



Olimpiady Specjalne Zdrowi Sportowcy®



Misją profesjonalistów działających na rzecz programu Zdrowi Sportowcy jest stałe zwiększanie możliwości psychofizycznych sportowców specjalnych do profesjonalnego trenowania i pełnego wysiłku podczas startów w zawodach. Wszyscy realizujący ten program to wolontariusze – specjaliści w zakresie stomatologii, okulistyki, podiatrii, ortopedii, dietetyki, dermatologii, medycyny ogólnej i fizjoterapii.

Cele programu to:

- wzrost świadomości społecznej związanej z problemami dotyczącymi opieki zdrowotnej osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- systematyczna ocena stanu zdrowia sportowców Olimpiad Specjalnych oraz przygotowanie lekarzy do przeprowadzania badań specjalistycznych w trakcie regionalnych i narodowych zawodów Olimpiad Specjalnych;
- przeprowadzanie wszechstronnych badań lekarskich podczas zawodów Olimpiad Specjalnych;
- zbieranie i analiza wyników badań stanu zdrowia sportowców w celu określenia potrzeb;
- szkolenia personelu medycznego.



Chcesz zostać naszym lekarzem, fizjoterapeutą, dietetykiem?

Dołącz do nas bo warto!

Olimpiady Specjalne Polska gwarantują Tobie:

- Dobra zabawę!
- Członkostwo w światowym ruchu sportowym!
- Rozwój fizyczny i intelektualny!
- Rozwój umiejętności!
- Demonstrowanie odwagi i rozwój pewności siebie!
- Uczestnictwo w treningach i zawodach!
- Przyjaźń, koleżeństwo, współzawodnictwo!
- Uśmiech i radość każdego dnia!

Pamiętaj!

- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz pełnosprawne mają wiele umiejętności i duże możliwości na rozwój psychofizyczny.
- Każdy chce aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.
- Należy walczyć ze stereotypami i uprzedzeniami.

Jesteś gotowy na nowe wyzwanie?

Czekamy na Ciebie!



Olimpiady Specjalne Polska

ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, (+48) 22 621 84 18
www.OlimpiadySpecjalne.pl; www.SpecialOlympics.org
e-mail: j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl

Jesteś gotowy na nowe wyzwanie? Czekamy na Ciebie!



Olimpiady Specjalne Zdrowi Sportowcy®



Program Olimpiad Specjalnych Zdrowie realizujemy dzięki Fundacji Golisano i ma na celu stworzenie równego dostępu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną do wysokiej jakości opieki medycznej, edukacji i innych usług dostępnych dla każdego.



Olimpiady Specjalne powstały ponad 48 lat temu by udowodnić, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrafią, przy odpowiedniej instrukcji i zaangażowaniu, uczyć się nowych umiejętności, przełamywać własne bariery, stają się bardziej odważne, otwarte i pewne siebie. Przy odpowiednim treningu sportowym, właściwej opiece medycznej i promowaniu zdrowego stylu życia wspieramy rozwój psychiczny i fizyczny każdego zawodnika.

Poprzez nasze działania sportowe i pozasportowe wspieramy rodziny zawodników, pomagając im realizować działania skierowane ku samodzielności i niezależności, ku aktywnemu życiu społecznemu oraz aktywizacji fizycznej i zawodowej. Oddziałujemy również na szersze środowisko społeczne. Pokazując wysiłek sportowy zawodników Olimpiad Specjalnych, ich emocje i radość z uprawiania sportu, staramy się przełamywać stereotypy, przyczyniamy się do lepszego zrozumienia, akceptacji i tolerancji wobec osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Program Olimpiad Specjalnych „Zdrowie” składa się z dwóch programów:

- **Zdrowi Sportowcy**
- **Zdrowa Społeczność**

Wizją Programu jest stworzenie rzeczywistości, w której osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają takie same możliwości życia w zdrowiu jak osoby pełnosprawne. Przez kolejne 5 lat Special Olympics chce stworzyć 100 Zdrowych Społeczności na całym świecie, poprzez realizację projektów możliwych dzięki **Fundacji GOLISANO**.

Patronat honorowy nad programem „Zdrowie” w Polsce objął **Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej** oraz **Polskie Towarzystwo Fizjoterapii**.



Olimpiady Specjalne
Lions Clubs International
Zdrowe Oczy®



- diagnoza występujących rodzajów zaburzeń wzroku i dobór odpowiednich szkielek korekcyjnych;
- przygotowanie specjalnych sportowych okularów ochronnych z bezpiecznych tworzyw sztucznych dla osób uprawiających gry zespołowe.

Partnerzy Projektu:



Olimpiady Specjalne
Zdrowy Słuch



- badania otolaryngologiczne i audiologiczne przeprowadzane za pomocą profesjonalnego, nowoczesnego sprzętu wraz z analizą uzyskanych wyników badań audiologicznych;
- określenie koniecznych badań kontrolnych (follow-up) lub specjalistycznych u sportowców ze stwierdzonymi zaburzeniami słuchu.



Olimpiady Specjalne
Sprawne Stopy



- przeprowadzanie badań kończyn dolnych zawodników pod kątem deformacji stóp, stawów i związanych z tym dolegliwości bólowych;
- analiza stanu skóry i paznokci oraz kontrola jakości obuwia
- zalecanie wizyt u specjalisty w przypadku zdiagnozowania poważnego problemu zdrowotnego.

Sprawne Ciało, Sprawny Umysł

- podstawowym celem projektu jest rozpoznanie głównych czynników stresogennych oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem u zawodników Olimpiad Specjalnych.



Olimpiady Specjalne
FUNfitness



- wszechstronna ocena możliwości fizycznych zawodników Olimpiad Specjalnych;
- badania zakresu ruchomości podstawowych stawów, ocena zdolności utrzymywania ciała w równowadze oraz prawidłowej postawie;
- ocena zdolności motorycznych, takich jak wytrzymałość i siła.

Partner Projektu:



Olimpiady Specjalne
Zdrowy Uśmiech



- przeprowadzanie standaryzowanych badań jamy ustnej sportowców Olimpiad Specjalnych w trakcie zawodów przez przeszkolonych lekarzy oraz akcje profilaktyczne polegające na praktycznym przedstawianiu zasad i techniki higieny jamy ustnej;
- przygotowanie lekarzy i studentów stomatologii do pracy z osobami niepełnosprawnymi.



Olimpiady Specjalne
Promocja Zdrowia



- badanie ogólnego stanu zdrowia zawodników oraz ich świadomości zdrowotnej;
- tworzenie w oparciu o badania strategii ich rozwoju;
- edukowanie zawodników oraz ich otoczenia, rozwijanie ich świadomości zdrowotnej;
- wspieranie i promowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.