

BIULETYN INFORMACYJNY STOWARZYSZENIA OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA



język

Nr 71 | 2015



**Olimpiady
Specjalne**
Polska



**Dziękujemy
za 2015 rok!**



W numerze:

- Podsumowanie roku 2015 **str. 1**
- Relacja z Ogólnopolskiego Mityngu Wrotkarskiego Olimpiad Specjalnych **str. 2-3**
- Relacja z Ogólnopolskiego Turnieju Badmintona Olimpiad Specjalnych **str. 4-5**
- Relacja z Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych **str. 6-7**
- XII Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych **str. 8-11**
- Przeżyjmy to jeszcze raz **str. 12-13**
- Judo wkracza do Olimpiad Specjalnych **str. 14-15**
- Zunifikowana Piłka Siatkowa dla każdego **str. 16-17**
- Wspomnienie z Los Angeles **str. 18-19**
- Już wkrótce Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych 2016 **str. 20**
- „Młodzi Sportowcy” w działaniu **str. 21**
- Wspinaczka na ścianie? Czemu nie! **str. 22**
- Harmonogram działań 2016 **str. 23**
- Wieści z Polski **str. 24**

W numerze zamieszczono fotografie Adama Nurkiewicza, Michała Czełuśniaka i przyjaciół Olimpiad Specjalnych oraz z archiwum Olimpiad Specjalnych Polska.



Projekt współfinansowany ze środków MSiT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Jezyk. Biuletyn Informacyjny Olimpiad Specjalnych Polska, ISSN 1505-5965

Przygotowanie redakcyjne: Biuro Narodowe Olimpiad Specjalnych Polska

Projekt, opracowanie graficzne, druk biuletynu: Studio „Consort”, 01-461 Warszawa, ul. Dębicka 29/9, tel. 22 212 88 51, www.consort.pl

Adres redakcji: Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska, ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa tel. 22 621 84 18,

e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, NIP 526-17-35-097

Dział sportowy, e-mail: sport@olimpiadyspecjalne.pl, <http://www.olimpiadyspecjalne.pl>

Wpłaty na rzecz Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska można dokonywać na konto:

Bank PEKAO S.A. V O/Warszawa, Nr 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907

Drodzy zawodnicy, trenerzy i przyjaciele Olimpiad Specjalnych,



Mija kolejny rok naszej działalności, rok bardzo ważny, w którym obchodzimy 30-lecie działalności Olimpiad Specjalnych w Polsce. Przez te 30 lat Olimpiady stały się w naszym kraju znaną i rozpoznawalną marką, na którą pracowało wiele osób. Wielkość i jakość organizowanych przez nas przedsięwzięć powoduje, że nie musimy już w wielu instytucjach wyjaśniać dla kogo działamy, czym się zajmujemy i jaka jest nasza filozofia.

Potwierdzeniem uznania dla naszych codziennych działań jest to, że w sierpniu bieżącego roku, aż 11 osób otrzymało od Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, wysokie odznaczenia państwowe, w tym Maria Ogińska, najstarsza stażem zawodniczka Olimpiad Specjalnych w Polsce.

Pod względem sportowym był to rok wyjątkowy ze względu na Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych, które odbyły się w Los Angeles. Było to wielkie święto sportu, akceptacji, tolerancji i przyjaźni. Dla nas ważne było to, że naszych zawodników na miejscu dopingowali przedstawiciele Parlamentu RP, MSiP, MPiPS, MEN, PFRON, TVP oraz nasza Pani Prezes Katarzyna Frank-Niemczycka i Prezes EuCO Krzysztof Lewandowski, sponsor Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Igrzyska. Mnie osobiście bardzo ucieszyło, zorganizowane po raz pierwszy, przywitanie wspólnie z przedstawicielami ww. instytucji, powracającej reprezentacji na lotnisku Okęcie. Nasi zawodnicy mogli poczuć się jak prawdziwi bohaterowie czyli tak, jak na to zasługują. W czasie tego przywitania było wiele momentów wzruszenia, szczęśliwych łez i uśmiechów, rodzinnej atmosfery, a dźwięk 66 medali zagłuszył nasze myśli. Mam nadzieję, że takie wydarzenia już zawsze

będą towarzyszyć powracającym z igrzysk reprezentacjom. Pod względem sportowym bardzo ważnym elementem było również zainicjowanie zawodów rangi makroregionalnej w nowych dyscyplinach takich jak judo, golf i piłka siatkowa.

Rok 2015 był rokiem bardzo trudnym ze względu na relacje ze sponsorami. Na szczęście, dzięki pracy wielu osób, udało się nawiązać współpracę z nowymi firmami tj. Europejskim Centrum Odszkodowań SA oraz Tauron Polska Energia Sp. z o.o. Mam nadzieję, że będzie to długoletnia współpraca. Ważnym podkreśleniem jest również kontynuacja dobrej współpracy z Coca-Cola Polska, Procter and Gamble DS Polska Sp. z o.o. i firmą Mattel Poland. Równie istotną przez cały rok była współpraca z mediami tj.: TVP, TVP Sport i Polskim Radiem, które na bieżąco relacjonowały zmagania zawodników polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, Światowych Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych, polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych i wielu innych równie ważnych dla nas imprez.

Bardzo ważną dla naszego Stowarzyszenia jest aktywność naszych Ambasadorów Olimpiad Specjalnych. Nie zapomnimy dedykowanych Olimpiadom Specjalnym skoków do wody Andrzeja Suprona w Celebrity Splash, obecności wielu z Ambasadorów na Inauguracji 30-lecia w Pałacu Prezydenckim, relacji Michała Olszańskiego z Los Angeles, Wimbledonu Łukasza Kubota w koszulce z logo Olimpiad Specjalnych Polska i wielu innych wspaniałych działań pozostałych Ambasadorów – dziękujemy, że jesteście z nami. Cieszymy się również, że do grona Ambasadorów w listopadzie dołączyła Pani Ewelina Lisowska, znana piosenkarka, zwyciężczyni „Dancing with the stars – Tańca z gwiazdami” i wolontariuszka Olimpiad Specjalnych.

Dużym zaszczytem dla Stowarzyszenia jest również fakt przyjęcia honorowego patronatu nad naszymi działaniami przez małżonkę Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, panią Agatę Kornhauser-Dudę.

Rok 2015 to wiele działań sportowych (ponad 220 imprez sportowych), pozasportowych i medialnych, ale myślami już jesteśmy w roku 2016. Będzie to rok Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych oraz wielu imprez rangi ogólnopolskiej. Będzie to rok przygotowań do Światowych Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Austrii 2017. Organizatorzy zawodów już dziś ciężko pracują by jak najlepiej przygotować się na przyjęcie zawodników i trenerów.

Wszystkim nam życzę by ten Nowy Rok obfitował w same ważne i wspaniałe wydarzenia, które będą scalać nasze działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Najważniejsza jest jedność w tym, co robimy. Razem dla Olimpiad Specjalnych Polska.

*Ze sportowym pozdrowieniem,
Grzegorz Kurkowski
Wiceprezes ds. Organizacji
Olimpiad Specjalnych Polska*

Na wschodnim krańcu Polski...

W uroczym zakątku Polski jakim jest Roztocze, krainie, która znajduje się zarówno na terenie Polski jak i Ukrainy, w niewielkim mieście, Tomaszowie Lubelskim, w ostatni weekend września, mieliśmy przyjemność gościć zawodników i trenerów Olimpiad. Oddział Regionalny Lubelskie był organizatorem VIII Ogólnopolskiego Mityngu Wrotkarskiego Olimpiad Specjalnych. Honorowy patronat nad zawodami objął Sekretarz Stanu Ministerstwa Edukacji Narodowej Pana Tadeusza Sławeckiego oraz Marszałka Województwa Lubelskiego Pana Sławomira Sosnowskiego.



Ta ważna dla nas organizatorów impreza skupiła 70 zawodników, 23 trenerów i 40 wolontariuszy. Przyjechały do nas ekipy z ośmiu oddziałów regionalnych: Kujawsko-Pomorskie, Opolskie, Mazowieckie, Śląskie, Świętokrzyskie, Podlaskie, Wielkopolskie-Konin i Lubelskie. Rangę tej imprezy podnosiła obecność wielu ważnych osobistości związanych z Olimpiadami Specjalnymi, współfinansującymi tę imprezę, przedstawiciele województwa jak i władze lokalne, które stale współpracują i wspierają działalność Olimpiad w naszym regionie.

Ceremonia Otwarcia odbyła się w piątek, w Tomaszowskim Domu Kultury gdzie panowała wspaniała atmosfera święta sportowego. Ceremonia składała się z przemówień zaproszonych gości oraz występów artystycznych zespołów działających na terenie miasta i powiatu. Otwarcie uświetnili przedstawiciele Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, wojewody lubelskiego i lubelskiego kuratora oświaty, burmistrz miasta, starosta tomaszowski, dyrektorzy szkół i placówek oświatowych oraz przedstawiciele

organizacji społecznych, Olimpiad Specjalnych Europy/Eurazji.

Rywalizacja sportowa miała miejsce w nowym obiekcie sportowym w Tomaszowie Lubelskim hali sportowej Zespołu Szkół nr 2 im. Gen. Władysława Sikorskiego. Rywalizacja odbywała się w konkurencjach: wyścig na 100 m, 300 m, 500 m, 1000 m, sztafetach 2x100 m oraz dla zawodników o najniższym poziomie sprawności wyścig 30 m i 30 m slalomem. Zawodnicy byli dzielni w swoim wysiłku tym bardziej, że startowali na nawierzchni





ni drewnianej (parkiet), na której rzadko kiedy mają możliwość trenowania. Na szczęście odbyło się wszystko bez urazów, a zawodnicy wykazali się dużymi umiejętnościami. Najlepsi zawodnicy na dystansach oraz w sztafetach otrzymali medale. Cała rywalizacja sportowa odbyła się w duchu *fair play*. Organizacja zawodów była bardzo sprawna ku zadowoleniu wszystkich uczestników za co organizatorom należą się słowa uznania.

Wszyscy uczestnicy zawodów oraz ich opiekunowie zakwaterowani byli w Suścu, w samym sercu Roztocza. Ośrodek zachwycił wszystkich pięknym położeniem, czystym powietrzem i unikalną przyrodą. Zawody to czas rywalizacji, ale jest też czas na zabawę. Wszyscy uczestnicy miło spędzili czas przy ognisku piekąc kiełbaski a następnie dali upust swoim umiejętnościom tanecznym.

Miło nam było gościć wszystkich zawodników i trenerów. Cieszymy się, że zechcieliście do nas przyjechać z tak odległych regionów kraju. Mamy nadzieję, że w waszej pamięci pozostaną bardzo przyjemne wspomnienia i będziecie do nas jeszcze wiele razy powracać. Do zobaczenia na Roztoczu!

Organizatorzy Mityngu



Ogólnopolski Turniej Badmintonu po raz czwarty w Trzciance

To, że Trzcianka kocha badminton, to fakt. To, że Trzcianka kocha zawodników Olimpiad Specjalnych Polska, to drugi fakt. A to, że Olimpiady Specjalne kochają Trzciankę to trzeci fakt i dlatego po raz 4 spotkaliśmy się właśnie tutaj. W dniach 8-11 października 2015 r., został rozegrany IX Ogólnopolski Turniej Badmintonu Olimpiad Specjalnych.



Do Trzcianki przyjechali badmintoniści wraz z trenerami z 15 oddziałów regionalnych. W zawodach wystartowało 70 zawodników – 31 kobiet i 39 mężczyzn. Sportowa rywalizacja odbywała się w grach pojedynczych, podwójnych i mieszanych.



Honorowy patronat nad naszym turniejem przyjął Pan Krzysztof Czarnecki pełniący funkcję burmistrza Trzcianki, natomiast przewodniczącą Komitetu Organizacyjnego była Anna Wyrzykowska.

Wyznaczona na 8 października na godzinę 20.00 Ceremonia Otwarcia imprezy, odbyła się w tym samym czasie co mecz piłkarskiej reprezentacji Polski ze Szkocją, ale i tak w trakcie jej trwania w trzcianeckiej hali udało się zgromadzić około 350 osób. Podczas tej uroczystości, wystąpili tancerze z Wateckiej Szkoły Tańca; „Astra-Luna”, artyści ze Szkoły Tańca Towarzyskiego: „Hajdasz” oraz zespół wokalny z Gimnazjum nr 1 w Trzciance. Widzowie mogli

również przyrzeć się grze pokazowej w wykonaniu Krzysztofa Sołtysiaka i Tomasa Banasia, a także zobaczyć fragment meczu debli zunifikowanych, składających się z zawodników trenujących na co dzień w trzcianeckim Klubie Olimpiad Specjalnych „Olimpijczyk”



Sportowym zmaganiom towarzyszył również Program „Zdrowi Sportowcy”, który zachęcał do skorzystania z możliwości przeprowadzenia wśród zawodników badań stomatologicznych.

Każdy dzień sportowej rywalizacji kończył się imprezami towarzyszącymi. W piątek przez trzeciecki Dom Kultury została zorganizowana dyskoteka, natomiast w sobotę młodzież z Drużyny WOPR „Anioły”, przygotowała dla naszych zawodników szereg zabaw z licznymi konkursami.

Turniej zgodnie z jego założeniami, był bardzo dobrą okazją do popularyzacji sportu osób z niepełnosprawnością intelektualną, promocji ruchu Olimpiad Specjalnych, a także podsumowania poziomu zawodników trenujących w jego strukturach.

Za nami kolejne, piękne święto Olimpiad Specjalnych w Oddziale Regionalnym Wielkopolskie – Poznań. Wszyscy, którzy organizują zawody Olimpiad Specjalnych dla naszych wspaniałych zawodników, mają świadomość ile potrzeba siły, energii, determinacji, pozytywnego patrzenia, dobrej wiary i owocnej współpracy, aby osiągnąć sukces. Po kilkunastu latach w Olimpiadach wiemy, jak wielkim szczęściem jest posiadanie w swym kręgu wspaniałych przyjaciół, wolontariuszy i wszystkich osób gotowych do pracy na rzecz drugiego człowieka.



„Dla takich chwil warto żyć”. Korzystając z okazji serdecznie dziękujemy za wspólny czas.

*Przemysław Przybylski
& Natalia Nowak
członkowie Komitetu Organizacyjnego*



Gramy razem w Bydgoszczy

Za każdym razem gdy w Bydgoszczy organizujemy zawody rangi ogólnopolskiej, staramy się by wszystko było zorganizowane na jak najwyższym poziomie. Na pewno warto wspomnieć o wielu rzeczach, które się udały, co widać w ewaluacji Turnieju, ale myślimy, że na szczególną uwagę zasłużyła część sportowa, która jest najważniejsza na zawodach.



Jedenastoosobowa piłka nożna daje możliwość oglądania zawodników na dużym boisku, co związane jest z ogromnymi emocjami po stronie zawodników, trenerów i kibiców. Rywalizacja w każdej grupie trwała do ostatniego meczu, do ostatniego gwizdka. Nie było przypadkowych drużyn, tu

ukłon w stronę trenerów, którzy drużyny przygotowali. To dobrze rokuje na każde kolejne zawody, a wszystkim przyszłym organizatorom życzymy tak dobrych emocji jakich my doświadczyliśmy na Turnieju w Bydgoszczy. W tym miejscu na pewno warto podziękować całej ekipie sędziowskiej, pod czujnym

okiem Sędziego Głównego Krzysztofa Krawczyka. Dzięki ich pracy i profesjonalnemu podejściu do sędziowania, Turniej był na dobrym poziomie sportowym. Ten sukces był możliwy także dzięki pracy delegata technicznego Zbigniewa Tyca oraz organizatora Marka Sperskiego i CWZS ZAWISZA.



Organizatorzy z Bydgoszczy zawsze gotowi na przyjęcie uczestników Olimpiad Specjalnych



Warto też docenić fakt, iż Klub CWZS Zawisza wyraził zgodę na rozegranie dwóch niedzielnych meczów na głównej płycie. Jako organizatorzy byliśmy wzruszeni emocjami zawodników i trenerów. Reakcja ta była świadectwem na to, jak wielką sprawą jest dla sportowców profesjonalna arena sportowa, na której rozgrywane są mecze ligowe lub reprezentacyjne. Emocje udzieliły się nam w trakcie meczów, ale także na portalach społecznościowych po Turnieju.

Ogromne podziękowania dla Komitetu Organizacyjnego, sponsorów Turnieju, dla instytucji wspierających: MSiT, PFRON, Urzędowi Marszałkowskiemu w Toruniu, Urzędowi Miasta Bydgoszczy, CWZS Zawisza, SOSZW Nr 3 w Bydgoszczy, SOSZW w Chełmnie oraz dla Broadway Club, Orkiestry Zespołu Szkół Budowlanych i wolontariuszy: Z.S. Budowlanych, L.O Nr 4, Technikum Ekonomicznego i Mechanicznego Nr 1 w Bydgoszczy. Równie ważni są nasi stali partnerzy: Coca Cola, EuCO, P&G, Novotel Centrum.

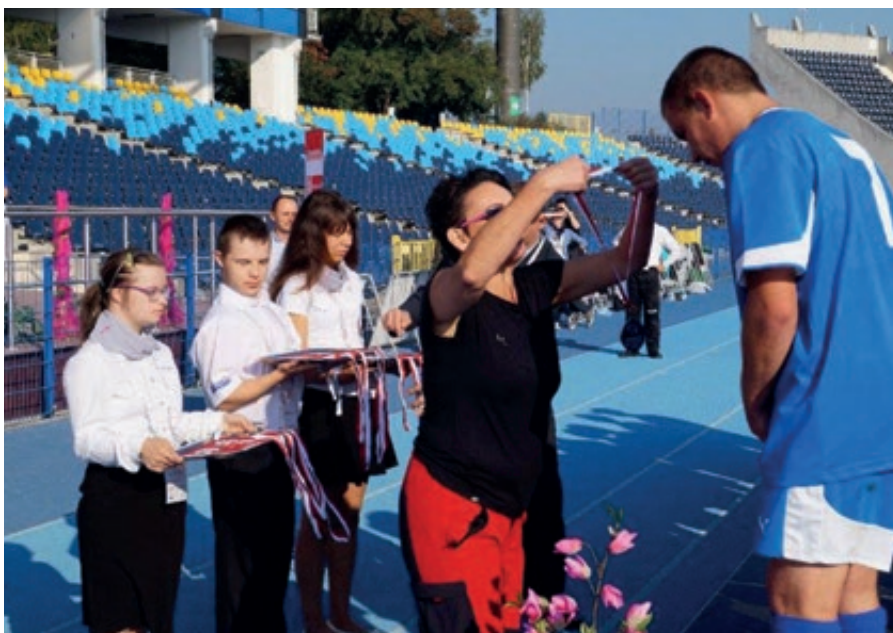


Podpisanie porozumienia o współpracy pomiędzy Olimpiadami Specjalnymi Polska i CWZS

Naszym pragnieniem było, żeby kolejna impreza organizowana w Bydgoszczy spełniła Wasze oczekiwania. My z naszej strony chcieliśmy stworzyć atmosferę sportowej rywalizacji, radości, bliskości i oddać Wam kawałek naszego Kujawsko-Pomorskiego serca. Mamy nadzieję, że nam się to udało. Jeśli tak, to przymerzymy się do kolejnej imprezy.

*Pozdrawiamy
Marcin Petr & Alina Apryas
Organizatorzy Turnieju*

PS. Podczas Turnieju podpisane zostało porozumienie o współpracy pomiędzy CWZS Zawisza i Olimpiadami Specjalnymi Polska. Już czekamy na kolejne zawody na obiektach Zawiszy.



Kolejna edycja Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych



**EUROPEJSKI
TYDZIEŃ KOSZYKÓWKI**

Olimpiad Specjalnych

27 listopada - 6 grudnia 2015



Olimpiady Specjalne Polska zainauguowały polską edycję XII Europejskiego Tygodnia Koszykówki, największe na świecie wydarzenie promujące koszykówkę wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną.



W zawodach sportowych wzięło udział 18,5 tysiąca zawodników, którzy zagrali na parkietach 35 krajów Europy. Wydarzeniu patronowała Międzynarodowa

Federacja Koszykówki FIBA oraz Euroleague Basketball, liga najlepszych zespołów koszykarskich.

W Polsce współorganizatorami Europejskiego Tygodnia Koszykówki byli: Polski Związek Koszykówki i Tauron Basket Liga, Tauron Basket Liga Kobiet. Polski ruch Olimpiad Specjalnych honorowym patronatem objęła Małżonka Prezydenta Agata Kornhauser-Duda, która wystosowała przesłanie do uczestników Tygodnia.

**Partnerzy polskiej edycji
Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych**



Partnerami polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych byli: **Tauron Polska Energia SA** oraz **Fundacja LOTTO Milion Marzeń**.



Inauguracja Tygodnia odbyła się 18 listopada w Warszawie konferencją prasową, którą prowadził Ambasador Olimpiad Specjalnych Polska Zygmunt Chajzer, uczestniczyli w niej także zawodnicy, którzy w ramach konferencji odbyli pokaz umiejętności. Wśród zawodników był również brązowy medalista Światowych Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Los Angeles 2015.

„Koszykówka należy do najpopularniejszych dyscyplin sportowych uprawianych przez zawodników Olimpiad Specjalnych – zaraz po piłce nożnej i lekkoatletyce. Dlatego jesteśmy razem z zawodnikami z niepełnosprawnością intelektualną. Sport łączy nas wszystkich – na par-

kietch, murawach i bieżniach jesteśmy równi – tak samo trenujemy, zmagamy się ze słabościami i cieszymy się z wygranej. Życzę koszykarzom Olimpiad Specjalnych sukcesów i do zobaczenia na meczach Tauron Basket Ligi i Tauron Basket Ligi Kobiet”, powiedział Grze-

gorz Bachański, Prezes Polskiego Związku Koszykówki.

Przed każdym z 14 meczów 8. kolejki Tauron Basket Ligi i 10. kolejki Tauron Basket Ligi Kobiet, od 25 listopada do 3 grudnia, zawodnicy Olimpiad Specjal-

Współorganizatorzy polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych





nych, wyszli na parkiety razem z koszykarkami i koszykarzami i zostali przedstawieni publiczności. 16 grudnia odbył się ostatni mecz 8. kolejki.

Profesjonalni koszykarze przed meczami zaprezentowali się widowni w koszulkach Olimpiad Specjalnych i w ten sposób uhonorowali zawodników z niepełnosprawnością intelektualną. A w przerwach przed trzecią kwartą koszykarze



Olimpiad Specjalnych pokazali próbkę swoich umiejętności.

„Chcemy uzmysłwić Polakom, że zawodnicy Olimpiad Specjalnych są wspaniałymi sportowcami, którzy na treningach i zawodach dają z siebie wszystko. Walka sportowa w ich w wykonaniu to sport w najczystszej postaci. Profesjonalni sportowcy mogą brać z nich przykład. Kibicujmy im, przychodźmy całymi rodzinami

na zawody Olimpiad Specjalnych i grajmy razem!”, zachęcał Jacek Jakubowski, Prezes Polskiej Ligi Koszykówki.

W ramach polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych, rozegranych zostało 7 turniejów koszykarskich Olimpiad Specjalnych. Turnieje odbyły się w dniach 18 listopada do 2 grudnia 2015 roku. W zawodach w całej Pol-





sce wzięło udział ponad pół tysiąca koszykarzy. Kulminacyjnym momentem Tygodnia był Ogólnopolski Turniej Koszykówki w Olsztynie, rozgrywany od 26 do 29 listopada w Olsztynie.

„TAURON z dumą objął swoim patronatem polską edycję Europejskiego Tygodnia Koszykówki. Od lat jesteśmy sponsorem Polskiego Komitetu Olimpijskiego i polskiej koszykówki – zarówno klubowej, jak i reprezentacyjnej. Sport jest najlepszą terapią – rozwija fizycznie i społecznie, przełamuje bariery, uczy współpracy i tolerancji. Cieszymy się, że duch sportowy i wola walki zawodników Olimpiad Specjalnych mogą zostać zaprezentowane wszystkim kibicom koszykówki w Polsce i że możemy być częścią tego wydarzenia”, powiedział Paweł Gniadek, dyrektor Departamentu Komunikacji Rynkowej i PR w TAURON Polska Energia.

„Udział zawodników Olimpiad Specjalnych w najważniejszych wydarzeniach koszykarskich w Polsce pozwala nam głośno zachęcać Polaków do tolerancji. Kibicujmy i trzymajmy kciuki za zawodników z niepełnosprawnością intelektualną, którzy dzięki koszykówce przełamują własne bariery, otwierają się na świat i pokazują, że są pełnowartościowymi sportowcami. Nasze społeczeństwo musi

mieć tego coraz większą świadomość”, powiedziała Joanna Styczeń-Lasocka, Dyrektor Generalny Olimpiad Specjalnych Polska.

Koszykówka należy do najpopularniejszych dyscyplin sportowych wśród zawodników Olimpiad Specjalnych. Koszykówkę trenuje prawie 10 proc.

sportowców, co plasuje ją na trzecim miejscu wśród wszystkich dyscyplin, po piłce nożnej i lekkiej atletyce.

Polską edycję Tygodnia wspierała bardzo aktywnie Pani Ewelina Lisowska, która przyjęła tytuł Ambasadora Olimpiad Specjalnych Polska. Dziękujemy!



Przeżyjmy to jeszcze raz...





Makroregionalny Turniej Judo Olimpiad Specjalnych

W dniach 20-22.11.2015 r. w Poznaniu odbył się I Makroregionalny Turniej Judo Olimpiad Specjalnych.



fot. Michał Czełuśniak / michalczelusniak.com

Zawody zostały rozegrane w hali sportowej poznańskiego DOJO w Poznaniu przy ul. Taborowej 1. Gościli na nich reprezentacje siedmiu oddziałów regionalnych Olimpiad Specjalnych (Lubuskie, Podlaskie, Małopolskie, Warmińsko-Mazurskie, Świętokrzyskie, Śląskie, Wielkopolskie-Poznań). Do zaciętych walk na macie, stanęło 50 zawodników, którzy zostali podzieleni na 12 grup startowych.

Delegat techniczny Dariusz Migdałek, koordynator judo w Olimpiadach Specjalnych Polska dziękując biorącym udział, napisał do nich: „ Z obserwacji zawodów i zaangażowania trenerów

i opiekunów muszę przyznać, że atmosfera którą stworzyliście była niepowtarzalna. Było to wszystko co jest podstawą Olimpiad: emocje, wola walki, chęć pokonania własnych słabości ograniczeń, współpraca...

„Mój rekord życiowy jest moim rekordem świata” – chciałbym żeby tak zawsze było, a radość ze wspólnych treningów, zawodów była czynnikiem najważniejszym w Waszej przygodzie z Olimpiadami i nowej dyscyplinie judo.

Zawody judo w Poznaniu zakończyły etap włączania judo do Olimpiad Specjalnych.

W Polsce. Jego początek to maj 2014 i ogólnopolskie szkolenie dla trenerów, potem był pokaz judo podczas X Ogólnopolskich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Bydgoszczy i teraz pierwsze zawody. Judo już na stałe zagości w naszych kalendarzach zawodów, stając się zapewne oficjalną dyscypliną Olimpiad Specjalnych. W bardzo krótkim czasie udało się zainteresować i wzbudzić zapał do judo. Niesamowite było zobaczyć jak wielu mamy superolimpiadowych judoków. Było także wzruszenie trenerów, kibiców a dla niektórych sportowców były to ich pierwsze zawody w judo, a czasem i pierwszy udział w rywalizacji na zawodach



fot. Michał Czełuśniak / michalczelusniak.com



fot. Michał Czełuśniak / michalczelusniak.com

Olimpiad Specjalnych. Zawody odbywały się dzięki dofinansowaniom z Ministerstwa Sportu i Turystyki, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Urzędu Miasta Poznania oraz Samorządu Województwa Wielkopolskiego, a także wsparciu sponsorów.

Na Ceremonii Otwarcia Mityngu w Poznaniu odbyło się podpisanie oficjalnego porozumienia o współpracy pomiędzy Stowarzyszeniem Olimpiady Specjalne Polska a Polskim Związkiem Judo, który reprezentowali członkowie Zarządu PZJudo: Henryk Kusza oraz Radosław Miśkiewicz.

Organizatorzy Turnieju



fol. Michał Czeluśniak / michalczelusniak.com

Europejski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych okiem trenera

W dniach 06-10 grudnia 2015 r. odbył się II Europejski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych w Sankt Petersburgu.

Wśród 90 zawodników z 11 europejskich Programów Narodowych znalazła się także reprezentacja czterech zawodników oraz dwóch trenerów Olimpiad



Specjalnych Polska pochodzących z Oddziału Regionalnego Olimpiad Specjalnych Wielkopolskie – Poznań.

Turniej rozpoczął się integracyjnym treningiem i Ceremonią Otwarcia. Następ-



nie odbył się trening obserwowany, podczas którego wszyscy trenerzy wspólnie dokonali podziału zawodników na grupy startowe. W kolejnym dniu w końcu zawodnicy mogli rozpocząć boje o medale. Po wielu emocjonują-

cych i zaciętych walkach, naszym reprezentantom udało się wywalczyć trzy brązowe medale (Aleksandra Błaszyk, Aleksander Pietroń, Bartosz Pawłowski) oraz jeden srebrny (Krystian Krauze). Nasi wojownicy otrzymali także okazałe puchary oraz kilka drobniejszych pamiątek z zawodów. Turniejowi towarzyszyły imprezy takie jak program turystyczny czy turniej bowlingowy.

D. Migdatek



Piłka siatkowa – zaczynamy!

I Makroregionalny Turniej Piłki Siatkowej Zunifikowanej Olimpiad Specjalnych Głuchotaży, 4-6 grudnia 2015 r., pod honorowym patronatem Sebastiana Świderskiego Prezesa ZAKSY Kędzierzyn-Koźle.



12 drużyn siatkarskich Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska rywalizowało podczas pierwszego w Polsce turnieju piłki siatkowej zunifikowanej szczebla makroregionalnego, który odbył się w Głuchotażach w dniach 4-6.12.2015r. Gospodarzem turnieju był Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Opolskie.

W turnieju wzięły udział drużyny z oddziałów: beskidzkiego, łódzkiego, śląskiego i opolskiego, razem 120 zawodników, 24 trenerów, 10 wolontariuszy.



Zawodnicy z oddziału beskidzkiego to reprezentanci klubu LESKOWIEC Kaczyn. Łódzki oddział reprezentowały dwie drużyny Giganci Opoczno i Olimpijczyk Zduńska Wola. Śląski oddział reprezentowały, aż 4 ekipy, z 4 Klubów Olimpiad Specjalnych: HALEMBIANKA Ruda Śląska, WIGOR Jastrzębie Zdrój, SOKOŁY Miedary, oraz PROMYK Rybnik. Gospodarze – 5 drużyn, z klubów: PROMYK Głogówek, KRZYŚ Kędzierzyn – Koźle, KARLUSY Leśnica, KOZIOŁKI Kędzierzyn – Koźle oraz JEŻYK Głubczyce.

„Sporty Zunifikowane®” to program Olimpiad Specjalnych, który łączy w drużynach sportowych w przybliżeniu równe liczby zawodników Olimpiad Specjalnych z zawodnikami w normie intelektualnej (nazywanymi partnerami) podczas treningów i zawodów. Wiek i poziom sprawności zawodników i partnerów są szczegółowo określone w zależności od dyscypliny”. Sporty Zunifikowane umożliwiają zawodnikom: poznanie nowych dyscyplin; doskonalenie umiejętności sportowych; zdobycie nowych doświadczeń ze współzawod-





nictwa; integrację – każdy z zawodników drużyny ma gwarancję odegrania w niej ważnej roli oraz poznanie rówieśników i nawiązanie przyjaźni (program stanowi forum pozytywnej interakcji społecznej między członkami drużyny i często prowadzi do powstania długotrwałych przyjaźni);

Piłka siatkowa w Olimpiadach Specjalnych Polska zyskuje coraz więcej zwolenników. Jest to trudna zespołowa gra, wymagająca dużych umiejętności technicznych od zawodników, dlatego też w przeważającej części jest trenowana jako dyscyplina zunifikowana.

W Hali Sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Głucholazach odbyła się Ceremonia Otwarcia Turnieju oraz niezwykle, pokazowy mecz piłki siatkowej. Sebastian Świdzki, Prezes ZAKSA Kędzierzyn-Koźle i Ambasador Olimpiad Specjalnych Polska oraz Jacek Kasprzyk Wiceprezes PZPS uroczystie otworzyli I Makroregionalny Turniej Siatkówki Zunifikowanej w Głucholazach oraz wspólnie z zawodnikami Olimpiad Specjalnych, partnerami i trenerami zawodników zagrali w meczu otwarcia Turnieju! Zarówno dla grających, jak i dla widzów było to niesamowite przeżycie. Po meczu nastąpił czas na liczne sesje zdjęciowe.

W hali BANDEROZA od piątku do soboty odbywały się mecze obserwowane, które pozwoliły na utworzenie grup sprawnościowych. Rywalizacja

w grupach i pierwsze mecze finałowe odbyły się w sobotę, kolejne w niedzielę. Ceremonia dekoracji odbyła się po zakończonym turnieju, na którą przybyli przedstawiciele władz miasta Głucholazy.

Piłka siatkowa to niełatwa dyscyplina, ale wszystkie drużyny walczyły zawzięcie do końca, zdobywając medale!

Równocześnie z rywalizacją sportową odbywały się badania zawodników w ramach Programu ZDROWI SPORTOWCY. Dziękujemy specjalistom oraz wolontariuszom za przebadanie naszych

sportowców w projektach Sprawne Stopy, FUNfitness i Promocja Zdrowia.

Podczas turnieju zawodnicy wraz z trenerami mieli możliwość obejrzenia meczu 6 kolejki III ligi siatkarskiej pomiędzy SPSS Prudnik – SPS Głogówek. W obu drużynach byli znajomi naszym zawodnikom trenerzy OPOLSKIEGO. Mecz zakończył się zwycięstwem drużyny z Prudnika, wynikiem 3:2.

Siatkarskie emocje na pewno nie brakowało!!!

Joanna Bek



MÓJ AMERICAN DREAM

Los Angeles – miasto luksusu, plaż i beztrudnego życia... to słowa, którymi większość z nas może najszybciej scharakteryzować „miasto Aniołów”. To tu mieści się znany na całym świecie Hollywood, miejsce, w którym może spełnić się tzw. „american dream”.



**ŚWIATOWE
LETNIE
IGRZYSKA**
Olimpiad Specjalnych
LOS ANGELES 2015



W Los Angeles znajdziemy jedną z najbardziej znanych i ekskluzywnych dzielnic na świecie – Beverly Hills, w której znajdują się osiągnące niebagatelne ceny posiadłości. Los Angeles to także plaże, do najszlachetniejszych należą Long Beach i Malibu.

Dla mnie Los Angeles to miasto, które ugościło 7000 zawodników Olimpiad Specjalnych z przeszło 170 Programów Narodowych. Miasto, w którym królowały uśmiech, radość, tży szczęścia i szacunek. Miałam okazję być w tym świecie emocji, niepowtarzalnych wzruszeń, w którym moi zawodnicy byli najważniejsi. „Miasto aniołów” dodało im skrzydeł, pokazało jak bardzo są ważni i cenni dla świata. Nie ma słów, którymi można opisać atmosferę tego największego święta Sportowców Olimpiad Specjalnych.

Codziennie mogłam obserwować przygotowania tysięcy zawodników do startu, ich sportową rywalizację, momenty, kiedy wbiegali na linię mety. Zmęczenie, pełni wrażeń, ale i ciekawi dalszych wydarzeń historii jak z bajki. Wiele godzin spędziłam w oczekiwaniu na zawodników przy Ceremonii Dekoracji. Moment, kiedy medal został uroczystie zawieszony na szyjach naszych zawodników był ogromnym wzruszeniem dla każdego, kto właśnie w tej chwili był świadkiem tego wydarzenia. Miałam wrażenie, że słyszę bicie serca naszych zawodników. Płakałam razem z nimi, robiąc zdjęcia zastanawiałam się czy nie potrafię odpowiednio ustawić ostrości czy znowu emocje dały górę.

Razem z naszymi zawodnikami, chcieliśmy skorzystać z każdej sekundy w tym niecodziennym miejscu na świecie. Oprócz aren sportowych, uczestniczyliśmy w wydarzeniach w wiosce Olimpiad Specjalnych, pełnej atrakcji i niespodzianek, aktywnie przeszliśmy przez cały program Zdrowych Sportowców i chłó-





nęliśmy czar Los Angeles. Udało nam się skosztować amerykańskiego hamburgera w najstarszym barze w LA, spacerując uliczkami Venice byliśmy bohaterami wzruszającego wydarzenia, gdzie goście jednej z restauracji na nasz widok wstali i przywitani nas szczerymi oklaskami i życzeniami udanych startów. Akceptacja, tolerancja, szacunek to działania, o które walczyliśmy w Polsce w stosunku do osób z niepełnosprawnością intelektualną. W Stanach Zjednoczonych nie mówi się o integracji, tolerancji czy

akceptacji, tam po prostu to jest. Tysiące ludzi kibicujących sportowcom z niepełnosprawnością intelektualną, przeszło 30 000 tysięcy wolontariuszy, którzy swój dwutygodniowy urlop podarowali dla zawodników Olimpiad Specjalnych.

Los Angeles dostarczyło nam niezapomniany czas emocji i wzruszeń, pozwoliło nam utwierdzić się w naszych działaniach na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz pokazało nowe perspektywy i możliwości, które możemy teraz realizować w Polsce razem z Tobą.

*Pozdrawiam
Natalia Nowak,
opiekun lekkoatletów podczas Igrzysk*



Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych



**IX OGÓLNOPOLSKIE
ZIMOWE IGRZYSKA
OLIMPIAD SPECJALNYCH**
ZAKOPANE - BIAŁYSTOK 2016



Rok 2016 to rok Igrzysk w Olimpiadach w naszym kraju, rok Igrzysk Zimowych. Po raz kolejny nasi sportowcy sprawdzają swoje umiejętności w narciarstwie, łyżwiarstwie, hokeju halowym oraz biegu na raketach śnieżnych, który staje się coraz bardziej popularną dyscypliną.



Najbliższe, już IX Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska zostały podzielone na dwie części. Pierwszą, którą roboczo nazywamy „śnieżną” ponieważ obejmuje zawody przeprowadzane na śniegu czyli narciarstwo biegowe i zjazdowe oraz bieg na raketach śnieżnych, odbędą się w Zakopanem w dniach 9-12 marca, a druga w Białymstoku gdzie rozegrane zostaną zawody w łyżwiarstwie szybkim i hokeju halowym tydzień później w dniach 17-20 marca 2016 r.

Ja chciałbym serdecznie zaprosić do udziału przede wszystkim w tej części „śnieżnej” ze względu na to, że jej organizacji podjął się Oddział Świętokrzyski, który już wcześniej miewał takie szalone pomysły by organizować zawody na Podhalu w 2002 i 2014 roku. I tym razem postanowiliśmy czymś zaskoczyć i podjąć się tego ogromnego wyzwania jakim jest organizacja i przeprowadzenie Igrzysk. Mam nadzieję, że nie zawiedzie-

my i tym razem i, że te Igrzyska będą równie udane jak te z 2009 i 2012 roku. A, że Zakopane to bardzo gościnne miasto przekonaliśmy się już na pierwszym spotkaniu z jego władzami, które przyjęły nasz pomysł organizacji Igrzysk bardzo życzliwie i zadeklarowały pełne wsparcie tego przedsięwzięcia. Podobne spotkanie pełne deklaracji wsparcia miało również miejsce z władzami województwa małopolskiego, co tylko spowodowało bardzo duże wzmocnienie naszego zaangażowania w realizację tych Igrzysk.



Zawody w narciarstwie biegowym i biegach na raketach śnieżnych zaplanowano na obiektach Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem, a wyjątkowo zapowiadają się biegi na raketach, które zostaną rozegrane na wyłuszczeniu Wielkiej Krokwi. Zawody z narciarstwa zjazdowego odbędą się natomiast na Stacji Narciarskiej SUCHE, która gościła już naszych

zawodników w czasie ogólnopolskiego mityngu w tej dyscyplinie w 2014 r.

Dlatego też zapraszamy Was na Podhale do Zakopanego na, mamy nadzieję, wyjątkowe wydarzenie. Zrobimy wszystko co w naszej mocy by po tych Igrzyskach pozostały tylko i wyłącznie same miłe wspomnienia. Jednocześnie prosimy Was o trzymanie kciuków i zaklanianie pogody by dopisała i Zakopane przywitano nas dużą ilością śniegu. Jeżeli powtórzy się aura marcowa z 2015 roku to śniegu będzie aż nadto, a jeśli dopisze jeszcze słońce z aury z 2014 roku, którzy wszyscy dobrze pamiętamy ze wspomnianego mityngu, to będzie najbardziej oczekiwany komplecik pogodowy co zagwarantuje znakomite humory tak dla zawodników i trenerów jak i organizatorów.

Do zobaczenia w marcu!

*Grzegorz Kurkowski
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego*



„Młodzi Sportowcy” w Chęłmnie

Program „Młodzi Sportowcy” realizowany jest w Klubie Olimpiad Specjalnych „Olimpijczyk” w Chęłmnie (kujawsko-pomorskie) od stycznia 2014 roku. Skupia podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Chęłmnie (przedszkolaki, dzieci z zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju) wraz z ich rodzinami.



Olimpiady Specjalne
Młodzi Sportowcy™

Zainteresowanie spotkaniami Młodych Sportowców jest ogromne! Treningi odbywają się raz w miesiącu, w sobotę. Uczestników treningów przybywa z dnia na dzień, w związku z tym postanowiliśmy realizować Program w dwóch grupach równolegle, stąd liczne grono trenerów. Na sobotnie zajęcia przychodzi już piętnaście rodzin, często pełnych – jest mama, tata, rodzeństwo, babcia, dziadek, ciocia, kuzynka... – wszyscy chcą oglądać sukcesy swoich pociech. A jest CO oglądać! Dzieciaki po dwóch latach treningów są zdyscyplinowane, perfekcyjnie wykonują zadania, znają pojęcie start i meta, potrafią czekać na swoją kolej, niwelują swoje lęki i nadwrażliwości (szczególnie dzieci z ASD, których mamy dość sporo).

Dumni rodzice chętnie włączają się w działania klubu – pozyskują sponsorów, włączają się w organizowanie spotkań, sami przygotowują zaplecze socjalne w postaci ciasta i przekąsek, które można skosztować po ciężkim treningu. Są kreatywni i zaangażowani, piszą wiersze i teksty piosenek: „Siła jest w nas – OLIMPIJCZYK (...)” – to słowa naszego nieformalnego hymnu.

Rodzeństwo to wspaniali wolontariusze podczas treningów, nie potrzebują specjalnego przeszkolenia – oni wiedzą jak wspierać, nie wyręczać. Wiedzą też, że



w tym jedynym dniu mistrzem, najważniejszą osobą jest ich brat, siostra, ale ich wsparcie i obecność też się liczy.

Dla nas trenerów i koordynatorów to możliwość poznania dziecka w innych, niż szkolne warunkach; możliwość zaobserwowania więzi rodzinnych, kontynuacja i ogromne wsparcie procesu rewalidacji oraz samorealizacja i świetna zabawa!

Uniwersalną ideę Programu Młodzi Sportowcy Olimpiad Specjalnych docenili też inni oligofrenopedagodzy z naszego województwa. Następstwem naszych



szkoleń i pokazów Młodych Sportowców są Programy realizowane w Bydgoszczy (Klub „Tacy Sami”), Toruniu (Klub „Kopernik”), Golubiu – Dobrzyniu (Klub „Młode Wilki”) oraz poza województwem (klub „Olimpijczyk” Puławy). Nasze osiągnięcia i zaangażowanie zostały też uznane przez chełmińskie Stowarzyszenie Ludzie – Ludziom, które zorganizowało bezpłatny wyjazd dla wszystkich uczestników Programu na letni obóz terapeutyczny – szkoleniowy, który odbył się w Łazach w dniach 17.08 – 23.08.2015 r.

Jednak największym dla nas wyróżnieniem jest wybór Klubu Olimpiad Specjalnych „Olimpijczyk” i reprezentującego go koordynatora Programu (również koordynatora regionalnego) – Katarzyny Jakimowskiej, jako wyróżniającego się zaangażowaniem i aktywnością przedstawiciela Olimpiad Specjalnych Polska i jej udział w Europejskiej Konferencji Szkoleniowej Olimpiad Specjalnych w ramach Programu „Młodzi Sportowcy”, która odbyła się 13-16.12.2015 r. w Bukareszcie (Rumunia). Wielki sukces!

Dziękujemy za wyróżnienie! Dziękujemy za Program Młodzi Sportowcy!!!

*Katarzyna Jakimowska
Klub Olimpiad Specjalnych „Olimpijczyk”
w Chęłmnie*

Wspinaczka na ścianie? Czemu nie!

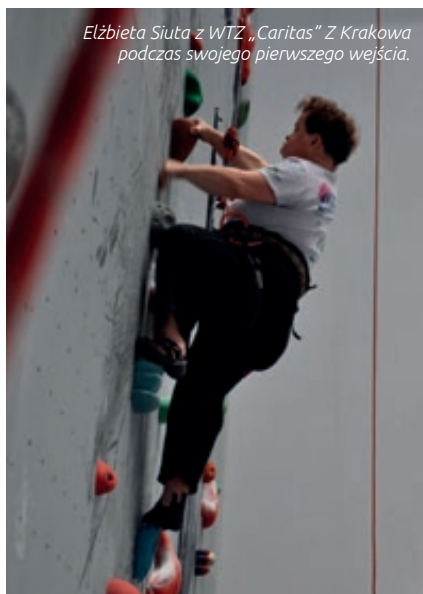
„Wspinanie daje mi radość i jak podchodzę do ścianki to serce mi mocniej bije żeby wygrać to pierwsze miejsce!”, „Wspinanie daje mi radość i energię”, „Czuję się dumny i zwyciężony”. To tylko niektóre opisy uczuć jakie towarzyszyły startującym w Zawodach Wspinaczkowych Osób Niepełnosprawnych w Toruniu.

29 października odbyła się XV edycja Toruńskich Zawodów we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych, organizatorem której jest Warsztat Terapii Zajęciowej Arkadia z Torunia i Centrum Wspinaczkowe GATO. Zawody odbyły się w Hali Sportowo-Widowskiej przy ulicy Bema w Toruniu – już drugi raz na tym obiekcie. Biorąc pod uwagę miejsca w jakich odbywały się zawody na przestrzeni lat, dziś możemy mówić o prestiżowej imprezie sportowej na szczeblu ogólnopolskim. Wysoki poziom zawodów to wieloletnia praca Marka Fuersta kierownika WTZ Arkadia i głównego organizatora, pracowników Warsztatu oraz Agnieszki i Zbyszka Małyska z centrum wspinaczkowego GATO, którzy od lat trenują osoby niepełnosprawne, a podczas zawodów pełnią rolę sędziów czasowych.

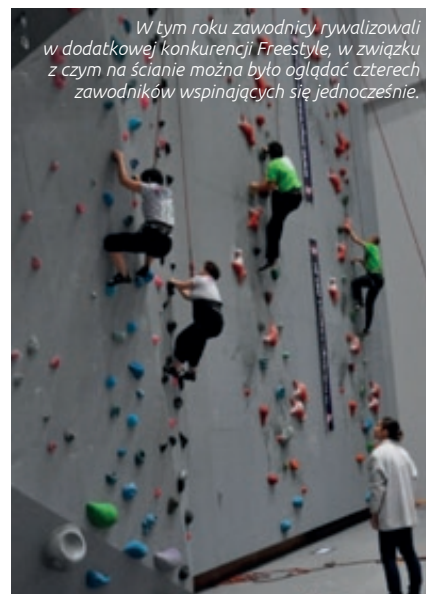
Wspinaczka na ścianie wciąż jest mało popularną dyscypliną sportu wśród niepełnosprawnych intelektualnie. Każda impreza sportowa niewątpliwie sprzyja rozpowszechnieniu wiedzy na temat wspinaczki. Ci, którzy się zdecydowali systematycznie trenują na specjalnie przygotowanych ścianach. Oczywiście wszyscy w specjalnej uprząży, z osobą asekurującą, która na dole kontroluje, by wspinający się w momencie oderwania od ściany, bądź zmęczenia nie spadł, a powoli został opuszczony na linach. To zapewnia maksymalne bezpieczeństwo. Na zawodach sportowcy startują drużynowo we wspinaniu na czas, ale też w konkurencji Freestyle, gdzie liczy się nie tyle szybkość, co piękno wspinania.

Ale dlaczego wspinaczka? Ta atrakcyjna forma spędzania wolnego czasu, jest jednocześnie świetnym elementem procesu terapeutycznego. Pozytywnie oddziałuje nie tylko na rozwój fizyczny, ale i psychospołeczny. Możliwość wzięcia udziału w zawodach jest dla każdego zawodnika wyróżnieniem, a świadomość, że są oglądani i dopingowani wzmacnia ich poczucie wartości i pewności siebie. To z kolei napędza do dalszej pracy.

Nic więc dziwnego, że z każdym rokiem zwiększa się liczba startujących zawod-



Elżbieta Sjuta z WTZ „Caritas” z Krakowa podczas swojego pierwszego wejścia.



W tym roku zawodnicy rywalizowali w dodatkowej konkurencji Freestyle, w związku z czym na ścianie można było oglądać czterech zawodników wspinających się jednocześnie.

ników – w tym roku było ich aż sześćdziesięciu sześciu z dwudziestu dwóch ośrodków! Wspaniale się bawią, chcą to robić, trenują, więc chcemy ich pokazywać jako zawodników w pełni sprawnych i jak widać na ścianie to się udaje mówi Marek Fuerst. Działania torunian stały się inspiracją dla innych ośrodków w efekcie czego zawody wspinaczkowe odbywają się również w Krakowie i Tarnowie.

Trzeba zaznaczyć, że nieprzypadkowo zawody odbywają się w systemie drużynowym. Poza względami organizacyjnymi, wzmacniają one bowiem poczucie przynależności do danej drużyny, ucą solidarności i wspólnej odpowiedzialności, budują też koleżeńskie więzi. Z kolei możliwość spotkania się ze znajomymi zawsze przynosi wiele pozytywnych emocji, jest też świetną okazją do integracji zawodników i ich bliskich, ale i zawarcia nowych sympatii.

Oczywiście nie wszyscy chcą i mogą się wspiąć. Czasami, tak powszechny, lęk wysokości będzie ogromną blokadą. Nikt do wspinania nie zmusza. Można zachęcić, pokazać miejsce treningów, dać możliwość wejścia na ścianę. Albo ktoś się zdecyduje i „złapie bakcyła” albo nie. Pytanie: co jeśli ktoś chce, a nie może? Co to oznacza, że ktoś nie może? Zawody w Toruniu pokazują, że nie ma rzeczy niemożliwych. Startują

bowiem osoby niewidome i niedowidzące, startują mali (6-letnia Marysia) i starsi (58-letni pan Mieczysław), startują w końcu osoby poruszające się przy balkoniku jak Dawid z Konina. Sporo zależy od chęci, motywacji, ale i od trenerów, którzy systematycznie prowadzą swoich zawodników.

Warto dodać, że wspinanie nie musi się ograniczać tylko i wyłącznie do sztucznej ściany. Uczestnicy WTZ Arkadia mieli wspaniałą okazję do wspinania się w naturalnych warunkach, w takich miejscach jak Jura Krakowsko-Częstochowska, Tatry czy Jura Frankońska, gdzie spotkali się z niemieckimi kolegami. Wieloletnie treningi i wysiłek organizacyjny podczas wyjazdów w góry w momencie zdobywania kolejnych wzniesień jest dowodem na to, że warto.

Niech słowa Agnieszki Boksa z Krakowa staną się dla wszystkich zainteresowanych a niezdeterminowanych mobilizacją do spróbowania tego rodzaju aktywności, by móc się spotkać z nami na zawodach w przyszłym roku!

Czuję się jak ptak. Czuję lekkość i zwinność. Ogromną czuję satysfakcję, jestem dumna i uszczęśliwiona, że coś mogę osiągnąć z tego co każdy nie próbował w życiu a chce spróbować.

Julita Rudnik



HARMONOGRAM ZAWODÓW RANGI OGÓLNOPOLSKIEJ I POLSKICH EDYCJI EUROPEJSKICH DNI / TYGODNI W 2016 r.

Termin i miejsce	Nazwa zawodów i wydarzeń
23 lutego, Europa	Europejski Dzień Tenisa Olimpiad Specjalnych
9-12 marca, Zakopane	IX Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska OS w dyscyplinach narciarstwo zjazdowe, biegowe, rakiety śnieżne
17-20 marca, Białystok	IX Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska OS w dyscyplinach łyżwiarstwo szybkie i hokej halowy
21-29 maja, Europa	Europejski Tydzień Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych
10-12 czerwca, Sztum/Kwidzyn	X Ogólnopolskie Regaty Kajakowe Olimpiad Specjalnych
	XIII Ogólnopolski Mityng w Biegach Przetajowych Olimpiad Specjalnych
II tydzień września, Europa	Europejski Tydzień Sportu
16-18 września, Białystok	III Ogólnopolski Mityng Kolarski Olimpiad Specjalnych
	V Ogólnopolski Turniej Tenisa Ziemnego Olimpiad Specjalnych
6-9 października, Konin, Licheń	XVII Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej 7-osobowej drużyn męskich i żeńskich Olimpiad Specjalnych
20-23 października, Trzcianka	VII Ogólnopolski Turniej Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych
3-6 listopada, Katowice	V Ogólnopolski Turniej Bowlingowy Olimpiad Specjalnych
	VIII Ogólnopolski Mityng Pływacki Olimpiad Specjalnych
17-20 listopada, Przemyśl	V Ogólnopolski Turniej Bocce Olimpiad Specjalnych
Listopad / grudzień 2016 r.	Europejski Tydzień Koszykówki Olimpiad Specjalnych

Olimpiady Specjalne Polska, ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa

Tel/Fax: 22 621 84 18; www.olimpiadyspecjalne.pl; Email: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl; NIP: 526 17 35 097

KRS: 0000190280; Bank Pekao S.A. V/O Warszawa; nr konta: 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907

ZAKSA

Kędzierzyn-Koźle dla Olimpiad Specjalnych

23 października w wypełnionej kibicami Hali „Azoty” w Kędzierzynie Koźlu odbyła się uroczysta prezentacja składu ZAKSY na najbliższy sezon ligowy.

W ramach imprezy siatkarze rozegrali charytatywny mecz gwiazd na rzecz Olimpiad Specjalnych Polska. Trzy tysiące kibiców zgromadzonych w Hali „Azoty” miało wyjątkową okazję obejrzenia konfrontacji trenerów Ferdinanda de Giorgi (obecnego trenera ZAKSY) oraz legendarnego Waldemara Wspaniałego. Zagrały największe światowe gwiazdy siatkówki – zwycięzcy Ligi Światowej i Mistrzowie Europy – Kevin Tillie i Benjamin Toniutti oraz Mistrzowie Świata – Paweł Zatorski, Dawid Konarski i Rafał Buszek. Razem z nimi na parkiecie pojawili się siatkarze Olimpiad Specjalnych oraz reprezentująca EuCO, Partnera Olimpiad Specjalnych Polska, znakomita siatkarka Agata Karczmarszewska-Pura. Zawodnicy Olimpiad Specjalnych pokazali się z najlepszej strony, prezentując na parkiecie najwyższe siatkarskie umiejętności i sportową wolę walki. Sebastian Świdorski, wicemistrz świata z 2006 roku, a obecnie Prezes ZAKSY oraz Ambasador Olimpiad Specjalnych Polska pogratulował świetnej gry oraz podkreślał, że ważne jest wspólne działanie i wspieranie sportu w ramach Olimpiad Specjalnych.



Kibice z chęcią kupowali cegiełki, ze sprzedaży których dochód został przekazany Oddziałowi Regionalnemu Olimpiad Specjalnych Polska – Opolskie. Dziękujemy!

Mecz w Kędzierzynie Koźlu był szeroko relacjonowany w mediach – informacja o meczu pojawiła się w sobotę, 24 października m.in. w Sportowej Sobocie i Sport Telegramie w TVP2. Informacje o wydarzeniu pojawiły się także w Nowej Trybunie Opolskiej, Radiu Opole i Gazecie Wyborczej.

Bal EuCO dla zawodników Olimpiad Specjalnych Polska

21 listopada w Legnicy odbył się coroczny Bal EuCO.



Gospodarze zaprosili 600 gości, a wśród nich 3 zawodników Polskiej Reprezentacji Olimpiad Światowych Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Los Angeles 2015. Oficjalne otwarcie balu to kilka minut, podczas których mogliśmy podziękować firmie EuCO za dotychczasowe wsparcie i współpracę, a goście mogli zobaczyć film z podsumowaniem udziału naszej reprezentacji w Igrzyskach oraz na żywo podziwiać naszych zawodników z medalami.

Dziękujemy prezesom Krzysztofowi Lewandowskiemu i Maciejowi Skomorowskiemu oraz pracownikom EuCO za otwarte serca i pasję do sportu!



Nowa Ambasadorka Olimpiad Specjalnych Polska - Ewelina Lisowska

Znakomita wokalistka i osoba o wielkim sercu przyjęła tytuł Ambasadora Olimpiad Specjalnych!



W liceum Pani Ewelina była wolontariuszką Olimpiad Specjalnych Polska.

W tym roku spierała aktywnie polską edycję Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych i przygotowuje się już do udziału w Ceremonii Otwarcia Ogólnopolskich Igrzysk Olimpiad Specjalnych.

Wspaniale, że możemy być razem! Dziękujemy!

Graj z nami!



1% serca = 100% sportu

Przekaż **1%** podatku PIT 2015

na rzecz Olimpiad Specjalnych Polska!

OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA

- ogólnopolska organizacja pożytku publicznego •
- światowy ruch sportowy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną •
- organizowanie treningów i zawodów sportowych •
- wspieranie rozwoju sportowców z niepełnosprawnością intelektualną •
- wkład w tworzenie społeczeństwa przyjaznego osobom niepełnosprawnym •

Nr KRS 0000190280

www.olimpiadyspecjalne.pl

**Olimpiady
Specjalne
Polska**



Partnerzy Olimpiad Specjalnych Polska

PARTNERZY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA



PATRONI MEDIALNI



INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

**Olimpiady
Specjalne**
Polska



ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, (+48) 22 621 84 18

www.olimpiadyspecjalne.pl, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, sport@olimpiadyspecjalne.pl

NIP: 526-17-35-097; KRS: 0000190280; Bank Pekao S.A. V/O Warszawa; nr konta: 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907