

WE



#GrajmyRazem
możemy więcej!

**Olimpiady
Specjalne**
Polska



www.OlimpiadySpecjalne.pl

Misja

Olimpiady Specjalne zapewniają całoroczny cykl treningów i zawodów w różnych dyscyplinach sportowych **dla dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną**. Sport wpływa pozytywnie na rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi i swoich umiejętności, doświadczania radości i dumy z własnych osiągnięć i umiejętności, daje też szansę na nowe znajomości i pełne włączania się w życie społeczne.

Harmonogram aktywności ponadregionalnych w 2025 r.



Nazwa zawodów	Data zawodów / miejsce
XXV EUROPEJSKI TYDZIEŃ PIŁKI NOŻNEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH	17-25 maja 2025
13 PIKNIKÓW INTEGRACYJNYCH OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA #BĄDŹFIT	maj-grudzień 2025
IV OGÓLNOPOLSKI MITYNG KOLARSKI OLIMPIAD SPECJALNYCH I XIV OGÓLNOPOLSKIE REGATY KAJAKOWE OLIMPIAD SPECJALNYCH	6-8 czerwca 2025, Białystok
XIV OGÓLNOPOLSKI MITYNG TRÓJBOJU SIŁOWEGO OLIMPIAD SPECJALNYCH	13-15 czerwca 2025, Jędrzejów
XIV OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ TRENINGOWY PROGRAMU AKTYWNOŚCI MOTORYCZNEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH	15-17 września 2025, Konin, Licheń
PUCHAR ŚWIATA W ZUNIFIKOWANEJ PIŁCE SIATKOWEJ OLIMPIAD SPECJALNYCH	4-9 października 2025, Katowice
III OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ JUDO OLIMPIAD SPECJALNYCH I XI OGÓLNOPOLSKI MITYNG GIMNASTYCZNY OLIMPIAD SPECJALNYCH	7-9 listopada 2025, Olsztyn
EUROPEJSKI TYDZIEŃ KOSZYKÓWKI OLIMPIAD SPECJALNYCH	25 listopada – 3 grudnia 2025

Sport w Olimpiadach Specjalnych



*„Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć,
niech będę dzielny w swym wysiłku”.*

Przysięga zawodników Olimpiad Specjalnych

Zawody Olimpiad Specjalnych

Rozgrywane są jako turnieje, mityngi, igrzyska na każdym poziomie od lokalnego, przez regionalny, ogólnopolski, europejski po światowy. Co 4 lata organizowane są igrzyska letnie i zimowe.

Treningi i obozy sportowe

Każdy zawodnik, który chce wziąć udział w zawodach musi uczestniczyć w regularnych treningach Olimpiad Specjalnych.

Przepisy sportowe

Podczas wszystkich zawodów obowiązują Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych, które opierają się na przepisach międzynarodowych lub narodowych federacji sportowych. Wszelkie zmiany i modyfikacje przepisów wynikają z potrzeby zapewnienia możliwości uczestnictwa zawodnikom o różnym poziomie sprawności z zachowaniem równych szans.

Zasady

Zasada równych szans realizowana jest poprzez tworzenie grup sprawnościowych, w których startuje maksymalnie 8 zawodników lub 8 drużyn. Różnica poziomu sprawności w grupie pomiędzy zawodnikami lub drużynami nie może przekroczyć 15%. Podium dla grup sprawnościowych jest ośmioosobowe.



Program „Zdrowie”

Składa się z dwóch programów:

1. Zdrowi Sportowcy

Głównym celem programu jest systematyczna ocena stanu zdrowia sportowców **Olimpiad Specjalnych** oraz przygotowanie specjalistów tj. lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy itd. do przeprowadzania badań podczas zawodów **Olimpiad Specjalnych** w ramach projektów: Zdrowy Uśmiech, Zdrowe Oczy, Sprawne Stopy, Promocja Zdrowia, FUNFitness, Zdrowy Słuch, Sprawny Umysł.

2. Zdrowa Społeczność

Stworzenie równego dostępu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną do wysokiej jakości opieki medycznej na co dzień.

Wizją Programu „Zdrowie” jest stworzenie rzeczywistości, w której osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają takie same możliwości życia w zdrowiu jak osoby pełnosprawne.

Sporty Zunifikowane



Olimpiady Specjalne
Sporty Zunifikowane®

Program, który łączy w drużynach sportowych w przybliżeniu równe liczby zawodników Olimpiad Specjalnych z zawodnikami w normie intelektualnej podczas treningów i zawodów. Wiek i poziom sprawności zawodników i partnerów są szczegółowo określone w zależności od dyscypliny.



Olimpiady Specjalne
Zdrowie

MOŻLIWE
DZIĘKI

FUNDACJI
Golisano

RAZEM tworzymy
**Zdrową
Społeczność**



www.OlimpiadySpecjalne.pl



Program „Młodzi Sportowcy”



Olimpiady Specjalne
Młodzi Sportowcy™

Wprowadza dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w wieku 2-12 lat oraz ich rodziny w świat **Olimpiad Specjalnych**.

Program składa się z uniwersalnego programu gier i zabaw sportowych dla młodszych dzieci (2-7 lat), który może być wykorzystywany w domu podczas rodzinnych zabaw, w przedszkolu oraz w grupach rówieśniczych oraz z programu treningów sportowych w dyscyplinach tj. piłka nożna, kolarstwo, koszykówka, pływanie dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Program Rodzinny

Jest adresowany do członków rodzin sportowców Olimpiad Specjalnych. Jego misją jest tworzenie środowiska przyjaznego osobom z niepełnosprawnością intelektualną oraz wzajemne wsparcie członków rodzin zawodników.

Olimpiady Specjalne to szansa dla rodziców, rodzeństwa, partnerów, dziadków, małżonków na doświadczanie dumy, radości, miłości, wymiany doświadczeń i kreowania lepszego świata. Członkowie rodzin zaangażowani w działania Stowarzyszenia mogą realizować się w różnych rolach społecznych oraz wspierać inne rodziny.



Program „Lider Olimpiad Specjalnych”

Obejmuje szereg nowatorskich inicjatyw, które dają szansę byłym lub aktualnym sportowcom decydowania o sobie, wypowiadania się publicznie we własnym i kolegów imieniu, podejmowania się różnych zadań. Program to zestaw programów dających zawodnikom możliwość rozwoju umiejętności, pewności siebie, poczucia własnej wartości, a także pełnienia różnych ról społecznych i aktywnej działalności organizacyjnej.



Program Treningu Aktywności Motorycznej (MATP)

Jest oficjalnym programem sportowo-rehabilitacyjnym **Olimpiad Specjalnych**. MATP nawiązuje do dyscyplin sportu uprawianych w **Olimpiadach Specjalnych**. Skierowany jest do osób, które z różnych przyczyn zdrowotnych nie mogą brać udziału w zawodach w oficjalnych dyscyplinach sportu **Olimpiad Specjalnych**. Program MATP podkreśla korzyści systematycznej i konsekwentnej pracy terapeuty z zawodnikiem. W odróżnieniu od dyscyplin sportowych, w programie nie występuje element współzawodnictwa pomiędzy uczestnikami oraz ścisłego przestrzegania przepisów i zasad.



WE



**Olimpiady
Specjalne**
Polska



40 LAT
1985 - 2025

SPONSOR GŁÓWNY



INSTYTUCJE DOFINANSOWUJĄCE PROJEKT



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PARTNER TECHNICZNY

Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych



PARTNERZY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA



Inclusive Healthy Lifestyle
Groups in Schools
Special Olympics



Co-funded by
the European Union

OGÓLNOPOLSKI PATRONAT MEDIALNY



PARTNER PUCHARU ŚWIATA



KATOWICE
dla odmiany



OLIMPIADY SPECJALNE
PUCHAR ŚWIATA
W ZUNIFIKOWANEJ
PIŁCE SIATKOWEJ
Polska 2025



Zapraszamy
na **Puchar Świata**
w katowickim Spodku!

CEREMONIA OTWARCIA
5 PAŹDZIERNIKA, GODZ. 18:00

#GrajmyRazem
możemy więcej!

**Olimpiady
Specjalne**
Polska



ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, (+48) 22 621 84 18, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, NIP: 526-17-35-097;
KRS: 0000190280; Bank Pekao S.A. V/O Warszawa; nr konta: 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907, www.OlimpiadySpecjalne.pl