i jeden brązowy medal w pływaniu i lekkiej atletyce. Na zdjęciu z Arnoldem Schwarzeneggerem.



Zawodnicy Olimpiad Specjalnych z Jerzym Tyczyńskim, założycielem ruchu w Polsce.



W 1989 roku odbyły się II Ogólnopolskie Igrzyska Olimpiad Specjalnych. Gospodarzem znów był AWF Warszawa. Udział wzięło 559 zawodników z 42 województw. Pojawił się również goście z Bułgarii, Czechosłowacji, Estonii, Belgii i Litwy. Sportowcy rywalizowali w pięciu dyscyplinach: lekkoatletyce, pływaniu, gimnastyce, piłce nożnej, sportach adaptowanych. Odbył się również pokaz hokeja halowego. Honorowym gościem była m.in. Eunice Kennedy Shriver (na zdjęciu w środku).



W 1997 roku na obiektach AWF Warszawa odbyły się I Ogólnopolskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych. 260 zawodników z 28 województw rywalizowało w dwóch dyscyplinach: lekkoatletyce i pływaniu. Medale dla zawodników przekazała, za pośrednictwem Biura Europejskiego, Eunice Kennedy Shriver, twórczyni ruchu Special Olympics.

Na zdjęciu: zawodniczka Olimpiad Specjalnych z legendą lekkoatletyki treną Szewińską.



W 1990 roku założono i zarejestrowano Polskie Stowarzyszenie Sportowe dla osób upośledzonych Umystowo Olimpiady Specjalne Polska. Stowarzyszenie zostało wpisane w poczet członków PKOl. W tym samym roku odbył się pierwszy Torch Run, czyli „Bieg z Pochodnią” strzegących prawa na rzecz Olimpiad Specjalnych.



W 1999 roku Michał Bojarski, zawodnik Olimpiad Specjalnych Polska, gościł w Białym Domu.

Przekaż **1%** podatku PIT 2014
na rzecz Olimpiad Specjalnych Polska!

**Olimpiady
Specjalne
Polska**



Nr KRS 0000190280

SPORTOWCY

17 788

Dyscypliny
sportowe

24



**TRENERZY
I INSTRUKTORZY**

1445



WOLONTARIUSZE

3950



**ZAWODY
SPORTOWE**

263



**ODDZIAŁY
REGIONALNE**

18



**KLUBY OLIMPIAD
SPECJALNYCH**

507



OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA

- ogólnopolska organizacja pożytku publicznego •
- światowy ruch sportowy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną •
- organizowanie treningów i zawodów sportowych •
- wspieranie rozwoju sportowców z niepełnosprawnością intelektualną •
- wkład w tworzenie społeczeństwa przyjaznego osobom niepełnosprawnym •

Jak przekazać 1% podatku na rzecz Olimpiad Specjalnych?

- wpisz numer **KRS 0000190280** w pozycji „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz OPP” formularza rozliczeniowego PIT;
- wpisz nazwę **Olimpiady Specjalne Polska – Biuro Narodowe** w pozycji „Informacje uzupełniające” w rubryce „Cel szczegółowy 1%”.

Serdecznie dziękujemy za wsparcie naszych działań!

www.olimpiadyspecjalne.pl

Partnerzy Olimpiad Specjalnych Polska

PARTNERZY STRATEGICZNI



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



**Olimpiady
Specjalne
Polska**



ul. Wołodyjowskiego 69a, 02-724 Warszawa, tel./fax: (+48) 22 625 71 19, (+48) 22 621 84 18
www.olimpiadyspecjalne.pl, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, sport@olimpiadyspecjalne.pl
NIP: 526-17-35-097; KRS: 0000190280; Bank Pekao S.A. V/O Warszawa; nr konta: 48 1240 1066 1111 0005 9907