



REGULAMIN

X OGÓLNOPOLSKICH ZIMOWYCH IGRZYSK OLIMPIAD SPECJALNYCH



OGÓLNOPOLSKIE
ZIMOWE IGRZYSKA
OLIMPIAD SPECJALNYCH

ZAKOPANE
BYDGOSZCZ 2020



Część 1 Igrzysk:

**04 - 07 marca 2020 (środa – sobota), Zakopane
(narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, bieg na raketach śnieżnych)**

Część 2 Igrzysk:

**17 – 20 marca 2020 (wtorek – piątek), Bydgoszcz
(łyżwiarstwo szybkie, hokej halowy i unihokej)**





INFORMACJE OGÓLNE

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja sportów zimowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i obozów zimowych w latach 2017-2020 i stworzenie warunków do rywalizacji i sprawdzenie poziomu możliwości zawodników z różnych regionów Polski w sportach zimowych.
3. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych oraz integracja ze środowiskiem lokalnym.
4. Wytypowanie reprezentacji Polski na XII Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Szwecji w 2021 roku w narciarstwie zjazdowym, narciarstwie biegowym biegu na raketach śnieżnych, łyżwiarstwie szybkim (kwalifikowanie tylko zawodników, którzy urodzili się przed (lub w tym dniu) 5 lutego 2006), wymóg organizatorów Igrzysk – w dniu 5 lutego 2021 zawodnik musi mieć ukończone 15 lat.

ORGANIZATOR

Część 1 Igrzysk:

- Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska – Biuro Narodowe, ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa
- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: Joanna Styczeń-Lasocka ,
Tel: 602631706 , e-mail: j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl
- Dyrektor ds. Sportu Igrzysk: Małgorzata Strzałkowska,
Tel: 604208502, e-mail: m.strzalkowska@olimpiadyspecjalne.pl

Część 2 Igrzysk:

- Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska - Oddział Regionalny Kujawsko-Pomorskie.
- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: Agnieszka Szewczyk,
Tel: 605 278 681, e-mail: kinim@wp.pl
- Dyrektor Igrzysk, Dyrektor Regionalny OR Kujawsko Pomorskie: Alina Apryas,
Tel: 501 291 599, e-mail: kuj-pomdyr@olimpiadyspecjalne.pl
- Osoba odpowiedzialna za stronę sportową Igrzysk: Marcin Petr,
Tel: 606 365 079, e-mail: kuj-pomps@olimpiadyspecjalne.pl

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

WARUNKI UCZESTNICTWA W IGRZYSKACH

W danej części Igrzysk zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej dyscyplinie.

Zawodnikiem X Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych **może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn zm).** Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów. Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.





W Igrzyskach mogą startować zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim, spełniający w/w uwarunkowanie o posiadaniu dokumentacji kwalifikującej ich jako osoby niepełnosprawne w Polsce. Stopień upośledzenia umysłowego musi być udokumentowany przez posiadanie właściwego wpisu w książeczce zawodnika Olimpiad Specjalnych.

W X Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych mogą brać udział zawodnicy, którzy uczestniczyli w regionalnych zimowych mityngach lub igrzyskach Olimpiad Specjalnych w dyscyplinie, do której są zgłoszeni do Igrzysk.

Warunkiem kwalifikującym reprezentację oddziału do udziału w Igrzyskach jest zorganizowanie regionalnych igrzysk zimowych lub mityngów określonej dyscypliny zimowej Olimpiad Specjalnych w od **1 stycznia 2019 do 15 stycznia 2020** i przesłanie pisemnego sprawozdania z tej imprezy do Biura Narodowego w Warszawie do **15 stycznia 2020**.

Po tym terminie, ze względu na procedurę rejestracyjną i prace przygotowawcze żadne zgłoszenie nie zostanie uwzględnione. Do sprawozdania prosimy załączyć komunikat końcowy zawodów regionalnych. W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych, zostaną ustalone limity uczestnictwa w X Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych, dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeń oraz druki potwierdzenia podpisania deklaracji, prześlemy przed **20 stycznia 2020** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesać do Biura Narodowego w Warszawie do: dla części 1 (Zakopane) do **1 lutego 2020** i do **15 lutego 2020** dla 2 części (Bydgoszcz) .

W przypadku konieczności zmian zawodników składu podstawowego, na pisemną prośbę Oddziału zostanie przyjęte zgłoszenie do Igrzysk zawodnika rezerwowego. Wszelkich zmian zawodników należy dokonywać na odpowiednim formularzu w Biurze Narodowym w Warszawie w dziale sportowym tel/fax. (22) 6257119, e-mail. sport@olimpiadyspecjalne.pl. Biuro Narodowe, dział sportowy jest odpowiedzialny za kwalifikację zawodników do Igrzysk.

Dokumentacja zawodnika, warunkująca udział w Igrzyskach:

- **Książeczki zawodnika** Olimpiad Specjalnych poprawnie wypełnione należy przekazać w miejscu rejestracji ekipy na Igrzyska odpowiednio w Zakopanym lub Bydgoszczy. Bez aktualnych badań zawodnik nie może uczestniczyć w zawodach. We wszystkich dyscyplinach obowiązuje 1 roczny termin ważności badania lekarskiego (w stosunku do ostatniego dnia danej części Igrzysk). 1 roczny termin nie obowiązuje jeśli lekarz wyrażający zgodę na udział w zawodach wpisze inny niż roczny termin ważności badania np. w rubryce zastrzeżenia. Książeczki będą zwrócone ekipom po zakończeniu danej części Igrzysk.
- Osoby z Zespołem Downa muszą podporządkować się wymaganiom dotyczącym badania niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym, aby uczestniczyć w narciarstwie zjazdowym.
- **Oświadczenie o upośledzeniu umysłowym w książeczce zawodnika** – wypełnia psycholog, możliwy jest także wpis przez np. dyrektora placówki, w której przebywa lub uczy się dany zawodnik, ale wówczas konieczny jest numer orzeczenia i przez kogo wystawione. **Nie należy mylić informacji o stopniu upośledzenia z orzeczeniami o stopniu niepełnosprawności wydawanymi przez Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.** Osoby, które będą w tym miejscu posiadały wpis tylko o stopniu niepełnosprawności nie zostaną zakwalifikowane do udziału w Igrzyskach, gdyż nie jest to informacja, określająca niepełnosprawność intelektualną i stopień upośledzenia umysłowego.





- **Orzeczenie lekarskie** - tylko lekarz może udzielić zgody na udział w treningach i zawodach, w określonej dyscyplinie. W szczególnych wypadkach możliwa jest zgoda na udział w Igrzyskach w określonej dyscyplinie, wydana na oddzielnym zaświadczeniu załączonym do książeczki.
- **Uczestnik Igrzysk musi mieć w książeczce wpis dyscyplin** uprawianych w roku 2020. Musi tam być wpisana dyscyplina, zgodnie z oficjalnymi ograniczeniami, w której będzie startował w Igrzyskach. W danej części Igrzysk zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej dyscyplinie. W związku z oficjalnymi uwarunkowaniami dot. wyboru dyscyplin przez zawodnika organizatorzy nie wykluczają możliwości udziału zawodnika w obu częściach Igrzysk, zależnie od wyboru dyscyplin.
- Ekipa musi posiadać **zaświadczenie o prawidłowo wypełnionych deklaracjach** zawodnika Olimpiad Specjalnych, podpisane przez Dyrektora Regionalnego Oddziału. Zawodnik może posiadać ten wpis ew. na ostatniej stronie książeczki zawodnika.

Zawodnicy przed udziałem w Igrzyskach, części narciarskiej w tym sezonie zimowym powinni odbyć wystarczającą liczbę treningów do udziału w zawodach w swojej dyscyplinie. Niedopuszczalne jest, żeby na zawody przyjechali zawodnicy, bez wcześniejszego przygotowania. Trener zgłaszający zawodnika powinien mieć pewność, że nie naraża swojego podopiecznego na niepotrzebne ryzyko np. będzie to jego pierwszy kontakt z nartami w tym sezonie.

Do udziału w X Ogólnopolskich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych zostaną zakwalifikowane jedynie te oddziały regionalne, które nie zalegają względem Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych, z żadnymi zobowiązaniami: finansowymi, księgowymi i merytorycznym

NAGRODY

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/, wstążki za miejsca /4-8/, dla zawodników lub drużyn, które nie ukończą konkurencji lub zostaną zdyskwalifikowane – wstążka uczestnictwa.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ ekipom zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem od obiadu w pierwszym dniu imprezy (04.03 lub 17.03) do obiadu + suchy prowiant w ostatnim dniu zawodów (7.03 lub 20.03). Oddziały Regionalne we własnym zakresie pokrywają koszty transportu do i z Zakopanego/Bydgoszczy. Istnieje możliwość udziału w Igrzyskach osób dodatkowych, a koszty pobytu pokrywają zainteresowane osoby. Organizatorzy oczekują zgłoszeń od tych osób, w celu rezerwacji noclegów, wraz ze zgłoszeniami ekip. Z organizatorami zawodów należy uzgodnić sposób dokonania wpłaty za pobyt osób dodatkowych oraz sposobu rozliczenia i dokumentacji (dowód wpłaty, faktura).





Część 1 Igrzysk: 04 - 07 marca 2020 (środa – sobota), Zakopane (narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, bieg na raketach śnieżnych)

Miejsce zakwaterowania ekip: Pensjonaty i hotele na terenie Zakopanego

Ceremonia Otwarcia: Zakopane, Plac Niepodległości w centrum miasta

Miejsce rozgrywania zawodów:

- Bieg na raketach śnieżnych - trasy na terenach COS Zakopane
- Narciarstwo biegowe - Trasy biegowe Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem i/lub trasy do narciarstwa biegowego zależnie od warunków śniegowych
- Narciarstwo alpejskie - Stacja narciarska „Suche” k. Poronina - 7km od Zakopanego

UCZESTNICY:

	Zawodnicy – planowane liczby zostaną proporcjonalnie dopasowane do zainteresowania w Oddziałach Regionalnych
Narciarstwo alpejskie	80
Narciarstwo biegowe	80
Bieg na raketach śnieżnych	70
Razem:	230 zawodników

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA

Narciarstwo zjazdowe:

W czasie Igrzysk w narciarstwie zjazdowym odbędzie się rywalizacja zawodników w konkurencjach: Slalom gigant i Slalom Super Gigant.

Zawodnicy będą rywalizowali na dwóch poziomach umiejętności narciarskich: zaawansowanym (Z), średnio-zaawansowanym (Ś).

Każdy zawodnik może brać udział w dwóch w/w konkurencjach, na jednym poziomie sprawności. W związku z uwarunkowaniami śniegowymi lub po obserwacji poziomów sprawności może zostać podjęta decyzja o rywalizacji na jednym poziomie sprawności.

Narciarstwo biegowe:

Na zawodach narciarstwa biegowego Igrzysk będzie obowiązywał podział konkurencji na poziomy zaawansowania. Jeden zawodnik może startować tylko w konkurencjach na wybranym poziomie zaawansowania.

Konkurencje 1 poziomu zaawansowania (konkurencje dla zawodników o niskim poziomie sprawności):

Biegi na 50m i 100m techniką klasyczną – tylko dla zawodników o najniższym poziomie możliwości. Zawodnicy zgłoszeni do tej grupy konkurencji mogą startować tylko w tych dwóch konkurencjach. Nie mogą startować na dłuższych dystansach.





W konkurencjach poziomu 1 mogą uczestniczyć zawodnicy, których wyniki nie przekraczają poniższych wartości (czyli mają wyniki gorsze niż):

Konkurencja	Limit czasowy
Bieg na 50 m	10 sekund
Bieg na 100m	20 sekund

Jeżeli zawodnik przekroczy limit czasowy w preeliminacjach, delegat techniczny może zdecydować o przesunięciu zawodnika do konkurencji z poziomu 2 co będzie się wiązało z uczestnictwem w preeliminacjach w tych konkurencjach.

W ramach poziomu 1 zawodnik może startować w dwóch konkurencjach.

Konkurencje 2 poziomu zaawansowania:

Biegi na: 500m, 1km, 2,5 km, 5km,

Biegi we wszystkich konkurencjach odbywać się będą techniką dowolną.

W przypadku braku odpowiedniej ilości zawodników na danym dystansie, zawodnicy mogą zostać przesunięci na inny dystans.

Zawodnik może być zgłoszony, do maksymalnie trzech biegów spośród dystansów: 500m, 1km, 2,5km, 5km

Bieg na raketach śnieżnych:

Na zawodach będzie obowiązywał podział konkurencji na poziomy zaawansowania. Jeden zawodnik może startować tylko w konkurencjach na wybranym poziomie zaawansowania.

Konkurencje 1 poziomu zaawansowania (konkurencje dla zawodników o niskim poziomie sprawności):

Biegi na 50m i 100m – tylko dla zawodników o najniższym poziomie możliwości. Zawodnicy zgłoszeni do tej grupy konkurencji mogą startować tylko w tych dwóch konkurencjach. Nie mogą startować na dłuższych dystansach.

W konkurencjach poziomu 1 mogą uczestniczyć zawodnicy, których wyniki nie przekraczają poniższych wartości (czyli mają wyniki gorsze niż):

Konkurencja	Limit czasowy
Bieg na 50 m	15 sekund
Bieg na 100m	30 sekund

Jeżeli zawodnik przekroczy limit czasowy w preeliminacjach, delegat techniczny może zdecydować o przesunięciu zawodnika do konkurencji z poziomu 2 co będzie się wiązało z uczestnictwem w preeliminacjach w tych konkurencjach.

Konkurencje 2 poziomu zaawansowania:

Biegi na: 200m, 400m, 800m

Zawodnik może startować w trzech konkurencjach

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie z roku 2016. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone niniejszym regulaminem.

Zawody w odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe:

I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 lata i powyżej.

O kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.



M. W.



NARCIARSTWO ZJAZDOWE

Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy sprawnościowe zgodnie z przepisami Special Olympics. W przypadku małej liczby zgłoszeń, w niektórych konkurencjach może dojść do przełamywania kryterium płci, wieku w celu wyrównania poziomu sprawnościowego grup startowych /zgodnie z regulaminem Special Olympics Inc./.

Delegat techniczny wraz z organizatorem narciarstwa zjazdowego ma prawo nie dopuścić do Igrzysk zawodników, którzy nie będą mogli sprostać wymaganiom konkurencji w czasie obserwacji, preeliminacji gdyż ich umiejętności techniczne, nie będą wystarczające do bezpiecznego udziału w konkurencjach, do których zostali oni zgłoszeni. Podział na grupy zaawansowania zostanie dokonany przez specjalnie w tym celu powołaną komisję ekspertów, na podstawie treningu obserwowanego i/lub preeliminacji w czasie pierwszego dnia zawodów.

Przy zgłaszaniu zawodników, trenerzy muszą podać wstępne określenie poziomu umiejętności narciarskich zawodników. Zawodnicy będą obserwowani przez komisję ekspertów celem potwierdzenia lub zmiany poziomu. Komisja może zadecydować o przesunięciu zawodników w ramach poziomów. Zawodnicy w ramach określonego dla nich poziomu zaawansowania umiejętności narciarskich, będą startowali na zróżnicowanej trasie na stoku narciarskim, długość trasy i liczba bramek każdej konkurencji będzie zróżnicowana w zależności od poziomu zaawansowania zawodników.

W czasie oceny poziomu umiejętności komisja ekspertów ma prawo nie dopuścić do startu zawodników jeżeli:

- nie będą oni mogli sprostać wymaganiom konkurencji w czasie treningu, preeliminacji,
- ich umiejętności techniczne nie będą wystarczające do bezpiecznego udziału w grupach o najniższych możliwościach,
- stan techniczny sprzętu powoduje zagrożenie dla zdrowia startującego i innych uczestników zawodów.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach (np. pogoda, warunki śniegowe, uwarunkowania stoku, umiejętności zawodników) Delegat Techniczny wraz z organizatorem może podjąć decyzję o przeprowadzeniu zawodów na jednym poziomie sprawności.

W ramach każdego poziomu umiejętności narciarskich odbędą się preeliminacje do każdej z dwóch konkurencji. W preeliminacjach zawodnik wykona dwukrotnie przejazd na czas w ramach konkurencji, do której został zgłoszony (ślalom gigant i super slalom gigant). O zakwalifikowaniu do finałowych grup sprawnościowych będzie decydował uzyskany lepszy czas z preeliminacji. Przewidywane jest przeprowadzenie oddzielnych preeliminacji do każdej konkurencji, ale w uzasadnionych przypadkach (np. niesprzyjająca pogoda) jest również możliwe przeprowadzenie wspólnych preeliminacji dla dwóch konkurencji.

Zawodnik w czasie preeliminacji musi zaprezentować w pełni swoje umiejętności. W przypadku stwierdzenia przez Komisję dużych różnic w stylu zaprezentowanym w czasie obserwacji i preeliminacji, a przejazdami finałowymi, może dojść do dyskwalifikacji zawodnika.

Przejazdy finałowe w grupach sprawnościowych, w ramach każdego poziomu zaawansowania, odbędą się zgodnie z programem Igrzysk. O uzyskanym miejscu w finale, zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych, decydują następujące zasady i przepisy:

- * super slalom gigant składa się z jednego przejazdu mierzonego czasem,
- * slalom gigant się z dwóch przejazdów, a wynik końcowy, to łączny czas obu przejazdów.





Sprzęt: W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu /buty, narty, kije oraz kask/. Zalecane jest, aby każdy zawodnik posiadał gogle narciarskie i rękawice narciarskie. **Organizator nie zapewnia kasków ochronnych dla zawodników. Każdy zawodnik na stoku, musi mieć założony kask ochronny zarówno podczas treningu jak i zawodów.**

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie przejazdu próbnego/.

NARCIARSTWO BIEGOWE:

Grupy sprawnościowe będą utworzone na podstawie preeliminacji.

Zawodnicy zgłoszeni do konkurencji na dystansach: 50m, 100m, 500m, 1km, 2,5km, 5km będą startować w preeliminacjach na tych dystansach, do których zostali zgłoszeni. Zawodnicy zgłoszeni do biegów na 5km, w zależności od zgłoszeń, mogą zostać podzieleni na grupy sprawnościowe na podstawie czasu uzyskanego w biegu na 2,5 km.

Biegi na 50m, 100m /preeliminacje i finały/ będą odbywały się na prostej, ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych.

W czasie biegów preeliminacyjnych i finałowych na dystansie 500m i więcej, zawodnicy będą startować w odstępach 30 sek. W biegach finałowych utworzone zostaną na podstawie wyników preeliminacji grupy sprawnościowe./max. 8 osobowych/. Zawodnicy w swojej grupie będą startowali ze wspólnego startu, jeśli na taki rodzaj startu pozwolą warunki śniegowe i organizacyjne, w przeciwnym razie będą startowali w odstępach 30 sekundowych.

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie biegu próbnego/.

Sprzęt:

W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu /buty, narty, kije/.

BIEG NA RAKIETACH ŚNIEŻNYCH:

Grupy sprawnościowe będą utworzone na podstawie preeliminacji.

Biegi na 50m, 100m /preeliminacje i finały/ będą odbywały się na prostej, ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych.

Biegi na 200m, 400m, 800m będą odbywały się na pętli 200m lub 400m, ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych, trasa może być zróżnicowana (proste, podbiegi, zejścia, łuki).





Sprzęt: W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu. **Przed zawodami odbędzie się kontrola sprzętu.**

Rama rakiety nie może być mniejsza niż 17.78 cm x 50.8 cm. Pomiar będzie wzięty w najdłuższym i najszerszym miejscu rakiety. Pomiar będzie wykonany w dwóch wymiarach. Pomiar ramy rakiety śnieżnej nie będzie brany z krzywizn rakiety. Rakiety śnieżne powinny mieć na ramie przynajmniej dwa punkty oddalone od siebie o niemniej niż 17.78 cm (szerokość) i przynajmniej dwa punkty oddalone od siebie o niemniej niż 50.8 cm (długość). Pomiary będą wykonane w dwóch prostych liniach, w dwóch prostokątnych wymiarach. Pozostałe uwarunkowania tak jak w przepisach.

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie biegu próbnego/.

PROGRAM IGRZYSK część 1 Igrzysk: 04 - 07 marca 2020 (środa – sobota), Zakopane (narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, bieg na raketach śnieżnych) jest to propozycja, która będzie aktualizowana)

Środa 4.03.2020	do 14.00 przyjazd ekip, zakwaterowanie, obiad do 15.30, 12.00 – 14.00 narciarstwo zjazdowe - trening obserwowany (Suche Ski). 12.00 – 16.00 rejestracja ekip, weryfikacja sprzętu do biegu na raketach śnieżnych, 16.00 – 17.00 odprawa kierowników ekip, kolacja 19.00 – 21.00 Ceremonia Otwarcia Igrzysk
Czwartek 5.03.2020	06.00 – 08.00 śniadanie w miejscu zakwaterowania, 08.30 – 09.30 odprawa dla trenerów na obiektach w ramach dyscyplin 08.30 – 17.00 zawody sportowe – preeliminacje z narciarstwa zjazdowego, narciarstwa biegowego i biegu na raketach śnieżnych, obiad w miejscu zawodów, po 17.00 Zwiedzanie Zakopanego i czas wolny – pakiet kolacyjny
Piątek 6.03.2020	06.00 - 08.00 śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 08.30 - 17.00 zawody sportowe – starty w grupach sprawnościowych w w narciarstwie zjazdowym i biegowym oraz biegu na raketach śnieżnych, ceremonie dekoracji zawodników 13.00 – 14.00 obiad w miejscu zawodów (pakiety), 18.00 – kolacja w miejscu zakwaterowania, 19.00 – 21.30 impreza towarzysząca
Sobota 7.03.2020	06.30 – 08.00 śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 09.00 – 10.00 dokończenie - ceremonie dekoracji zawodników 11.00 – 12.00 Ceremonia Zamknięcia Igrzysk z losowaniem składu Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska w Szwecji z medalistów Igrzysk w Zakopanym, od 12.30 – obiad i wyjazdy ekip





Część 2 Igrzysk: 17 – 20 marca 2020 (wtorek - piątek), Bydgoszcz Łyżwiarstwo szybkie, hokej halowy, unihokej

zakwaterowanie: hotele na terenie miasta Bydgoszcz

miejsce zawodów:

Kompleks hal sportowych pod wspólną nazwą: Hala Sportowo-Widowiskowa "Łuczniczka", ul. Toruńska 59, 85-023 Bydgoszcz, wszystkie 3 obiekty do rozegrania rywalizacji trzech dyscyplin Igrzysk są zlokalizowane obok siebie. (www: luczniczka.bydgoszcz.pl)

- **łyżwiarstwo szybkie:** Bydgoskie Sztuczne Lodowisko "Torbyd", nowoczesne i oddane do użytku w 2018 lodowisko kryte, w budynku z pełnym zapleczem szatni do łyżwiarstwa,
- **hokej halowy:** Hala Sportowo-Widowiskowa "Łuczniczka", planowane 2 boiska do gry + boisko rozgrzewkowe
- **unihokej:** Artego Arena, połączona łącznikiem podziemnym z halą główną „Łuczniczka”, planowane 1 boisko + boisko rozgrzewkowe

UCZESTNICY:

	Zawodnicy – planowane liczby zostaną proporcjonalnie dopasowane do zainteresowania i zakwalifikowania drużyn w Oddziałach Regionalnych
Łyżwiarstwo szybkie	58 – 65 osób
Hokej halowy	Drużyny: 12 -14
Unihokej	Drużyny: 4 – 5
Razem:	250 zawodników

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA

Łyżwiarstwo szybkie

Przewidywane jest przeprowadzenie następujących konkurencji:

Bieg na 111m, 222m, 333m, 500m, 777m, 1000m, 1500m

Obwód przygotowanego okrążenia na lodowisku - 111m.

Każdy zawodnik może brać udział maksymalnie w trzech konkurencjach.

Przy doborze konkurencji dla zawodników należy kierować się średnim czasem przejazdu jednego okrążenia: tu trochę zmian będzie wg przepisów 2018

- Konkurencje (poziom 1): 111 m, 222 m, 333 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 40 do 54 sekund.
- Konkurencje (poziom 2): 222 m, 333 m, 500 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 30 do 39 sekund.
- Konkurencje (poziom 3): 333 m, 500 m, 777 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 25 do 29 sekund.
- Konkurencje (poziom 4): 500 m, 777 m, 1000 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 19 do 24 sekund.





- Konkurencje (poziom 5): 500m, 777 m, 1000 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi 15 sekund lub szybciej i zawodnicy preferują dystanse krótsze
- Konkurencje (poziom 6): 777 m, 1000 m, 1500 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi 15 sekund lub szybciej i zawodnicy preferują dystanse dłuższe

Średni czas okrążenia przy doborze konkurencji dla zawodników należy przez to rozumieć czas średni arytmetyczny z jednego okrążenia dla konkurencji :

- Poziom 1 – z dystansu 222m (wynik biegu podzielony przez 2)
- Poziom 2 – z dystansu 333m (wynik biegu podzielony przez 3)
- Poziom 3 – z dystansu 500m (wynik biegu podzielony przez 4,5)
- Poziom 4 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)
- Poziom 5 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)
- Poziom 6 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)

Na podstawie w/w wyliczeń będą zawodnicy weryfikowani już na etapie zgłoszeń do startów w preeliminacjach i właściwego doboru konkurencji, dalej na tej podstawie także będzie weryfikowany po preeliminacjach ich dalszy poprawny dobór do konkurencji na podstawie średnich czasów uzyskanych w preeliminacjach. W przypadku różnic średnich dla jednego okrążenia w preeliminacjach, tak iż nie kwalifikuje się zawodnik do danego poziomu konkurencji to organizatorzy będą starali się współpracując z trenerem umożliwić start zawodnikowi jeszcze w preeliminacjach we właściwych konkurencjach, co może oznaczać start w dodatkowej konkurencji do preeliminacji. Jeśli jednak z powodów organizacyjnych nie będzie to możliwe to trener może podać rezultat na formularzu zmian lub zawodnik wycofany zostanie z konkurencji spoza jego nowego poziomu.

Hokej halowy

- W turnieju odbędzie się rywalizacja drużyn hokeja halowego w grupach sprawnościowych (drużyny męskie, a w przypadku dostatecznej liczby zgłoszeń: żeńskich).

Unihokej

- W turnieju odbędzie się rywalizacja drużyn 4x4 w grupach sprawnościowych (drużyny męskie, drużyna w składzie mieszanym to drużyna męska).

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie z roku 2016 i w przypadku unihokeja 2018. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone niniejszym regulaminem.

Zawody w odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe:

I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 lata i powyżej.

O kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.

HOKEJ HALOWY

Przewiduje się przeprowadzenie turnieju dla min 12 lub max 14 drużyn. Każda drużyna składa się maksymalnie 12 zawodników i minimalnie 8 zawodników. Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie 2016r. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone regulaminem.





- 1. Boisko:** Turniej odbywać się będzie równocześnie na jednej hali, na trzech boiskach o wymiarach 24x12m /bandy drewniane do wysokości 20cm./Dwa boiska na hali będą boiskami turniejowymi, a jedno boisko do rozgrzewki.
- 2. Wymiary bramki:** 1.8 m szerokość, 1.2 m wysokości, 0,6 m głębokość.
- 3. Sprzęt** - drużyny we własnym zakresie zapewniają zawodnikom sprzęt do gry oraz sprzęt ochronny, w przypadku braków **w miarę możliwości** Komitet Organizacyjny może zapewnić następujący sprzęt zgodny z przepisami do wykorzystania przez drużyny podczas oficjalnych gier: filcowy krążek, kije drewniane, kije bramkarskie z łopatkami na końcach, parkany i rękawica – odbijaczka dla bramkarzy,
- 4.** Zawodnicy **obowiązkowo muszą być wyposażeni we własnym zakresie** w nagołenniki i kaski ochronne - bramkarski z kratą (osłoną), a dla zawodników do gry w polu z osłoną na twarz lub kratą zasłaniającą całą twarz. Zawodnicy mogą korzystać z rękawiczek chroniących przed urazami w czasie gry. W czasie gry zawodnicy mogą używać jedynie obuwia sportowego z jasną podeszwą, która nie pozostawia śladów na boisku. W innym wypadku zawodnik może zostać wykluczony z gry.
- 5.** Zawodnicy mogą również korzystać z nałokietników i nakolanników - wyposażenie we własnym zakresie. Możliwe jest także korzystanie z nałokietników a dla bramkarza suspensorium i ochrony klatki piersiowej oraz ochraniacza na zęby.
- 6. Sędziowie:** Każdy mecz będzie prowadziło 2 sędziów na boisku oraz 3 przy stoliku sędziowskim.
- 7. Zawodnicy i zmiany:** Każda drużyna składa się z minimum 8 zawodników (w tym 1 bramkarz) a maksimum 12 zawodników (w tym 2 bramkarzy, którzy muszą grać na zmianę w kolejnych meczach). W czasie gry na boisku powinno przebywać 5 zawodników w polu i bramkarz, a zmiany dokonywane są obowiązkowo co 3 minuty czystej gry, tak, by każdy zawodnik przez cały mecz przebywał na boisku przez taką ilość czasu, która nie różni się od pozostałych więcej jak 3 minuty. Drużyna nie może przystąpić do meczu w turnieju jeśli nie będzie miała minimum 8 zawodników – zostanie ona zdyskwalifikowana.
- 8. Czas gry:** Mecz składa się z 3 tercji po 9 minut z jednoninutowymi przerwami pomiędzy tercjami. Ostatnie 3 minuty przed końcem trzeciej tercji pozwalają na zatrzymania czasu gry przez trenerów. Każda drużyna w każdym meczu ma prawo do jednego „czasu” trwającego 1 minutę. W grupach, w których rywalizacja będzie się odbywała w systemie mieszanym i w przypadku meczów decydujących o kolejności (mecze o 1, 3, 5, 7 miejsce) w przypadku remisu w tych meczach zarządza się dogrywkę do strzelenia pierwszej bramki z zachowaniem zmian co 3 minuty.
- 9. System gry:** Wszystkie zgłoszone do turnieju drużyny, przejdą przez wstępną rundę meczy obserwowanych. W zależności od liczby zgłoszonych zespołów, powstanie od 3 do 5 grup sprawnościowych. W zależności od liczby drużyn w grupie, drużyny grać będą systemem każdy z każdym lub mieszanym. O kolejności w grupach decydują: liczba punktów, liczba strzelonych bramek, liczba straconych bramek, różnica między strzelonymi a straconymi bramkami, liczba zawodników zdobywających bramki, bezpośredni pojedynek. Runda gier finałowych o medale rozegrana zostanie pomiędzy pierwszymi 4 lub 3 drużynami w następujący sposób: o wejście do gry o złoty medal drużyny 1:4 i 2:3. Zwycięzcy meczy grają o złoty i srebrny medal a pokonani o brązowy medal.



Handwritten signature



10. Ubiory: Zawodnicy z jednej drużyny powinni posiadać jednakowe koszulki z widocznymi numerami na plecach i na klatce piersiowej. Organizatorzy zalecają drużynom wyposażenie w dwa komplety koszulek w jasnym i ciemnym kolorze.

11. Mecze obserwowane: W celu dokonania prawidłowego podziału na grupy sprawnościowe odbędzie się runda gier obserwowanych (dotyczy wszystkich drużyn: męskich, żeńskich). Drużyna o składzie mieszanym jest traktowana jako drużyna męska. Każda drużyna rozegra min 2 mecze. W czasie gry drużyna będzie obserwowana przez powołaną komisję ekspertów. W grach obserwowanych muszą uczestniczyć wszyscy zawodnicy zgłoszeni do turnieju. **Wyniki gier obserwowanych będą zaliczone do wyników rundy finałowej w przypadku gdy drużyny znajdują się w tej samej grupie sprawnościowej. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przesuwania danej drużyny do innej grupy sprawnościowej w przypadku zbyt dużych różnic w poziomie gry po stworzeniu grup.**

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Sprzęt: w czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego sprzętu: łyżwy, kaski, ochraniacze (na szyję, na kolana i na golenie) oraz ochronne rękawiczki. Zawodnicy powinni startować w łyżwach do jazdy szybkiej (short track) lub hokejowych. łyżwy figurowe oraz do jazdy szybkiej typu „klapa” są zabronione. Ze względu na bezpieczeństwo, wszyscy zawodnicy wychodzący na lodowisko – do startu, na rozgrzewkę lub trening, muszą być wyposażeni we własny sprzęt, czyli dopasowane i zapięte pod szyją kaski ochronne, założone ochraniacze na szyję, kolana i golenie oraz ochronne rękawice.

Zawodnicy jeżdżący w łyżwach do short tracku muszą posiadać kompletny strój ochronny, zgodny z wymogami i **posiadający atesty ISU** (kask, ochraniacz szyi, **kombinezon ochronny zakładany pod kombinezon startowy**).

Grupy finałowe będą utworzone na podstawie wyników z preeliminacji. Zawodnicy podczas preeliminacji będą startować na tych samych dystansach, do których zostali zgłoszeni.

W czasie preeliminacji i finałów zawodnicy startować będą w seriach 3 - 4 zawodników równocześnie. W przypadku startu w jednej grupie więcej niż 4 osób, odbędzie się dwie serie, a o kolejności miejsc w grupie decydować będą czasy uzyskane w obu seriach. W przypadku małej liczby zgłoszeń, w niektórych konkurencjach może dojść do przełamywania kryterium płci, wieku w celu wyrównania poziomu sprawnościowego grup startowych /zgodnie z regulaminem Special Olympics Inc/.

UNIHOKEJ

Przewiduje się przeprowadzenie turnieju dla 4 – 6 drużyn. W turnieju odbędzie się rywalizacja drużyn 4x4 **Jeśli w turnieju będzie uczestniczyć więcej niż 5 drużyn to zostaną przeprowadzone gry obserwowane i dokonany podział na grupy sprawnościowe. W przypadku 5 drużyn gry obserwowane nie odbędą się.**

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie 2018r. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone regulaminem.

- 1. Czas trwania meczu** to 2 x 10 min z 5 minutową przerwą. W przypadku konieczności przeprowadzenia gier obserwowanych czas trwania i liczba meczów zostanie określona.
- 2. Wymiary boiska** - 24 metry na 14 metrów, otoczone bandą z zaokrąglonymi rogami.





3. **Bramki** - Wymiary bramki wynoszą 160 centymetrów x 115 centymetrów x 60 centymetrów.
4. **Skład drużyny** – Drużyna składa się z **8 graczy, (6 zawodników w polu i 2 bramkarzy)**. Podczas gry najwyżej czterech zawodników w każdej drużynie, w tym tylko jeden bramkarz, może być jednocześnie na boisku. Aby sędziowie mogli rozpocząć mecz, każda drużyna powinna mieć co najmniej trzech zawodników w polu i odpowiednio wyposażonego bramkarza.
5. **Zmiany** : Zmiany graczy mogą mieć miejsce w dowolnym momencie i nieograniczoną liczbę razy podczas meczu.
6. **Strój gracza** - Wszyscy zawodnicy w polu powinni nosić stroje składające się z koszulek, spodenek i podkolanówek. Wszyscy zawodnicy grający w polu w drużynie muszą nosić dokładnie ten sam strój. Strój drużyny może mieć dowolną kombinację kolorów. Jeśli sędziowie uznają, że drużyn nie można odróżnić po strojach, drużyna „gości” jest zobowiązana do zmiany stroju..
 - Wszyscy **bramkarze** muszą być ubrani w koszulki i długie spodnie.
 - Wszystkie koszulki muszą być ponumerowane. Koszulki muszą być ponumerowane różnymi liczbami całkowitymi w wyraźnie widocznych cyfrach arabskich z tyłu i na piersi. Numery z tyłu powinny mieć wysokość co najmniej 200 mm, a z przodu na wysokość klatki piersiowej co najmniej 70 mm. Koszulki mogą zawierać dowolną liczbę od 1 do 99 włącznie, ale 1 nie jest dozwolony dla graczy w polu.
 - Wszyscy zawodnicy muszą nosić buty. Buty powinny być modelami sportowymi do użytku w pomieszczeniach.

7. Szczególny sprzęt bramkarski:

- Bramkarz nie może używać kija.
 - Bramkarz musi nosić maskę zatwierdzoną przez IFF i odpowiednio oznaczoną. Obejmuje to tylko czas na boisku podczas gry. Wszelkie ingerencje w maskę na twarzy, z wyjątkiem malowania, są zabronione. Organizator będzie posiadał właściwy kask z kratą dla bramkarza. Kaski użytkowane dotychczas w Olimpiadach Specjalnych jako kaski do hokeja halowego i posiadające kratę są właściwe dla bramkarza unihokeja. Organizator będzie posiadał do wypożyczenia właściwe kaski bramkarza.
8. **Kapitan drużyny** - Kapitan drużyny powinien nosić opaskę. Opaska powinna być noszona na lewym ramieniu i być wyraźnie widoczna.

9. Sprzęt:

- Piłka waży 23 gramy, a jej średnica wynosi 72 milimetry. Ma w sobie 26 otworów; każdy z nich ma średnicę 11 milimetrów i musi być zatwierdzona przez IFF i odpowiednio oznaczona.
- Kij musi być zatwierdzony przez IFF i odpowiednio oznaczony. **Kije i piłki na mecze będą zapewnione przez organizatora, jednak zalecane jest aby drużyny przyjechały z własnym i dopasowanym do zawodników sprzętem.**





**PROGRAM IGRZYSK części 2 Igrzysk: 17 – 20 marca 2020 (wtorek - piątek),
Bydgoszcz, Łyżwiarstwo szybkie, hokej halowy, unihokej
(jest to propozycja, która w każdej chwili może ulec zmianie)**

<u>Wtorek</u> <u>17.03.2020</u>	do 14.00 przyjazd ekip , obiad, zakwaterowanie, 14.30 – 15.30 możliwość treningu – łyżwiarstwo 17.00 – 18.00 Kolacja w miejscu zakwaterowania 19.00 -20.30 Ceremonia Otwarcia 2 części Igrzysk (Hala Tenisowa Zawisza) 21.15 – 22.15 Odprawa kierowników ekip po Ceremonii
<u>Środa</u> <u>18.03.2020</u>	06.00 – 07.30 śniadanie w miejscu zakwaterowania, 08.45 – 09.15 – odprawy dla trenerów na obiektach sportowych 09.00 – 09.45 rozgrzewka na obiektach sportowych 10.00 – 13.00 zawody sportowe – preeliminacje, 13.00 – 14.15 obiad w miejscu zawodów 14.30 – 18.30 zawody sportowe – preeliminacje 18.45 – 19.45 kolacja w miejscu zakwaterowania, 20.00 – 21.45 impreza towarzysząca – dyskoteka,
<u>Czwartek</u> <u>19.03.2020</u>	06.00 – 07.30 śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 08.45 – 09.15 – odprawy dla trenerów na obiektach sportowych 09.00 – 09.45 rozgrzewka na obiektach sportowych 10.00 – 13.00 zawody sportowe – preeliminacje, 13.00 – 14.15 obiad w miejscu zawodów 14.30 – 18.30 zawody sportowe – preeliminacje 18.45 – 19.45 kolacja w miejscu zakwaterowania, 20.00 – 21.45 impreza towarzysząca
<u>Piątek</u> <u>20.03.2020</u>	06.00 – 07.30 śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 09.00 – 11.00 zawody sportowe – finały – hokej halowy 11.30 – 12.30 Ceremonia Zamknięcia, Ceremonia Dekoracji Hokeja halowego, Unihokeja i Ceremonia Zamknięcia Igrzysk z losowaniem składu Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska w Szwecji z medalistów Igrzysk w Bydgoszczy w łyżwiarstwie szybkim od 12.30 – obiad (oraz suchy prowiant) po Ceremonii , wyjazdy ekip

Dyrektor ds. Sportu
Olimpiady Specjalne Polska

M. Strzałkowska
Małgorzata Strzałkowska

01.10.2019.

