Inne programy

Olimpiady Specjalne
Polska
Dołącz do nas®

Cele i założenia programu:

- zmiana świadomości i równoprawne traktowanie wszystkich uczniów;
- zrozumienie i zaakceptowanie odmienności drugiego człowieka;
- nauka tolerancji, łamanie stereotypów i walka z uprzedzeniami;
- poznanie i zrozumienie idei Olimpiad Specjalnych;
- zaangażowanie w działalność Olimpiad Specjalnych;
- integracja uczniów szkół masowych i specjalnych;

Program Wolontariacki Olimpiad Specjalnych Polska

Każdego roku ponad 3000 wolontariuszy wspiera działalność Olimpiad Specjalnych Polska. Są wśród nich trenerzy, sędziowie, studenci, uczniowie szkół masowych, członkowie rodzin i inne osoby, które zgłosiły chęć i gotowość pomocy przy organizowaniu treningów, zawodów, obozów, imprez specjalnych, pracy biur regionalnych itd.

Sporty Zunifikowane

- Sporty Zunifikowane są oficjalnym programem Olimpiad Specjalnych, który łączy w przybliżeniu równą liczbę osób z niepełnosprawnością intelektualną (Zawodników Olimpiad Specjalnych) z rówieśnikami w normie intelektualnej (Partnerzy) w drużynach sportowych, na treningach i zawodach.
- zawodnicy i partnerzy są w podobnym wieku i posiadają podobny poziom sprawności i umiejętności;

Oficjalne przemówienia zawodnika

1-1,5 minuty, zaprezentuj ideę i pokaż 2-3 aspekty sprawy

Przedstawienie się ☺
Przemowa – Wcześniej przygotuj; mów prostymi zdaniami i własnymi słowami; patrz na słuchaczy
Podsumowanie ☺ – Zawsze zostawiaj kontakt do Olimpiad

Autoprezentacja

1-1,5 minuty, zaprezentuj siebie, to co robisz, twoje hobby

Przedstawienie się ☺
Przemówienie
Podsumowanie ☺/ /

- Olimpiady Specjalne to nie tylko sport, to również rozwój osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają wiele umiejętności i duże możliwości;
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną chcą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym;
- Sportowcy potrafią nas często zaskoczyć, siebie też;
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną są naszymi przyjaciółmi i partnerami;
- Traktuj sportowców jak partnerów;
- Bierz pod uwagę myśli, uczucia i opinie sportowców;
- Słuchaj! Miej pewność, ze rozumiesz co do Ciebie mówią sportowcy.
- Powierzaj sportowcom znaczące zadania i ucz ich bycia liderami!

www.olimpiadyspecjalne.pl

www.olimpiadyspecjalne.pl

Jesteś gotów na nowe wyzwania?

Olimpiady Specjalne
Polska

Olimpiady Specjalne Polska
ul. Piękna 3a, 00-539 Warszawa
www.olimpiadyspecjalne.pl; www.specialolympics.org
e-mail: j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl

Instytucje wspierające:

Ministerstwo Sportu i Turystyki Rzeczypospolitej Polskiej

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Sponsorzy Strategiczni Stowarzyszenia:

tp Coca-Cola

Olimpiady Specjalne
Polska

Nowe Inicjatywy Olimpiad Specjalnych Polska

Czekamy na każdego!

ulotka nowe inicjatywy.indd 1 09-06-21 22:37

Olimpiady Specjalne Polska

Misją Olimpiad Specjalnych jest zapewnienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną całorocznego cyklu treningów i zawodów sportowych w różnych dyscyplinach sportowych. Zapewnia im to ciągły rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi, doświadczania radości i dzielenia się nagrodami, umiejętnościami i przyjaźnią z rodzinami, przyjaciółmi, innymi zawodnikami Olimpiad Specjalnych i społecznością intelektualną.

Filozofia

Olimpiady Specjalne zostały stworzone w przekonaniu, ze osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrafią przy odpowiedniej zachęcie i instrukcji trenować, cieszyć się i czerpać korzyści fizyczne i psychospołeczne z uczestnictwa w sportach indywidualnych i zespołowych, dostosowanych do ich potrzeb i możliwości.

„Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, niech będę dzielny w swym wysiłku."

Ale pamiętaj:

Olimpiady Specjalne to nie tylko organizacja sportowa…

to również możliwość osobistego rozwoju osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Naszym celem jest:

- Zwiększanie liczy zawodników;
- promowanie ról społecznych osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- zmiana świadomości społeczeństwa o możliwościach, umiejętnościach i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną;

Athletes Leadership Program

Program Liderów Olimpiad Specjalnych

Program ALPs to:

zestaw programów dających zawodnikom możliwość:

- rozwoju umiejętności, pewności siebie i poczucia własnej wartości;
- pełnienia różnych ról społecznych;
- aktywnej działalności organizacyjnej;

Zawodnik jako:

- trener;
- sędzia;
- wolontariusz;
- mówca – Global Messenger;
- członek władz;
- zawodnik w sportach zunifikowanych;
- członek Kongresu Sportowców & Rady Sportowców;
- uczestnik Seminarium dla Liderów;

Co Ty możesz zrobić?

- Promuj samodzielny wybór sportowców!
- Zachęcaj sportowców do pełnienia nowych ról. Dodawaj im odwagi!
- Przygotuj wolontariuszy, członków rodzin, trenerów do powitania sportowców w nowych rolach!

Program Zdrowi Sportowcy

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy

Oferta:

- **Zdrowy Uśmiech** – badania stomatologiczne;
- **Zdrowy Słuch** – badania laryngologiczne;
- **FUNFitness** – całościowa terapia fizyczna;
- **Promocja Zdrowia** – promowanie zdrowych postaw w życiu sportowców;
- **Zdrowe Oczy** – badania okulistyczne;
- **Sprawne Stopy** – schorzenia stóp, kolan, dermatologia, dobór obuwia;
- **MedFest** – testy sprawdzające ciśnienie krwi, badanie serca, rozwój mięśni;

Założenia i cele:

- **systematyczna ocena stanu zdrowia sportowców oraz wyszkolenie lekarzy do przeprowadzania badań specjalistycznych podczas regionalnych i narodowych zawodów Olimpiad Specjalnych;**
- prowadzenie szkoleń dla personelu medycznego;
- zebranie i analiza wyników badań stanu zdrowia i potrzeb sportowców,
- wzrost świadomości społecznej dotyczącej problemów w zakresie opieki zdrowotnej osób z niepełnosprawnością intelektualną;